

། ག།

དཔྱི་ས་བྱང་ཆེན་གསུང་འབྲུམ།



མངོན་པ་པོ། ལ་ཇེ་དཔྱི་ས་ཞབས་བྱང་ཆེན་པོ་དཀོན་མཚོ་གཞོ་གོས་ཀྱི་མཚོ།

ཨེ་ཏེ་ཉི་ཤེན་གཞུང་ཆེན་གསུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་།

། ག །

༄༅། །དབྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་ཕོ་ས་
ལྷ་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུག་བཞུགས་ཡོ། །



མཇུག་ལྷོ་ས་ལྷ་དབྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་ཕོ་ས་ལྷ་མཆོག་

༡༩༧༠ - ༡༩༧༧

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དེ་བཞི་ལྟེ་མང་།

SJRB-0354

ཚོས་གཤགས་ནས་གནང་བའི་པར་ཚ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད།
ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོས་ལྷན་ཁང་གིས་འཕུལ་དེ་བུ་བཟོས།
ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ བོར་གསར་དུ་བཞུགས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དེ་བཞི་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་ལྷན་གྱི་བཀག་དབང་ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

༡༡། །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོ་ག་

སློབ་སྦྱོར་ལྷན་པོ་གསུང་འབྲུག་།



མཚན་པ་ལོ། །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོ་ག་སློབ་སྦྱོར་ལྷན་པོ་གསུང་འབྲུག་།

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་རོ་རྫོང་མདོར་བསྟུན།	vi
༄། །རྩལ་དག་གི་གཤམ་ཚིག་གཞིན་ལུང་ལྷོ་གྲོས་སྐོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	༡
༄། །རྫོ་རྗེ་སྤོང་བའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྲིས་བཞུགས་སོ།།	༤
༄། །རྣམ་རིག་གནམ་འཕང་གཅོད་བྱེད་བཟང་དག་སྦྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།	༤༩
༄། །རྣམ་བའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ལྷེ་དཔྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་ མཚོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རྩལ་ཤེལ་ལོར་བུའི་འཇའ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	༡༡༤
༄། །གཞུང་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་དཔྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་ མཚོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་ས་པོན་ཅམ་དུ་སྤོང་བ།	༡༤༦
པར་བྱང་རྫོན་ཚིག་	༡༤༦

མཚན་པ་ཡོད་ཚུངས་མཚན་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱ་བོད་འགས་འགྲེང་ལས། ལྷུང་མཁའ་རྫོང་གོས་རྒྱལ་པོའི་
ནུབ་རྒྱལ་དུ་ཕྱི་པོའི་རྫོང་གོས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུང་མཁའ་རྫོང་གོས་
རྒྱལ་པོའི་རྫོང་གོས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་ལྷུང་མཁའ་རྫོང་གོས་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་བླ་མ་སྤེའི་ནང་ཚོན་པ་ཅུ་
ཟླ་གི་རིག་པའི་གཏེར་མཚོ་དེ་ལྟེང་དུ་ཕྱི་པོའི་ས་ཞབས་དུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་རྫོང་གོས་རྒྱལ་པོའི་
མཚོག་ཞི། ཕྱི་ལོ་༡༧༤༠ལོར་རེབ་གོང་པོ་གཤམ་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཅེ་གཞུང་དུ་ཕྱི་པོའི་
གོང་པོར་ཚང་གི་རུས་སུ་སྐྱབས་འགྲུངས།

དགུང་ལོ་བླ་མ་གི་སྤེའི་ནུབ་ལྷུང་གི་རྫོང་གོས་རྒྱལ་པོའི་མཚོ་སྤོང་བསྐབ་པས་ལོ་གཅིག་
ལ་ཚོགས་མེད་དུ་མཐུན། དགུང་ལོ་བཅུ་ལྔའི་སྤོང་གཟུབ་བཤའ་མཛེས་ཅུལ་གི་མིས་དང་། ལྷུང་
རྒྱལ་པོའི་གསུམ་སོགས་མིས་ལག་བྱང་དང་། འདོན་ཁ་བྱང་དུ་ལྷུང་ཉེན་མཚམས་ཀྱི་ཁོད་ན་ལྷུང་
ལྷ་མཁའ་བར་བྱུང། ལྷུང་དབང་རི་རྫོང་ཚོས་དབང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་
ལམ་རིམ་རྫོང་སྤོང་སོགས་ལ་གསུན་བསམ་མཚན་དེ། ཁོད་གི་རྒྱགས་བཀོད་ལྷུང་སྤོང་གཉེར་ལ་རྫོང་
ཚོ་བཟུ་སེས་ཚོས་སྤོང་སུ་ཕེབས་ནས། དགུང་ལོ་ཉེ་ལུ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༨༠༤ལོར་ལྷ་དམར་བརྟེན་
དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་བཞེས་ཤིང་། ལྷ་དམར་རྟེན་
འཚང་། ཉོར་ཆེན་ཡེ་སེས་རྒྱལ་པོའི་སོགས་མཁའ་སྤོང་གཉེས་ལྷུང་གི་སྤེའི་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་
ཅུ་ལ་བཞེན་བསྟན་ཉེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤོང་སུ་བ་བརྟེས་ཁྱད་པར་རྗེ་
ལྷ་མཁའ་སྤོང་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་འཛིན་པའི་མཁའ་སྤོང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱུང། རིག་
པའི་གནས་ལུ་མ་མཁའ་སུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཁའ་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཁའ་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོའི་

རིགས་ལྡན་རྣམས་བརྗོད་ལས། གུན་ལ་མན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་ཡང་། །ཞི་བའི་སློབ་ལྟེན་གྱི་སྐོས་ལ་ལོ་གོ་སྟོན་བྱས་ཡང་། །འཆི་མེད་སྟོན་གྱི་ཀ་བ་འཇུགས་པ་པོ། །འཚོ་བྱེད་བཞེད་པ་སྐྱབ་ལ་དབག་བསམ་ཤིང་། །འདི་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ལས་གུན་ལ། །སྟོ་བ་མེད་པའི་ཚོད་ཅན་ཉེར་སྦྲངས་པས། །ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་འགོད་པའི་མེས་པོ་སྟེ། །སྟན་པའི་ང་རོ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་མང་། །ཞེས་མ་འོངས་སར་ཡ་རིགས་ལྡན་ཡབ་སྐུ་གི་སྐྱེ་འཁོར་དུ་ཡལ་རྗེ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུང་སྟེ་བ་བཞེས་པར་འགྲུང་བ་དང་། །ཡོམས་རྗེ་ཨ་བླ་ཞབས་ཀྱི་པོད་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་བདེ་སྟོད་འགྲོས་ཀྱིས་ཡི་གེར་འགོད་པ་སོགས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར། །ཕྱི་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་བཞི་ཉེད་མདོ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་གྱི་དཀའ་བའི་གཞན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟམ་ཤིང་གཅོད་པའི་མཚན་ཞབས་ཆེན་མོ་དང་། །དང་དེས་ཆེན་མོ་དང་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་པོད་འགངས་ཆེན་བ་རྣམས་ཚོ་མ་པའི་རོགས་དན་གཞན་པའི་ཚོས་ཞབས་བ་ཆེན་མོ་སྟེ། །མི་ལོ་ཉེར་གསུམ་རིང་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོའི་སྟགས་འགན་གྱིས་ཞབས་ལུ་གང་ལེགས་ལུས་པས། །དབྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་འཕྲུང་ཆེན་པའི་མཚན་ཤོག།

ཡལོངས་འཇིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། །ལེགས་བྱས་དབང་སྟོན་གསེར་གྱི་བ་གས་མཛོན་མཛོད་རྗེ་མོར་ཡོངས་འབགས་ནས། །གཙུག་ལག་བྱེད་ལས་ཡངས་པའི་པ་མཐའ་ཅིག་ཅར་འཇམ་པའི་སློབ་ལྟེན་གྱི། །སྣང་བ་ཆེ་ཆེར་སྒྲ་ན་འབར་བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རིགས་གུན། །གསལ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་ཚོད་ཅན་ཁྲོད་ཉིད་གཅིག་སྟེ་བསྟན་པས་པར་འོས། །ཞེས་དང་། །ཡེ་འཇིགས་མེད་པ་རྗེ་ཉེས་ཀྱང་། །སྲིད་ཞིར་དགོན་ཞིང་འདོད་པ་འཇོ་བའི་མཚོག། །རིག་བ་རྒྱ་དང་སྟོན་གྱིས་མ་བྱེ་བར། །སྟོན་གྱིས་སྐྱེད་མེད་པའི་གོ་མ་འགྲོས་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་ས་ལ་འཇུག་འདའི་བཤ་ཆེན་ཡོད། །ཅེས་སྟན་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་བསྟན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རོ་མོ་ཅེ་དགར་དཀོལ།

ཡསྟན་ལྟ་བ་ལྟ་རྗེ་དགོན་མཚོག་སྟན་ཆོགས་པའི་མདུན་སྟན་གྱི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་ཉེ་གསོ་བ་རིག་པར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟམ་གུན་སྟན་ཡིད་

བཞིན་དབང་པོ་ཞེས་མཚན་སྟོན་གྱི་ཚོད་པཎ་བསྐྱེད། གྱི་ལོ་༡༩༢༤ལོར་ཡུམ་གྱི་ཞབས་གིས་
འདར་ལོའི་འགྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་རིས་འབྲིང་སྐབས་སྐྱའི་བྱིངས་གྱི་དབྱར་
ཀུན་བཤད་གྱི་མཚན་ལ་རྒྱ་མཐོངས་དབལ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་མཚན་བསྐྱེད།

ཡགོང་ས་ཕྱག་ན་བརྗོད་སྐབས་ལྷན་བདུན་བ་ཚེན་པོས་ཁ་བཏགས་སྲིད་ཏུ་རིང་བ་ཉི་མ་མེད་བ་
ཞེས་སྐབས་ཉེ་ཡམས་བརྗོད་ཏེ་ཡུམ་འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་རིམ་ལྔ་ཚེས་འཕོར་ལུས་བ་ཁ་
འགོངས་པའི་བཀའ་ནན་པེབས་བ་ལྷར་མཐུག་རྗོགས་བར་མཛད།

གྱི་ལོ་༡༩༤༤ལོར་རེབ་གོང་སྐབས་མང་ཁི་ལུར་རི་སྐོམ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
འཕེལ་ཚང་དང་དཔྱི་སའི་དཔོན་པོ་དབང་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་གིས་ལུས་བ་ལྷར་ས་གྲུང་། གྱི་
ལོ་༡༩༤༤ལོར་བཀའ་གདམས་དགེ་བྱེད་སྲིད་ཕྱག་བཏགས་ཤིང་། དཔྱི་ས་བན་གྱི་ཆེ་གས་
རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེད། འགྲུག་གི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་ལུང་བཀའ་ཚོས་རྒྱན་མ་
ཚད་བར་གསུངས།

རྩམ་ཚོས་ཀྱང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ཚོས་འཕྲོ་ཅན་ཁ་རྒྱུང་བ། ལམ་རིམ་སྟེང་པོ་བསྟན་འཛིན་
གྱི་བ་འགྲུང་གནས་གྱི་ས་བཅད། སྟོན་འཐུག་གི་ས་བཅད། སྟོན་འཐུག་ཤེར་ལེའུའི་འགྲུ་འགྲེལ་
སྟོན་རྒྱུང་འཕོངས་གྱི་འོད་སྣང་། མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས། རྗོད་འཕྲེང་བའི་
དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས། བརྒྱལ་ལན་རྗོད་ཅེས་གཟེགས་མ་ལ་རྣམ་བར་དབྱང་བ་གསང་
འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྐྱ་རིག་གནས་འཕར་གཙོད་བྱེད་བད་དག་གྱི་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་
རྒྱལ་ས། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་གིས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོན་འགལ། ལྷན་
དག་གི་གཤམ་ཚིག་གཞོན་ལུའི་སྟོ་སྟོས་སྟོ་འབྱེད། ཆབ་ཤོག་དང་མཐུམ་བཤད་བ་སོགས་ཐོར་བུ་ཏུ་
མ་ཞེག་དང་། རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྷར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྟོར་འཁྱུང་ལེ་རྒྱལ་
སྟོན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆེ་བའི་ལོན་ཏན་དང་སྐྱར་ནས་མཐུམ་བཤད་ལ། གྲུབ་དབང་རི་
སྟོན་ཚོས་དབལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་བཟང་གྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་གསན་ཏུས་ཟིན་གྱིས་སྐྱེས་ལ།
སྲིད་ས་ཡིག་སོགས་པོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བའི་གསུང་ཚོས་འགལ་ཡང་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རྒྱུད་རིམ་སྤྱི་མ་ཚད་པའི་གཏུག་གུ་མང་དུ་བསྐྱེད་སེའི་འཁྲུག་པར་དུ། ལྟུང་པས་
 མགོན་བདུན་པ་ཚེན་པོ་དང་མན་ཚུན་ལྷོ་སྤོབ་སྤྱུག་པས་ཡིད་གཅིག་འབྲེམ་སྤྱི་གྲུང། འུང་ཅེ་མཁའ་
 ལྷུང་ལ་ཇེ་བཅུན་དགོ་འདུན་བཟང་པོ། ལྟུང་པས་མགོན་ཡོངས་འདྲིན་ལ་ཇེ་བཅུན་དགོ་འདུན་བསྐྱོན་
 འདྲིན། དར་མོང་རྩོད་རིམ་པ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། བཟ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་ཡབ་གུར་མགོན་
 ཅེ་བཟླ། ཁྱི་གོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་འདམ་དབྱེད་འདྲིན་ལས་དབང་པོ་དང། གདོད་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྩོད་དཀར་
 སྤྱི་ཞབས་འདྲིགས་མེད་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། མཚན་སྤོགས་སྤྱི་མ་སྤྱི། རོད་དཔོན་འདྲིགས་མེད་
 ལྷན་གྲུབ། འད་པོ་སྤྱི་སྤྱི་མ། ལ་པོ་མཚོག་སྤྱི་མ། དེ་སྤོམ་སྤྱི་མ་སྤྱི། བཟང་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི། སྤོ་ཚད་སྤྱི་མ་
 སྤྱི། དེ་སྤོད་འདྲིན་པ་སྤྱི་མ་ཡན་ལ་ཡ་ཞ་ཁྱ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིར་རྒྱུ་འདྲི་གྲགས་འཚང་ལྷ་མ་ཚེ་རེད།
 གཤོ་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ལགས་འདམ་དབྱེད་མ་ཚད། ཅེ་གཞུང་གྲགས་འཚང་སྤྱི་མོ་
 ལྟུང་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་སྤྱི་མ་དགོ་བཤེས་རིགས་པ་སྤྱི་མའི་ཚོགས་དང་རོད་པོ་དགོན་
 ཚེན་དང། ར་བ་ཀི་རྩི་དགོན་ཚེན། སང་གོ་གཤོད་དགོན། རྩོ་སྤོམ་གདོད་སྤྱི་དགོན། མགོན་ལུས་
 དགོན། རྩོད་དཀར་དགོན། དར་ལེད་དགོན། སོ་ནག་དགོན། དམ་པ་ཁོང་གི་གདན་ས་དེ་སྤྱི་བཀའ་
 གདམས་དགོ་སྤྱི་མེད་སོགས་དགོན་སྤྱི་མ་ཚོགས་མང་དང་བན་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་ཅན་
 ལ་གང་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་ཚེས་པར་བྱས་པས་གསུང་ལས་སྤྱི་མ་པའི་སྤོབ་པའི་གྲངས་ཤིག་ཏུ་མང།

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྒྱ། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༦ལོར་བཀའ་གདམས་དགོ་སྤྱི་མེད་དུ་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཅུ་གསུ། དབྱེད་གྲངས་བདུན་ཅུ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་བཙོན་ལོག་ཏུ་སྤྱི་
 གཞུགས། དམ་པ་གང་གི་ཡང་སྤྱི་མ་རམས་པ་དེ་སྤྱི་མ་ཚེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པོ་ཚེ་སྤྱི་མ་ཚེན་དུ་
 མའི་དགོངས་པ་གཅིག་མཚུན་ལྷུང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་རོས་འདྲིན་སྤྱི་མ་རྒྱགས་པ་སྤྱི་མ། ལྷ་བ་
 དུ་སྤྱི་མ་མ་བཞེན་ཐོས་བསམ་སྤོབ་གཉེར་གནད་སྤྱི། དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་རྒྱགས་
 བཞེས་ཤིང། དཔེ་ཁྲིད་དང། གསུམ་རྩོམ་ཡང་མང་དུ་མཚན། ད་ལྟོ་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་ལྷ་སྤྱི་མ་
 གུན་བདུས་གྱི་ལ་བཀའ་འབྲེལ་རྩོམ་སྤྱི་མ་པའི་ཕྱག་ལས་གནད་བཞེན་པའོ། །

དམ་པ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཇེ་དེ་སྤྱི་མ་ཞབས་དུང་ཚེན་པོ་དགོན་མཚོག་སྤོ་

གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྡེ་མ་ཀུན་པན་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ། དཔྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་
 མོ་དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་བྱུང་ཆེན་དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་
 དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། བྱུང་
 ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བའི་སེང་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། བྱུང་པེས་འབྲུག་འོགས་སོགས་གྱི་
 མཛད་བྱུང་ན་གསལ་བ་ལྟར། རཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྡེ་མ། མ་ཉི་ས་ལྷ་ཀུན་
 པན་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ། དཔྱི་སའི་བརྟེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་བའི་དགེ་བཤེས་སློ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོ། དཔྱི་བའི་སློ་གྲོས་རྒྱ་ལ་པོ། དཔྱི་ས་སློ་གྲོས། རཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོ། ལུས་ཆེན་བ་བརྟེ་མ་ཉི་ས་ལྷ་ཀུན་གཞིགས་མ་ཉི་ས་ལྷ་བྱུང་པེས་ལྷ་མཚོ། བར་ཕྱིན་བ་
 ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་དགོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
 ཀུན་སྤངས་མ་ཉི་ས་ལྷ་ཕྱི་སྡོད་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བའི་དབང་ལྷན་དགོན་
 མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔྱི་ས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་
 བུངས་མང་དུ་སྤྱང་ངོ། །

༡༡། །སྒྲུབ་དག་གི་གདམས་ཅིག་གཞིན་ཅུའི་སྒྲོ་གྲོ་ས་
སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤང་དཀར་མཐེལ་ན་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །
གནག་སྐྱམ་ཤོས་བཟང་གྲོན་པའི་བལ་ལྡན་གྲངས། །
འཁར་བས་བགྲང་མཛད་རྗེ་ཤོ་བར་མེད་དུ། །
འགྲུར་ཁྱུག་སྤྱོད་དབྲངས་སྤོང་གིས་རྣམ་པར་གྲེལ། །

། སང་དཀར་དཀར། ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་རྗེ་སྤྱོད་ཅི་ཁེད། དཔེ་ཆ་འདོན་པ། །

གྲོགས་བྲལ་གདུང་འདེགས་འཕྲུལ་གྲིས་ཉེར་བཏེག་ཅིང། །
གསེར་སྤྱངས་ཅིབས་མ་བརྒྱ་ཡིས་རབ་མཛེས་པ། །
སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་དུང་གི་གྲུར། །
མ་རྒྱུད་སྤང་སྤོངས་ཚལ་ན་ཚོམ་བྱུར་བཟ། །

། ཅེ་སང་གི་ཤ་མོ་ཁ་མེར་ཅན། །

དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཕྱག་ནས་ལྷགས་སྤྱང་ཁ།
གནམ་སར་སྐྱེ་བའི་འཛིན་ས་ཤུང་མཆེ་བའི་ཟེལ།
མ་བཟོད་ལྷོ་རྒྱུ་ཐང་གི་བལ་ལྷན་ལྷ།
ཅང་མེད་སྤོང་བའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་བར་བོས།

། སྐྱོད་ནས་སྤྱིང་གི་འཁྱུང་དང་ས་ན། སྤོང་ནས་སྤྱོད་པོའི་ལྷག་འཛོག་གི། ཅི་ཞེད། སྤྱོད་དང་ས་
ལྷན་བ། །

ཡལ་ག་ལྷ་ལྷན་སྤོག་གི་ཀ་བ་ཅན།
སྤྱལ་བརྒྱ་རྣམ་བཤའི་བྱི་རུའི་ས་འཛིན་ཅེད།
མཐུག་སྤོ་ཞོང་དུ་སྐྱས་བའི་དུང་བ་ལོ།
རྒྱུང་འགོས་བཤྱིད་པའི་ལང་ཚོ་ཡི་གར་འོང།

། དེ་སྤྱལ་མོ་ཡག་གི་ལོང་བ་ན། ལྷ་དུང་བ་སེར་པོ་རྒྱུང་འགོས་ཡེད། ཅི་ཞེད། ལྷ་གམ་དང་
ལྷ་མོ་ཚོག་ཟེ་མ་སྤོན་པའི་བཟོན་བ། །

དཀར་ནག་འོད་བཤག་མ་འདྲེས་སྤྱོད་ག་ལོ།
རང་ལོང་སྤྱིལ་བྱུང་བདེ་སྐྱོག་འཇུལ་བ་ན།
གནག་སྤྱལ་མདངས་མཚར་འོམ་པའི་མཐུག་སྤོའི་ལོ།
སྤོ་སྤྱང་མེལ་ཚེའི་རྣམ་བཤ་བྱི་ན་འགྲེང།

། རྒྱ་གཞུང་མོ་ཁྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ལྷོ་ལོ་མོ་ས་ཁྱེད་ལྷོ་བཅད་ཐལ། ཅི་ཁེད། ལྷིག༽

སྐལ་བུལ་ས་འཛིན་སྣོ་མཛོའི་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི། །
ལྷག་པུན་སྣུག་པོར་འཛིངས་པའི་ནགས་འདབས་སྟ། །
ཆིག་རྒྱུང་འབྱེད་པའི་རྩི་ལྷན་རི་སྐྱེས་བྱ། །
རྣོ་དབལ་ལྷགས་པའི་མདའ་ཡིས་འབྲིགས་པ་སྟམ། །

། རྣགས་འདབས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་ཁེར་ཉལ། ཅི་ཁེད། རྣ་འབྱོག༽

གཞོན་དུས་བརྒྱ་དཀར་བོའི་ན་རྒྱར་སྟེམས། །
དར་བབ་བྱ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་ཕྱོགས། །
གྲ་བའི་པ་མཐར་སོན་ཆེ་བྱ་ཅིག་སོགས། །
བདེ་བར་གཞིམས་པའི་མལ་སྟན་རྒྱ་དང་བལ། །

། དང་བོ་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་སྐྱེས་འབྲ། བར་དུ་ཐང་དཀར་རྣོད་གི་འཕྲུང་ཡ། མཐའ་མར་ཨ་བྱ་ཅི་
གྲའི་ཉལ་སྟན། ཅི་ཁེད། ལྷམ་མཛོ་མོ་བ་དཀར། །

ར་སྐྱེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ན་བཟའ་ཡིས། །
ཉེར་འཇུད་སྤྱིན་བཅུད་རྒྱུང་བསྐྱེལ་ལྟོར། །
ཅས་ཅུས་ལྷག་མས་རེག་ཆེ་གནམ་སའི་མཐེལ། །
ལྷན་ཅིག་རལ་འདྲའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་ལྷིར། །

། ས་ཅལ་གོན་ཟེགས་ཕྱིར་གོན་ཟེགས་བཤེད་གི་བཤེད་གི་ས་སྟོགས་ན། ས་འདར་གི་འདར་
གི་ལྷུས་འདེབས་གི་ཅི་ཁེད། ར་བརྟུངས་ལ། །

གོ་ཚོན་གནམ་རུའི་རྒྱུད་ལས་འཕོས་པ་ཡི། །
རི་བོ་བྱམས་འདའི་རྒྱུད་གི་ཉག་སྒྲིབ་ནི། །
གང་ལ་གཟས་པའི་ས་ཡི་འབེན་དག་ལ། །
རྒྱབ་སྟོགས་སྣ་ཡི་བྱ་བ་སྐྱེན་པར་ཕྱིགས། །

། གོ་བའི་གཞུ། བསེར་བུའི་མདལ། འཕེན་རྒྱུ་ས་འཕརས་ན། རྒྱག་རྒྱུ་སྣ་རྒྱག་གི། ཅི་ཁེད།
ཕྱེན་བཏང་བའམ་རྟུག་ཅི་ཕོར་བ། །

གོས་དཀར་ཚོགས་པ་མཁའ་མའི་གྲལ་མཚམས་སྟུ། །
མི་བཟད་རྒྱུས་པའི་ག་ཕྱིན་འདྲེ་འཚངས་པ་ན། །
སྟེ་མའི་རལ་ཁུར་ལྷི་བའི་ཅི་ཕྱིར་བོན། །
སྟག་ཤར་དབང་ཕོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱོན།

། མྱི་སྐྱམ་ཅུན་གི་བཟུང་བལ། སྐན་ས་ལྡ་ཅག་འེ་ལངས་ཐལ། སྐན་ཁུག་གཅིག་ཐག་ལ་
ཁུར་ཡོ། ཨེ་མན་ལ་ལྟ་གི་བུད་ཐལ། ཅི་ཁེད། སོ་བར་བྱས་ལ། །

སོས་དལ་བག་ཕེབས་སྐོ་ཉལ་རྒྱག་པའི་མཚོན། །
ལངས་ཚེ་བུར་གྱིས་བརྒྱགས་པའི་ལྷལ་གྱི་ས། །
དར་གྱི་སྐྱུད་པ་ག་ཕྱིབས་བཞེན་དུས་པའི་འབྲུལ། །

ཇི་བཞིན་ཚངས་ཆེན་སྒོམ་ཀྱང་དཔོག་པར་དཀའ། །

། འདུག་རེས་འདུག་རེས་ལེ་བ་ཀི་འདུག་འགྲོ་རེས་འགྲོ་རེས་ལུང་གི་འགྲོ། ཅི་ཞིང། ལུབ་
གཙུག་སྐྱོད་ཆེ་ཉོག། །

ཐོགས་ལུག་རེག་པ་བྲལ་བའི་བར་སྤང་དུ། །

སྲིན་གྱི་བྱ་དགུ་འདྲེན་པའི་གཞུང་མེད་ཁང། །

ཡོངས་སྤྱོད་དབུས་ན་འཁོར་བྲལ་གཙོ་བོའི་སྒྲ། །

རིག་རིག་མིག་གིས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་སྒོམ་མར་སྒྲ། །

། དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྤང་ཁམས་ན་འདུག། །སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་བཞུགས། ཅི་
ཞིང། འབྲུ་སྒོམ། །

ཉལ་གཅིག་གཏུང་འདེགས་འཕུལ་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་ཞིང། །

གསེར་སྤྱངས་ཅི་བས་མ་སྒོང་གིས་ཉེར་མཛེས་པའི། །

སྤྱེས་བྱས་མ་བཅུལ་རབ་བྱུང་དུང་གིས་གྱུར། །

ལས་ལྡན་འབྱུང་བོ་སྤོ་མོས་བྲིམ་དུ་སོབ། །

། གྱུར་དཀར་བོ་གསེར་གི་ཨ་བུ་ཅན། ཉང་ཀ་བ་གཅིག་གིས་གནས་ལ་བཀྲགས། ཅི་ཞིང།
འགོ། །

བྱིས་རྒྱུང་གཡང་དཀར་སྤྱིང་གི་ལང་ཆེ་ཅན། །

ན་རྒྱས་འགོའི་རྣམས་ངེས་པར་བརྗེད། །

ག་བས་རྒྱད་ཚེ་ལྷུག་འོས་ལྲོངས་པའི་གཏུང། །

མངོན་སུམ་མཚོན་པ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་བྲིན། །

། ཉང་པོ་འབའ་འབའ་ལྷུག་གི་སྣྲིང་འདྲ། བར་དུ་ཤ་བ་དཀར་པོའི་རྣ་འདྲ། མཐར་
མར་བན་ཀན་ཤི་གི་རོ་འདྲ། ཅི་ཁེད། ལྷུམ། །

སྤྱ་བལ་སྣོག་པ་གྲོན་པའི་རྣས་འཁོགས་པར། །

དདུལ་མདོག་ཕྱིང་བའི་གོས་གྲིས་འཕྱོར་བའི་བུས། །

བཤེད་དང་འདུད་པ་རེས་གྲིས་བཙོག་པ་ན། །

ཀན་པོའི་སྣེ་སྤྲུགས་དབྱར་སྣེས་འབྲུག་གི་ཚོལ། །

། ཉག་ཚིག་འདིའི་གའ་ལན་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་མ་ཤེས། །

ལྷུང་དཀར་དུ་ཡི་ན་གཞོན་ལས་འདས་པའི། །

ལང་ཚོ་དར་བབ་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་བཞིན། །

ག་བས་རྒྱད་ཚེ་ལྷུག་པོ་རིད་པའི་ལུལ། །

ཐམས་ཅད་སྣོང་བའི་འདྲའ་ལྷུས་བརྟེས་པ་སྣུམ། །

། ཉང་པོ་མཚོ་ཞིས་གི་རྣ་འདྲ། བར་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གི་ཐིག་འདྲ། མཐའ་མར་རྒྱན་
མ་འཇུག་པའི་ལུལ་འདྲ། ཅི་ཁེད། ཉམ་མཁའི་རྣ་བ། །

མངོན་སྣོད་བྲག་པོའི་རྟོམ་ཁུང་ལས་གྲེས་པའི། །

ཡ་གཅིག་གི་ན་པ་བྱང་པོར་བརྒྱངས་པ་དང་། །
འཛིན་བྱེད་སོ་སོར་གདེངས་པའི་ཅེ་མོ་ན། །
ཀར་འཐུང་སེན་མོའི་མཛེས་པ་ལྷང་དེར་བཟ། །

། ཀར་གཅིག་ལག་གཉེས་ཤིང་གི་སྡེར་མོ་ཅན། ཅི་ཞིང། ཉའི་སྡོག་།

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་རྒྱལ་པོ་སོད་པ་བཅིངས། །
ནང་དུ་སྟུག་གི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཟ། །
ཕྱི་ན་དུང་གི་གཤོག་པ་ཡ་གཅིག་སྡེ། །
སྐྱུ་ཀྱི་མུག་མ་གཡུ་འབྲུག་སྟོ་བར་བྱ། །

གབ་ཚིག་འདི་ནི་སྟོབ་བྱ་ཚོར་ཅེད་མཚར་དུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྟུན་འགྲེལ་གྲགས་
ཅན་འགའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ཉིད་བྲངས་ཡོད་ལ། སྟོན་ཆད་
སྟུན་དག་གི་གབ་ཚིག་གམ་ཁེད་ཅིག་འབྲི་དགོས་བྱུང་ཆེ། སྟུན་དག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་
གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་གཞིར་བཞག་གིས་འབྲི་བ་ལས། བོད་རང་སྐད་དུ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲི་
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་མུགས་ལའང་དགོངས་མེད། དེའི་ཕྱིར་གསར་གཏོང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་
པའི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་མཁས་དབང་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ལྷོ་
མེད་བ་ཞིག་ཡིན།

༡༧། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབང་མི་གསུང་བཤད་

ཟིན་ཀྱིས་བརྒྱགས་སོ། །

༡༧། །རྗེ་གྲུ་ཏུ་སྲུ་ནི་ཨི་རྒྱ་བརྗོད་ལ། བདག་ཅག་གི་དབལ་ལྡན་ལྷན་མ་
དམ་པ་འཇིགས་མཛད་མིའི་རྣམས་གར་བྱུང་བདག་ཨ་ལྷུའི་ཞབས་ནས་སྲས་ཀྱི་སྲུ་པོ་
བད་དཀར་འཆང་བ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཀྱི་སྲོལ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་རབ་
རྒྱལ་ཚུ་བུའི་རྒྱ་ལུ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལམ་རིམ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བའི་འབྲུང་
གནས་ཀྱི་ཁིད། ཤོག་རོས་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་སྲིབ་སྒྲིབ་སྲེང་དང་བོའི་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་མགོ་བར་དང་། ཆེས་གཉིས་ལ་ཤོག་རོས་རེ་དགུའི་སྲིབ་སྒྲིབ་སྲེང་
གཉིས་པ་མཛོང་བར་དང་། ཆེས་གསུམ་ལ་ལྷག་མཛོང་རྫོགས་ནས། ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྲུ་བཟོད་པ་
ལ། །x ཏུལ་པོ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། རྒྱད་པར་དུ་གསང་སྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཚམས་འདི་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། གཉིས་པ་
རྒྱད་པར་སྲགས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་བཞུ། ལམ་སྐོམ་པའི་སྲོད་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྲོད་
དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། x རིམ་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དང་ཐོང་དེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོན། $|x$ དབང་དོན་ལྷ། །ཞེས་
 དབང་ཐོང་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐབ་མོ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་པའི་སྟོན་རྩུང་འགྲུང་བ་དང། དབང་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་སྤྲུགས་བཟོ་བ་
 ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་བྱེ་མ་ལས་མར་ལྷ་
 ལུང་གསུངས་བ་དང། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལས། ལྷ་ཆ་མེད་པའི་ཁྲིམ་བདག་ཤི་ཆེ་
 ཁྲིམ་སྟོང་བ་བཞིན། དབང་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བ་
 དང། རྒྱུད་མེད་པའི་མི་ཁང་བདུངས་ན་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དབང་མེད་པར་
 སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་བ་དང། དབང་མེད་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུང་
 བ་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེ།
 ཐོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལས་གསང་ཤེས་ཆོག་དབང་
 གསུམ་ལ་སྐྱར་མོད་དེ་དེ་ཡང་དབང་སྐྱི་ལ་སྐྱར་མི་ཆོག་བ་མིན། མདོར་བེལ་ན་རྗེ་
 བཅུན་ཅེ་མོས། དབང་བསྐྱུང་བྱས་ཀྱང་ x སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྷ་བུ་
 དེས་པར་དགོས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བཟླས་པར་ x དང་པོ་ནི། རྟོང་སྤང་
 ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ x རི་ལྟར་སེང་གའི་ x འགྲུང། །ཞེས་དཔོན་སྟོན་མན་ཚུན་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་བཟླ་དགོས་བ་དང་མ་བཟླས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་བ་དང། མདོར་བསྐྱུས་ན་སྟོན་དཔོན་དཔའ་པོས། ལྷ་མ་དང་ནི་ x བཟླ་
 པར་བྱ། །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་ཉེ་གསུངས་བ་འདི་དེས་
 པར་གོ་དགོས། གཉིས་པ་ནི། བཟླ་བུའི་སྟོན་དཔོན། ལྷའི་སྟོས། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
 པས་རྟོ་རྗེ་ x ཞེས་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང། གསང་སྤྲུགས་སྐྱ་གནས་ x ཞེས་

སློབ་དཔོན་གྱི་མཚོན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ལ་རབ་རེད་མོད། རྟོང་མེད་ལས།
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ X ལྡན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ། དེའི་མང་ཚོས་དང་།
 ཚུལ་རིམ་པར། མཁས་པ་དང་བྱུང་བ་ལམ། ཚིག་ལ་མཁས་པ་དང་། དོན་ལ་མཁས་
 པར་སློབ་རུང་ངམ་དབྱུང་དགོས། མདོར་རྒྱུ་ན་མེད་མི་རུང་གི་མཚོན་ཉིད་སྲགས་
 རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རེད་མོད། བདག་ལྟ་བུས་དབང་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་རེ་
 གཏོང་ཁུལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། རྗེ་རྗེ་ལམ་ཆེད། བྱི་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་གསུམ་ལས་
 གཞན་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མང་བོ་ཡང་མི་ཤེས། དམ་
 སྟོམ་ལ་གནས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཤེར་
 རྒྱལ་པས་ཁོ་བོས་སླ་མ་མང་བོ་བསྟེན་པས་མཐོང་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གསུངས།
 སློབ་མའི་མཚོན་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅོམ་ལ་མཚོན་ཉིད་བརྟག་མི་དགོས་
 པ་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད་མོད། དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མེད་བ་
 ལས། ལེགས་པར་བརྟགས་པ་Xགུར་ནའོ། ཞེས་ཁུང་པར་བཞི་ལྡན་ཞིག་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྗེ་སླ་མས་ཁུང་པར་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལ་དོན་
 གཉེར་ཆེ་ཞིང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་འདི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་
 གསུངས་པས་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སློབ་མས་Xཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉིན་
 དང་བོར་བསྐྱང་གསོ་བཏང་། གཉིས་པར་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་མཚན་ཅིང་འཇམ་རྟོང་
 བདག་བྱམ་ཡང་བསྐྱབས་མོད། དེས་བྱ་བ་ཅང་མེད་སྟུམ། དེ་རིང་བགོགས་གཏོར་
 ཡང་མི་བྱེད་པས་ཤ་རྩེལ་ཡང་མེད། བགོགས་གཏོར་བྱེད་ན། རྗེ་རྗེ་སློབ་མ་རྣམས་

མེད་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཙོད་པའི་བཤེགས་ཀྱི་ཚོགས། ཞེས་སོགས་དང་། མཚམས་ལའང་། མེད་ཀྱི་
 སྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ། ཞེས་
 ལྟོར་དགོས་པ་སྐྱབས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་རྒྱུད་བར་ཤེས་ན་སྐྱབས་པ་
 དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས། ལྷ་མ་བདག་
 བསྐྱེད་ལ་གནས་མེད་ཀྱང་སློབ་མས་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚམས་ཡང་
 འབུམ་དང་མར་བད་སྟོར་སྐབས་སྐྱམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱེད་
 ཀྱི་སྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་སྐྱུར་
 ཚོགས་འོང་མ་འགས་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་བེད་བ་མི་
 འཐད་འདྲ། རྒྱལ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གིས་སློན་སྟེག་ཅིག་གནང་མོད་སྐབས་རིམ་དང་
 ཚོ་གར་ཅང་མེད། སྤྲིག་པ་བཙོམ་པ་དང་སྐྱུར་གདབ་གཉིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 བཤེགས་འཛོམས་བྱེད་དང་། སློབ་མ་ཀུན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པ་མན་སྐྱུང་བ་ཡིན།
 འདིར་སྤྲིག་པ་ཤ་བའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ། ལྷ་བའི་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་སྤྲིག་པ་དུ་
 ཅན་བྱས་འདུག་པས་དེ་ལའང་ཁྱེད་ལོད་པར་གསལ་ཞེས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་
 གསུངས་པས་ཁྱེད་ལོད་མ་ཅང་མ་གཟིགས་འདྲ། ལོ་ལྷ་སོགས་སྐྱེད་བ་དང་
 སྐབས་རིམ་རྩེད་མི་མ་སྐྱུང་ཡང་སྐྱེད་བར་ཡིག་ཚོར་བྱུང་འདྲ། འདི་སྐྱུ་མ་གྱི་འི་སྐྱེད་
 སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱུ་མ་གྱི་གསུང་འདུས་ལྟར་བྱས་པར་སྐབས་རིམ་ལས་གསུངས་
 མོད། ཀུན་བཟང་གི་རྣམ་པ་གཞུང་གང་དང་བསྐྱུན་ལྷ་མ་སྐྱབ། རྒྱལ་དབང་གིས་
 མཐར་བཤེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་བཞུས་ལུང་ལོག་པ་སང་གི་འཇམ་དོར་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་འདྲ་ལ། དེ་རིང་འཁྲིལ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་དྲེད་གསུངས།

ཚོས་བཞི་ལ། རྗེ་སྐྱོ་མའི་ཞལ་ནས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐྱལ་བ་ཟང་རོ་
ཞེས། །Xཉོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཉན་པའི་ཀྱུ་སྒོང་ཀྱུ་སྒོད་རྣམས་
ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་དགོས། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཚོས་ནི། ཏུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ལོ་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་
སྐྱུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སར་
བཟོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་གི་ཚོས་ལུགས། དཔལ་ལ་ཉི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བཟུང་སྤྱང་བའི་ཉིང་ལྷ། སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པའི་
ཐབས་ཐབ་མོ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་བཞི། ཚོས་ལྷངས་བཟུན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཇུག་པ་ལོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་
བྱ་བ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པའོ། །བཞི་བ་གདམས་
པ་Xལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཙ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་
ནས་སློབ་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་Xལ་གཉིས། དཔལ་བའི་
རྟེན་ལ་སྟོང་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་བོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་
ལོ། །གཉིས་པ་སྟོང་བོ་Xལ་གསུམ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དང་དུ་དང་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ལ་སློབ་སྤྱང་བ། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ལྷན་མོང་བའི་X ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ X
བའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་X ལ་གཉིས། བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷོར་བ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་སློར་བ་ X ལ་གཉིས། ལྷོར་མོང་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་
 ལྷོབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷོར་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ལྷོར་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི། ལམ་སློམ་པའི་སློབ་ཏུ་དུ་བྱ་བ་དང་། X གསུམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། ལྷོར་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སོགས་ལྷོར་རབ་འབྱིང་སྣ་
 ཚོགས་ཡོད་པ་ལས་མ་མཐའ་གངས་བསྐྱེད་ལོས་གཙང་རེ་གལ་ཆེ། དུས་བསྐྱེད་
 ཞེས་པ་རྒྱ་བ་དུག་ལ་གསུངས་པ་མང་བས་ལོ་སྐྱེད་དང་། དུས་བཞི་གང་ཏུ་ལྷོ་བྱའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཟེར་རམ་དཔྱད། གངས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷོགས་རིམ་ལ་ལྷོས། ལྷོ་མེད་
 དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དགོས་མིན་གྱི་ཁྱད་མི་ཤེས། བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་སུ་ཏུང་ནས་དབང་རི་ལྷོར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། ཚོ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་ཚེས་གངས་
 བམ་ཞིག་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ལྷོར་བྱུང་མ་བྱུང་གི་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས། ཚོ་
 ག་དངོས་ལས། ལྷོ་གོན། དངོས་གཞི་གསུམ་ལས་དང་བོ་ལ་ལྷོ་ཡོད་པ་ནམས་
 ལྷོགས་རིམ་ལ་ལྷོས། རས་བྱིས་ལ་ས་བརྟག་བསྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་མི་དགོས། ལྷོ་འ་
 རྒྱལ་གྱིས་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྷོར་གདབ་སོགས་ས་གཞུང་བའི་སློབ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་སྐྱེད་པ་དང་ལྷོགས་རིམ་ན་གསལ་བ་ལྷོར་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེགས་ལྷོར་འཁོར་དགོས་ཡུང་གཞི་དོག་པས་དེ་རིང་ལོགས་སུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་ལྷོར་གདབ་དམིགས་པས་བྱས། རེ་རྒྱ་མས། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སློབ་ཏུ་
 ལྷོབ་བྱེད་པའི། །དབང་གི་ཉེར་བསྐྱོགས་དམ་པ་སྐྱོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར་
 ཡིན་པས་སྐྱོན་ཚད་ལྷོར་རིམ་པར་གལ་ཆེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་གཞི་ཡང་འཆལ་

འཚོལ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་ལས་འོས་མེད། སྤྱིར་སྤྱོད་བཤེར་བསྡོགས་སྟོན་ལྷན་ས་
 སྐད་དོད་འབྲ་ཡང་། རྗེས། དབང་གི་ཉེར་བསྡོགས་དམ་པ་སྟོན་ཡིན། གསུངས་པ་
 ལ་དབགས་ན་ཉེར་བསྡོགས་པལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆས་ཀ་འཚོལ་སྐྱབ་དང་ས་
 བརྟལ་བསྐྱང་སོགས་དབང་གི་སྟོན་མིན་ཟེར་དགོས་སམ། རྒྱལ་ཚོན་ལ་སྟོན་
 བཞི་དེས་ཅན་དུ་དགོས་ལ། རས་བྱིས་ལ་བཞིའམ་བུམ་པ་དང་སློབ་མ་སྟོན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་ཁས་བྱུབ་སྤྱི་རྣམ་དུ་རས་བྱིས་ལ་ས་སྟོན་དང་ལྟ་སྟོན་
 གཏན་མི་དུང་བར་གསུངས་པ་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བཀག་བ་པལ་ཆེར་གནས་མོད།
 རས་བྱིས་ལ་ལྷ་ལ་གསོལ་གདབ་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་དཀྱིལ་ཚོག་
 རབ་གསལ་དངས་མཚམས་ལ་སོང་འདུག་པས་དེས་ལྷང་སྐྱུ་རང་ལའང་གཞོད་འབྲ།
 ལྷ་སྟོན་ལ་གདན་དམིགས་པས་མི་ཚོག་པར་ཚོམ་དུ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་དོན་
 མི་ཤེས། དབང་དེ་དེ་ལ་སྟོན་བྱེད་ན་ཡབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོར་ནང་དབང་བྱེད་
 ཚུལ་གསང་དབང་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལྟར་ཡིན། ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོན་ཉིན་དེ་
 བཞིན་དེས་པར་དགོས་ཀྱང་སློབ་མ་སྟོན་དེ་ལྟར་མིན་དོན་བརྟལ་སྐྱུ་རྣམ་
 རྒྱལ་དུ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྗེས་དེས་པར་བརྒྱ་དགོས་གསུང་མོད། བྱེད་བ་རང་དུ།
 འཁོར་མའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། ལས། སྤྱིར་མཛོད་བསྐྱུས་པ་ནི་རྗེས་པའི་རྣམ་
 འཁོར་གྱི་བྱེད་བ་པལ་ཆེར་གྲགས་པའི་བྱིད། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ན། རྒྱས་
 པར་ན་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྗེས་དང་བསྐྱུ་ན་རྗེས་བྱེད་ལྟར་གཙོ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་
 ཚོག་ཅེས་བའམ། བྱེད་བའི་ཚོག་དེ་གོ་དཀའ་བས་ཞིབ་དཔྱོད་དགོས། ལྷང་སྐྱུས་
 ལས་ལྷ་འབྲིལ་བ་ལ་བྱེད་བར་གསུངས་པ་བཐའ་བཀྱ་བའི་ཡིག་ཆར་བཞེན། རྒྱུད་ལྡེ་

འོག་མའི་དབང་སྲོན་དུ་སྐྱེས་ན་གོང་མ་ཚོར་སྟོན་ལོགས་སུ་རེས་པར་དགོས་ཀྱང་
 ལྷ་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྲོན་དུ་བཏང་ན་གཞན་ཚོར་སྟོན་ལོགས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཚོགས་སྲོན་མའི་གངས་མཐའ་དཔྱོད་ལྟར་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་མཚོག་ཡབ་སྲས་ནས་
 སྲོན་གངས་ཞེ་ལྷ་མཚན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེན་སོར་མི་མ་ཐུན་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡོད་
 མི་ཤེས། རོ་བོས། རྩ་བ་དུག་ཡིན་ནམ། རྗེས། བསམ་པ་བཟང་ནམ། ཡབ་རྗེས།
 བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་འགྱུར། །Xཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སྲོང་
 འཚོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་སྤེང་གྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་
 ལྷའི་དབང་མཛོས་ཉེ་མཚོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབས་ནས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་
 རྒྱ་ཚེར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་སྲོན་ཞིག་རེས་པར་དགོས།

ཀུན་སྲོང་ཚིགས་བཅད་སྤེང་བར་མེད་ཀྱང་སྟེགས་རིམ་དང་ཚོ་གར་འདུག
 ཤེར་རྒྱལ་སྟོན་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཡང་ནང་དབང་འཇམ་
 རོར་གཅིག་ཤུ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་མོད། དབང་ཞེ་ལྷ་སྐྱེས་འོས་ཀྱི་རིགས་
 སྲས་སུ་བསྐྱེད་ན་ནང་དབང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དབང་དུ་སོང་བེར་ཚོག་
 གས་དབྱུང། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེགས་མ་ཚོའི་གསང་དབང་བཞིན་གོང་མའི་
 ལྷ་རང་རང་གི་དོས་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དབང་མཚམས་འདྲིར་བྱས་ནའང་ཚོག་གས་སྟེ་
 ཡང་ཚད་ལྡན་སྲས་མ་བཤད། རང་གནས་སུ་འཁོད་ས་ས་སྐྱེ་ཚོས་གཤམ་ལ་ཟེར་ཡང་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤར་སྲོང་བྱེད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་
 གཉིས་པ་ཆད་དེ་ནང་དབང་སྐྱེར་གསུངས་མོད། བདག་མདུན་ཐ་དད་ཡོད་པས་དེ་
 དགོས་མིན་དབྱུང། ཞལ་དུ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་འཆར་བདེ། ཞལ་དང་རྒྱ་

ཉི་ལེ་ནང་བརྒྱུད་ནང་གི་རྗེས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་ནང་དབང་ཟེར་
 རམ་བརྟལ། འདིའི་གསོལ་འདེབས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་གསོལ་འདེབས་
 ཡིན་པ་སྟགས་རིམ་གསལ། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། ཅེས་བར་སྐྱེད་བ་
 སྟགས་རིམ་གཉིས་ཀར། དམ་ཚིག་ནི་སྟགས་དང་རྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་དག་གིས་སྟགས་བརྒྱབ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྒྱུད་
 འཛིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་བ་གསུམ་མམ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་ཚིག་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཛིན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་ཚོག་གམ་དབྱུད། ལུ་རྩུབ་ཤོག་ཅིག་
 རྐབས་སྟོབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་ཚེ་རབས་སུ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོབ་འབྱུང་
 གིར་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྟོབ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་ཟེར་དོན་
 སྟགས་རིམ་ལྟར་གསུངས། ཉིན་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་སྟགས་སྟོབ་ཤོག་ཚོག་
 མོད། དངོས་གཞིའི་ཉིན་འཁོགས་པ་སྐྱེད་བར་མེད་པ་ལྟར་དང་། ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་
 སུའང་སྟོབ་ཚོག་མཉམ་འདོན་དེར་སང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྐྱུང་མོད། ལྷ་གོན་འཛོམ་སྟོབ་
 མ་ཚོར་ཅུ་ལྷུང་འབྲ་བུར་ཚེ་དབང་གི་མ་ཚོ་མི་ཚོབ་བས་ད་རེས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྗེས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་འཁོགས། བྱང་སྟོབ་ལེན་ཡུལ་ཚོ་ག་ཤོབ་དུས་སོགས་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་
 སྟོད་ན་མི་འབྲ་བ་མང་བའི་ཁྱད་པར་སྟོབ་གསུམ་ལྟར་དང་། ལེན་ཚོག་སྤྱི་ཁོག་
 སྟགས་རིམ་ལྟར་གསུངས། རྒྱལ་ཚོབ་འཇམ་དོར་དུ་ཉི་ལེ་ཟིག་ལེ་ཡས་མས་ཉིས་
 ཚར་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་གང་ཏུང་གིས་ཚོག་པར་གསུངས་བ་
 བཅོན། སོ་ཤིང་རྒྱ་སྟོབ་གཉི་ག་ཤར་བལྟས་དོད། འདོར་གཞི་སྐྱེད་བའི་དོན་འབྲེལ་
 ལུགས་ཀྱིས་ལྷུང་སྐྱས་དོས་རེ་ལ་སྐྱོབ་འཁོག་རེ་དང་། རྒྱལ་མཚོག་གིས་དོས་བཞི་

བསྐྱོམས་བས་ཁྱུ་བཞི་བ་གསུངས། རྗེ་ཤེར་རྒྱལ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་
 གསུངས་བའི་ཁྱེད་ས་དང་དགོས་པ་མི་ཤེས། འདིར་ཁ་བཤམ་དང་ཁྱོད་རྩ་
 གཉིས་དགོས་གསུངས་ནས་རིམ་བས་བཀའ། དེ་གཉིས་དག་སྐྱིབ་རགས་ལྷ་སྐྱོད་
 རྱེད་ཡིན་ནས་སྐྱེ་ཡང་། ལྷི་མ་ཏུབ་གསུམ་དུ་བཅད་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྐྱབ་བ་སྐྱོད་བའི་གསུང་རྒྱན་འདུག། ལྷས་དང་གདན་གྱི་ཀྱ་ཤར་མང་ཉུང་དགོས་
 བར་སྐྱགས་རིམ་གྱིས་ཤེས་མོད་ལྷག་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་། ལྷུང་སྐྱོད་ལྷ་མ་
 རང་གིས་སྐྱོབ་མར་བཅིང་དགོས། འདི་ལ་འབྲིལ་བ་བཟླ་གསུངས་མོད་བཟླ་དུས་མི་
 གསལ་བས་སྐྱར་མདུད་དུས་ཀྱང་བཟླས་ལ་ད་ཡང་བཟླ། སྐྱོབ་མའི་བསམ་བས་
 མོངས་ན་རྩ་འདི་དང་སྐྱོད་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་ཁྱད་བར་ཅན་དེ་འགྲིག་
 རྒྱ་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་རས་བྲིས་མིག་གིས་
 མཐོང་ཅམ་ལ་མི་ལྟར་བར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཕྱིར་སྐྱིག་པ་གཤམ་གས་བ་
 མོགས་ཁྱད་བར་གསུམ་ལྡན་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟར། སྐྱིར་མི་ལུས། སྐོས་
 དལ་འབྱོར། ཡང་སྐོས་རྗེའི་བསྐྱེན་བ་དང་མཇལ་ཞིང་། ལྷག་བར་ཆེ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་ལ་འཆོང་རྒྱ་བའི་གདམས་བ་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་ཚུལ་བསམས་ཉེ་སྐོབ་
 བསྐྱེད་དགོས།

ཆེས་ལྷ་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་གི་མི་ལྷས་མང་མོའི་ཁྱེད་ས་པལ་ཆེར་དབང་རྒྱུ་ན་
 ཡོད། ལྷུང་སྐྱས་རྒྱོག་ཐབས་གསུམ་གསུངས་བ་སྐྱིར་བཏང་གི་རྒྱོག་ཐབས་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་མ་ཤེས། སྐྱེད་བའི་ཐེན་སོར་འབྲིལ་སྐྱགས་བཟླ་བ་ལས་མེད།
 རོ་རྗེ་འཆང་གིས་ལྷ་མར་བརྩོ་ལྷ་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམས་བ་

ལས་བཟང་མེད་མོད། ལས་དང་པོ་བར་ཁོ་མཚོད་དང་བཞགས་གཏོར་བཟང་བར་
 ཡང་ཡང་གསུངས་བས་དེ་རིང་ཡང་དེ་གྲེད། མི་ངན་ལ་ངན་ལྟས་སྲུ་མ་ངེས་མོད།
 ཡིན་ཡང་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང། བདག་བསྐྱེད་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གི་
 རང་བཞིན་སྐྱེ། །སོགས་དང། ང་ཉིད་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སོགས་ལྟར་སྐྱེ་མའི་
 ལུས་ལ་བཞགས་ནས་སློབ་མའི་མཚོད་པ་ལེན་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་
 རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཅད་གིས་འདའ་མི་སྲིད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་
 ཚོའི་རུས་པས་ལྟས་ངན་པ་སློབ་པ་ལས་སྐྱེ། ཚོས་ཉིད་སྣོང་བ་མང་དོ་རྗེ་སེན་སློར་
 ཅམ་དང་རིགས་ལྗེ་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ལས་ཉིན་འདིར་སྲུ་མ་མཛད། བ་རྒྱུད་དང་
 བསྐྱེན་བཞགས་གཏོར་དཀར་པོ་བྱས། གཏོར་མ་ལུས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་
 སློར་བ་བདེ་སྣོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཆེད་ཡིན་པས་ལྟེ་ལེན་གལ་ཆེན་ཡིན།
 ལུངས་ཀར་གིས་རྩོགས་བཞིར་བྱབ་ཀིན་འཁྲིལ་སྐྱབས་བརྒྱ་ལོངས་གསུངས། དེ་
 བས། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་མ

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་གཉིས། རུས་པ་དགོད་ཅིང་མ །སོགས་ས་
 བཅད་སྐྱབས་རིམ་ལྟར། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ལམ་སྐྱབས་སྲུ་རུམ་བྱི་རུམ་གསུངས་
 བ་གོ་རྒྱ་བཅ། ལམ་རིམ་མཐུག་དང་སྐྱབས་རིམ་སྣོད་རུ་བན་ཚུན་མཚམས་སྐྱར་
 འདུག་པ་བཞིན་གང་བཞག་གཅིག་འཚོང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་སྣོན་བའི་གདམས་ངག་
 ཏུ་གོ་དགོས་པས། དེ་ཤེས་ཆེད་ཉིན་རེ་བཞིན་ལམ་རིམ་ས་བཅད་གི་ཁོངས་ནས་
 འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མའི་ཁ་ན་བའི་རྒྱུ་ཅམ་རུ་མ་བཞག་པར་ཐམས་ཅད་གིས་ས་
 ལུངས་ལ་སྐྱབས་མཉམ་རེ་ཞོག་དེ་ཡང་སྐྱེད་བར། གང་གི་འོད་གིས་ནང་གི་སྐྱབ་

བསམ་ནས། རྗེ་མཆོད་དཔལ་སྐྱེད་འཛིན་པ་འདི། རྗེ་མཆོད་གིས་ཕྱི་ནང་རྗེ་
 བཞིན། རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་སྤྱིང་ལ་གཟུང་བར་མཛོད། ཅེས་ཁྲད་ཚོས་མཐོན་མེད་
 བས་བཟུགས་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་དགོས། དེའི་དོན་གང་
 ལྟེ་དབང་། དེའི་འོད་དེ་མ་ཐུའམ་ལུས་པས་རིགས་སྣའི་དབང་གི་སྐྱེད་བྱ་
 གསུམ་སོགས་ནང་གི་ཐུན་པ་མ་ལུས་པ་བསམ་ནས། རྗེ་མཆོད་སྟེ་ཐུགས་བདེ་
 ལྟོང་དབྱེད་མེད་དང་། དཔལ་ཉེ་གསུང་ཡན་ལག་རྒྱལ་ལྷ་དང་། མཚན་དཔེ་གསལ་
 རྗེ་གས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བ་རྗེ་
 འཆོད་གིས་ལྷ་རྟེན་ལྟར་ཕྱི་དོན་དུམ་དབང་དང་གསང་དབང་། ལྷ་གི་རྗེ་ལེར་
 དབང་དང་ཚིག་དབང་ངམ། ལྷ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྗེ་དང་། ཕྱི་མཚོན་བྱེད་ཉགས་
 ཀྱི་རྗེ་ལེའི་དབང་རྗེ་ཚོས་སོགས་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་སྤྱིང་ལ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནས་
 ལྟམ། ལྷ་སྐྱེས་ཨ་རྟ་ལ་ལྷ་རྟེན་དང་དུས་མཉམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྷ་རྟེན་གྱི་
 ཞལ་གཟེགས་བའམ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ན་སྐྱེས་པ་སྤྱིངས་པར་བཞུགས་པ་
 དང་མཇལ་བ། རྗེ་མེད་བ་ཞེས་པའི་མིང་རྒྱུད་གྱི་རྗེ་ལི་དབང་ལ་བྱེད་དགོས་འདྲ་
 བས་གོང་གི་ཕྱི་ནང་དབང་ལ་བྱས་པ་དང་གྲུང་འབྲིག་རྣམས་འཕྱོད་རྗེ་གས་མེད་ཞེས་
 པ་སྟེ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་རྗེ་གས་པར་བསྐྱེད་པས་བཏགས་སམ་དབྱེད། འོད་སྟེའི་སྐྱ་
 བཞེད་སྐྱ། ཁ་ཅིག་འོད་སྟེའི་མིང་རྒྱུད་གྱི་མེད་བ་ཆད་ཟེར་ཡང་། མེད་བ་གཉིས་དང་
 དེའི་སྐོར་རམ་སྐོགས་འོད་སྟེ་སྟེ་མེད་བ་སྐོར་གསུམ་ཟེར་ཚོག་སྟམ། ལྷ་ལྷེས་
 རྒྱུད་ལྟེ་ལྟེ་མ་ལྟེ་དང་སྐོར་མའི་ལྷ་དབྱེན་སོགས་མཐའ་དཔྱོད་ལྟར་གསུངས།

གཞུང་རྫོང་མེད་འཇམ་རྫོང་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་མི་འཛོལ་གསུངས།
 འཇིགས་མེད་དབང་བོས་མི་ཉའི་གས་སྟུ་སྦྱོང་དཀྱིལ་རྒྱར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 འཐད་འབྲ། གཞུང་ཨ་རྒྱས་རྒྱད་ཕྱེ་མ་སྟེ་བ། ཐོར་བ་བསྟུས། འཇུགས་པ་བཞེསས།
 གལ་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉོགས་སྤྲ་ཞིང་། ཉག་
 འགོས་བྱས་ན་སྟོ་རྒྱབ་གྱི་ཆེད་རྒྱན་མེད་པར་འདོན་མཁན་འབྱུང་བ་འགོག་ཆེད་
 ཡིན་པར་གསུངས། དབའ་མང་གིས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་དུ་འཐད་འབྲ་ཞིག་བྱས།
 བརྒྱད་ཚུལ་སྣང་སྒྲུབ་ལྟར་གསུངས། འདིའི་འབྱུང་ཆག་འབྱུང་བཟང་། མེད་བ།
 མོར་བཞག་ལ་རྒྱན་མིན་འགའ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྟན་ནས་གྱི་ཡའི་ཚོ་ག་
 རེ་བཞི་བ་མཛད། ས་བཟང་མ་ཉིའི་དཔོན་པོ་འཕགས་པ་སློ་གོས་ནས་མེད་གྱི་འབྲེས།
 གཞུང་། བན་ཆེན་གྱིས་མེད་བ་གནང་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ཉེར་གསུམ་དུ་
 བསྟུས་པ་དང་། སྐབ་མཚོད་མི་ཞིབ་པ་སོགས་གྱིས་བརྒྱད་གོ་མི་ཚོད་ལ། བརྒྱད་པ་
 ཅི་ན། རྒྱབ་བ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་དུས་མེད་བ་གསལ་མེད་པར་ཨོ་ལོ་སྤས་པོ་
 སོགས་གྱིས་བཤད་པས་ལམ་བ་རབ་འབྲམས་པས་རོ་ནང་སྤལ་སྤྱ་ལས་ཉན་ཉེ་དེ་
 ལས་གསལ་བའམ། རྒྱར་བཀའ་སྤྱི་བཀའི་གོ་བཅད་པ་གང་རིགས་སྟུ་རེས་བས་
 དེའི་བརྒྱད་པ་ཅི་དགོས་གྱི་གསུང་འབྲམ་ཞོད་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཟུང་དོན་དགོངས་
 བ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དབའ་མང་གིས་ལན་ཞིག་མཛད་མོད།
 དཔེན་སའི་བརྒྱད་རིམ་མི་དག་པའི་བདེན་ཁ་སྤལ་འདུག་འབྲ། དབང་དངོས་གཞིའི་
 ཡོལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་ལ། ཆས་སྟུ་བཞུག་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རིགས་དང་མོས་
 བ་འབྲི་བ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། གསང་བར་གདམས་པ་ཟུག་

བ་དང། བད་དུ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ། བད་དུ་གཞུག་པ། ལྷོར་
 བ་བྱ་བ། ལྷུག་འཚའ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ། ལྷང་བ་འཛི་བ།
 ལྷོར་བ་བྱ་བ། བདེན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང། མཐོང་འཇུག་ལ་མེ་ཏོག་འདོར་བ།
 རྩེད་དབང་ལྷང་བ། མིག་དབྱེ་བ། ལྷོ་བ་སྟེན་པ། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷུགས་ཤིང་
 མཐོང་བའི་དམ་ཚིག་བརྗོད་པ་ལྷུག་ཆམས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་མཚམས་སྟེ་ངེས་པོ་
 འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། འདིའི་འཇུག་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་
 བ་དུམ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། རྟེན་ལ་འོད་སྟེང་དོར་སོགས་བར་མ་ཆད་
 བར་ཡོད་པ་དང། བརྟེན་པར་ལྷའི་སྟེང་བ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་མོད་སྐྱ་བ་ཤད་
 ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་ལྷུགས་པ་གོས་ཀྱི་གོང་བ་དང། དབང་བཞི་ལྷུས་དང། མཐའ་
 རྟེན་འདབས་ཐིས་ལྷ་སུ་ཟེར་བའི་གསུང་རྒྱན་འདུག གསོལ་འདེབས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་
 རྩེའི་རྩ་སྟེང་ནས་བྱེད་དགོས་པས་ཡོལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་ཅེས་པའི་ཡོལ་བ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཅིག་པ་ལ་ཟེར། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་ན། དང་
 པོ་སོ་ཐར་དང་དེ་ནས་བྱང་སྟོམ་སོགས་རིམ་བར་སྟེར་བ་བསྟུན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་
 བས་བཟང་བར་ཨ་རྒྱ་དང་ཤུ་རྩེ་སོགས་བཞེད། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། མཐོན་པོ་འཁོར་
 ཡོ། ལྷ་དག་གི་དེ་ཉིད། ལྷོབ་དཔོན། འཕྲིན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཞེས་པ་ཆམས་
 ཀྱིས་རིམ་བུར། ཆམ་སྟེང་། རིན་འབྱུང་། མི་བསྐྱོད་པ། དོན་འབྱུག། འོད་དཔག་མེད་
 ཆམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྟེར་གསོལ་བྱས་གསུངས་མོད་རིན་འབྱུང་དང་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་འབྱོར་དཀའ། ལྷོམ་པ་གཟུང་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་སྤྱ་རབས་ཚོས་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པ་སྐྱེས་རིམ་སྟེར་གསུངས། སྐྱེས་རིམ་གྱི་ལྷུང་འདིའི་དོན་རྒྱད་ལྟེ་འོག་

མ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅམ་ལས་སྐྱབས་སྟོམ་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱིར་
 དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་བ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྟོམ་བ་གཟུང་བསྐྱབས་ལ་སྟོམ་
 བ་དང་དམ་ཚིག་འདྲིན་པའི་དོན་ཏུ་གོ་མི་ཏུང། རྗེའི་གསུང་ན་མི་གསལ་ཡང་ཀུན་
 རིག་སྒྲིག་ཆེན་ཏུ་སྟོམ་གཟུང་དེས་བར་རྗེས་སྟོམ་དགོས་གསུངས་ལ། དེ་གསལ་
 ཐོབ་སྐྱབས་ཁོ་ན་འམ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིན་མི་ཤེས། རྒྱལ་མཚོག་དང་ལྷ་ཡང་
 ལུག་ལེན་ལ་ཉིན་སྤི་མ་ཚོར་མཉམ་འདོན། ད་དེས་ལག་ལེན་དོག་མཐས་རྗེས་སྟོམ།
 དེ་རིང་སྟོམ་བ་བཟུང་སང་བསྐྱབས་ན་སྐྱ་བྲེགས་ནས་ཚེས་ཡངས་ཉོག་བ་ལྟ་ཏུང་
 འགྲུང་བས་མདོར་བསྐྱབས་ཅམ་ནི། ཞེས་རིགས་ལྟ་སྤི་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་དོ་བོ་
 དང་རྐྱང་ཡངས་མདོ་མདུད་དེ་གསུངས་ཉེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་སྟོམ་བ་ལ་སྟོགས་
 དེར་མ་སོང་བར་དམིགས་མིགས་པའི་ལེན་འདོད་གལ་ཆེ། སྟོམ་བ་འཐོབ་བ་ལ་
 དབང་ཐོབ་དགོས་ཟེར་བའི་སྤྲ་རབས་མང་བས་སྐྱབས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་རིམ་ལ་
 དོགས་བ་རྒྱས་བར་བཅད། མ་བསྐྱལ་མ་གྲོལ་དབུགས་མ་སྤེན་གསུམ་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཉོན་སྦྱིབ་ཀུན་བཏགས། དེ་སྦྱན་སྦྱེས། ཤེས་སྦྱིབ་གསུམ་དང་། ལྷང་སྦྱས་སྦྱིབ་
 གཉིས། ཤེས་སྦྱིབ། ལྷུག་བསྐྱལ་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཡང་། ཅ་སྦྱང་ནས་
 བཤད་ཏུ། ཤེས་སྦྱིབ། སྦྱིབ་གཉིས། ལྷུག་བསྐྱལ་ནམས་ལ་སྦྱར་བ་ལས་འགོངས་མི་
 ཉན། རྒྱལ་སྐས་གྱིས་ནམ་སྦྱང་རིན་འགྲུང་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་བཤད་ཅིག་ལུས་མོད་
 ཁྱངས་མ་ཤེས། རྒྱད་འགྲེལ་སྤེ་མིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་གསལ་ཏུ་རི་ན་རི་ག་
 སོགས་ལ་བྱང་དེས་གྱི་བཤད་བ་ཡོད་མོད་མི་བསྐྱེད་བ་སོགས་གྱི་མོད་རྐྱད་གྱི་སྦྱ་
 བཤད་ཏུ་འགོ་རྩལ་མི་ཤེས། སྟོམ་གཟུང་སོགས་འགྲུང་བདེ་བ་དེའི་སྦྱང་ནས་བཏོན་

ཚོགས་པ་རྗེས་དཔོན་ས་པ་ཡིན་པས་སངས་པ་དེ་བྱེད། ཉིན་འདིར་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་ས་པ་
 བས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མིན་པས་ཆེར་མངོན། དཀྱིལ་འཁོར་རོ་སྟོན་ཤེར་རྒྱལ་གསུང་
 ཚེས་བདེ་ཡང་མ་དག་པ་ཡོད་སྲིད། དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། རྣམ་རྒྱུ་རིབ་ཀྱིས་སྐྱབས་
 པ་དང། གསང་རྗེས་སྤང་བ་དང། ཤེས་རབ་མར་སྦྱོར་བ་དང། ཚིག་གིས་ཐོབ་པས་
 རྣམ་དབང་སོགས་ཟེར་ཞིང། ཐམས་ཅད་ལ་གྲངས་བཞི་བ་ཡིན་པས་བཞི་བ་དང།
 དང་བོ་གསུམ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཡང་ཟེར། སློབ་མ་དང་སློབ་
 དཔོན་དབང་ནི་བྱང་སློབ་དང་སྐྱབས་སློབ་བརྒྱུང་བར་སྦྱུང་དཔོས་པས་སྐྱབས་ཐོང་
 དང་སྐྱབས་མིན་དབང་ཟེར་བའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་དེ་མན་ཚུན་མཚོན་བྱེད་དུ་སོང་
 ལྟ་བུ། སྐྱབས་ཐོང་བྱང་སློབ་དང་སྐྱབས་མིན་སྐྱབས་སློབ་སྤངས་པར་སྦྱུང་དཔོས་པས་
 དེ་ལྟར་བཤད་ཟེར་དུང་ངམ་དཔྱད། ཐོབ་ན་རང་གིས་རྒྱུད་ཉན་སློབ་དང་གཞན་ལ་
 རྒྱུད་འཆད་ཀྱང་ཚོགས་སློབ་མ་དང་སློབ་དཔོན་དབང་ཟེར། རྒྱུད་དབང་ལ། ཡོན་
 དབུལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་བ། དབང་སྟེགས་ལ་གཞག་བ། སྤང་བ་བྱ་བ། དབང་ལྟ་
 སྤྱན་བྲངས། ལྟར་བསྐྱེད་བ། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ། འང་དབང་བྱ་བ། ཤེས་པ་
 བརྗོད་བ། རྒྱུད་དབང་བསྐྱུར་བ། དབང་ལྟ་བསྟེན་བ། མཚོན་བ་དབུལ་བ། དབང་དོན་
 བཤད་པ་ཞུས་ས་དང། དབང་ལྟ་གཞན་ལ། གསོལ་གདབ། དབང་ལྟ་སྤྱན་འཇུག། ལྟར་
 བསྐྱེད། ལྟ་ལ་གསོལ་གདབ། འང་དབང་། ཕྱི་དབང་། རྒྱུད་དབང་། ལྟ་བསྟེན། མཚོན་
 བ། དོན་བཤད་ཞུས་ས་དང། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་ཉེན་བཅས་ལ། གསོལ་
 གདབ། ལྟར་བསྐྱེད། དམ་ཚིག་སྤྱིན་བ། རྣམ་སྟེགས་ལ་གཞག་བ། དམ་ཚིག་གཟུང་
 བ། རྒྱུད་དབང་། ལྟ་བསྟེན། མཚོན་བ། དེ་ཉིད་དང་ལས་རིམ་བཤད་བ། སྐྱབས་ མིག་

སྒྲིབ། མེ་ལོང། མདལ། འུམ་དབང་སྦྱིའི་དག་པ་རྣམས་དང། གསང་དབང་ལ། རིག་
 མ་དབུལ་བ། གསོལ་གདབ། ལྷར་བསྐྱེད། གསང་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ།
 དག་པ་སྦྱིན་པ་རྣམས་དང། ཤེར་དབང་ལ། ཡོན་དབུལ་བ། གསོལ་གདབ། རིག་མ་
 གཏད་ལ། ལྷར་བསྐྱེད། མཁའ་གསང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ས། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷན་
 སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ། འུང་སེམས་བརྒྱུད་ལ། དབང་དོན་བཤམ་པ་རྣམས་དང། ཚིག་དབང་
 ལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང། དག་པ་སྦྱིན་པ་བཅས་ཡོད་པ་རྣམས་
 དང་བོད་མ་འཛིངས་པར་ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ།

ཚེས་འུགས་ལ། སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་རིང་བོ་མ་ལོན་པ་
 བ་ལི་རྒྱ་བྱུ་ཉིང་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་འདུས་པ་གསུངས་ཏེ་ལྷོན་དུ་དར་ཞིང།
 འཕགས་ལུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སྦོལ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤམ་མན་
 དག་གནད་སྟེ་དར་རྒྱལ་སུ་མཛོད་པ་ལ་འཕགས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་རིང་དེ་
 རྒྱལ་སུ་བབ་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་སྐྱབས། བྲེང་བར། འཁོར་ལོའི་
 དབང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་སྐྱེས་ལྷེད་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཤེས་ལྷེད་དུ་ཆེ་སྒྲུམ་ཡང།
 བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་དད་ལྷེད་པ་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བཀག་དབང་ཚོགས་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཐ་དད་ལྷེད་ལུགས་ཀྱང་གསུངས། ཤེར་རྒྱལ་འཇམ་རྟོར་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་དང།
 མི་བསྐྱོད་པ་མན་འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་བྱས་མོད། ད་ངེས་མཐའ་དཔྱོད་དང་བསྐྱར་
 བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མི་དད་ལྷེད། ཐ་དད་ལྷེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་རྒྱུད་གིས་
 ཚོགས་པ་རྫོགས་ལྷེད་གིས་ཤེས། བདག་བསྐྱེད་གཙོ་མོ་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྦྱོར་ཆེད་

ཡིན་པས་གཙོ་སྤྲུལ་ཅོམ་དང་། ལུམ་པ་དབང་རྗེས་ལུས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་
 འཁོར་སྤྲུལ་གྱང་བརྒྱུས་ན་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་
 ལུམ་དབང་སོགས་གང་ལས་སྐྱངས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་འཁོར་སྤྲུལ་
 གྱང་ལེས་པར་དགོས་པའི་ཁྱད་ཡོད་འདྲ་བས་དབྱེད། དབང་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྷན་བཞེན་
 རྱེད་པ་གྱི་ཡིད་སྤྲུག་ལེན་བསྐྱུས་པ། གྱི་ཡིད་སྐྱེད་ཚོས་འགའ་རེ་བསྐྱུན་པ་འབྲིང་།
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་འདྲ་མོད། ལྷ་བས་བར་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་པའི་ཐ་
 ལྷན་སྐྱེད། ས་བཟང་མ་ཉི་ཤ་ཆེན་རེད་མདའ་བའི་ལས་སྐྱོབ་ཡིན་ཞིང་དེའི་དཔོན་
 བོ་ས་བཟང་འཕགས་པ་སྐོ་གོས་ནས་སྐྱེད་གྱི་འདྲེས་ཉེ་དར་ཆེ་མོད། རྗེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་
 དགག་གཞག་ལྟ་ཅི་མཚན་སྐྱེད་བ་ཅོམ་ཡང་མ་མཛད་པ་སྐོ་འོར་གཏན་མི་བདེ། ད་མ་
 བ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷའི་གཤེད་དམར་འཚོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་གྱང་ཚད་ལྷན་དུ་བཞེད། སྐོབ་
 དཔོན་གཞན་ཚོའི་ཉེས་ཆ་བཀག། །ལེགས་ཆ་བཀོད་འདུག་པ་ལ་གསུངས། རྗེར་སྐྱེད་
 དབང་པལ་ཆེར་མི་འདི་དབང་ཡང་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ས་དང་བརྒྱུད་པ་གཅིག་
 བ་བཟང་། ལུང་སྐྱུས་གསོལ་འདེབས་ས་བཅད་གྱི་ཁོངས་སྤྲུལ་བསྐྱུས་པ་སྤྲུལ་
 རིམ་དང་འབྲུང་ཚབས་ཆེ། སྤྲུལ་རིམ་རང་ནའང་གསོལ་འདེབས་མེད་ཅིང་རྗེར་
 སྐྱེད་ལས་གསོལ་འདེབས་མ་གསུངས་པ་སྤྲུལ་གྱི་གསོལ་གདབ་འཇུག་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་མགོའི་
 གསོལ་འདེབས་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པས། གསོལ་འདེབས་དེ་སྤྲུལ་གྱི་མིན་
 པར་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་པའི་དམིགས་སྤྱེ་འདུག་དེས་ན་འདིར་གསོལ་
 འདེབས་མ་ལུས་གྱང་ཚོག་འདྲ། ཆས་འཇུག་སྐྱབས་སྐོབ་མ་རྣམས་སྤྲུལ་གཡས་

བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱིས་བཀག་ཆས་འཇུག་གི་
 དགོས་པ་ཐམས་ལྷན་ཞེན་འགོག་ཆེད་ཡིན་པས་ཐོན་པ་མཁའ་བཟུང་དབང་ལྷི་ཀ་ཏུ་
 བག་མེད་འགོག་ཆེད་གསུངས་པའང་གནད་གཅིག་ཐམས་ལྷན་ཞེན་ཉོན་སྐྱིབ་ཏུ་
 བཞེད་ཆེ་ཐེག་དམན་དབྱ་བཅོམ་རྒྱུད་ན་ཉོན་སྐྱིབ་ཡོད་ཟེར་དགོས་སམ་དཔྱད།
 དབང་ལ་ཚོས་གོས་ཀྱོན་པ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་བྱོན་ཆེད་ཡིན་པས་ཚོས་གོས་དང་
 འབྲལ་ཨེ་སྐབ་མི་ལྷ་བར་ཀྱོན་པ་གལ་ཆེ། མིག་དང་ལ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་རུང་མོད།
 ལྷ་མ་སློབ་མར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དམར་པོ་
 བཟང་། འེར་རྒྱུ་མི་ཏུ་མ་གཏོགས་སྐྱེད་བར་འདི་ཚོར་བསང་བ་མེད་གསུངས།
 ཆས་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲིལ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་དེ་སློབ་མ་ལ་བསང་བྱེད་
 ཡིན་འདྲ། མིག་དང་གྱི་དགོས་པ་དབང་ལྷི་ཀ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་འགོག་ཆེད་
 གསུངས་པ་དེས། སྐྱགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་མཐོང་དུ་མི་རུང་
 བས་མིག་རས་འཚིང་ཞེས་པའི་རྗོགས་ཀྱི་རུས་པ་མ་ཐོན་འདུག་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་
 ཨ་ཁི་སོགས་ས་པོན་དང་མིང་ཡིག་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་བ་ཞིབ་ཆ་ཆེ། རྣམ་པའི་མི་
 རུང་དུ་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་རིང་ཆ་ཞིག་འདུག་འི་ལན་དོན། བདག་གཞན་དོན་རྗོགས་
 པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྐྱེད་བ་བཟང་བོ་ཅན་དང་། མོས་པ་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྩལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། རིག་པའི་དབང་ལ། དུ་རི་ཀ་བ་
 དང་། ཨ་རྒྱུས་སྐྱ་མ་གཅོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཚོག་པར་བཞེད། དབང་སྐྱུར་
 བ་བོ་ལ་སློབ་དཔོན། སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ག། དབང་སྐྱ་གསར་བ་གསུམ་ཡོད།
 དཀྱིལ་འཁོར་བས་དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱུབ་

བྱེད་བསྐྱེན་རྫོགས་སྐྱབ་ཚུལ་སྣང་ཡིན། བམས་ཅད་ལ་དབང་ལྡན་གསར་བ་སྐྱབ་
 འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་དེའི་མཐར་བསྐྱེམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ལྡན་སོ་སོའི་
 དབང་ལ་བ་སྐྱེད་སྐོ་དང། མཐའ་རྟེན་རྒྱས་པའི་དབང་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ནས་བསྐྱེམ་བར་
 གསུངས། བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལྷ་སྐོབ་གཉིས་ཀས་དབང་ལེན་ས་ཡིན་པས་
 སྐོབ་མ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པར་གོ་མི་རུང། སྐོབ་མ་དང་ལྡན་དབང་རྗེས་གང་དུ་
 བསྐྱེད་པའང་རང་གཞུང་ན་རིགས་ལྡན་ཡོད་ན་དེ་དང། མེད་ན་གཙོ་བོ་ལ་རིགས་ལྡར་
 རྩེ་ནས་དེར་བསྐྱེད་དགོས། སྲེང་བའི་ཚིག་ཟིན་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་པ་ལས་མེད་
 མོད་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་དགོས། དབང་ལྡན་བསྐྱེམ་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་དེར་སང་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱང་བྱེད་མོད་སྐགས་རིམ་དུ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་གསུངས་འདུག་པས་
 དཔུང། དག་པའི་སྐབས་སྣང་དུག་ལྡན་སྐོང་རྩེལ་དང། ཡེ་ཤེས་ལྡན་འབྲུབ་རྩེལ་
 སོགས་ལ་དམིགས་བ་གང་རུས་དེ་བྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དེ་སྐོམ་པ་ངེས་པར་གལ་
 ཆེ། དེའི་སྲིང་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས། འཕགས་ཡུལ་བཤ་ཆེན་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡི་
 ཞབས་དང། འཆི་མེད་ལུབ་བརྟེས་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་གི་སྐྱགས་བཅུད། སྲེང་གི་
 སྐྱགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྡན་ཡི་དབང་ཆེན། བརྗོད་འགྲོད་ངེས་མཚོས་འདི་
 སྐལ་བ་དེ་བཟང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་མཛོན་མི་ཆེ་ཡང་དོན་ལ་དབང་གསན་
 ཅོམ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་གསུངས་འདུག་ཤིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། མ་རིག་པའི་གཉེན་སོ་བྱེད་པ་དང། སྐྱབ་སོགས་
 རིག་པའི་ལྡན་སྐྱེད་པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཟེར་བར་
 རྗེ་སྐྱེས་གསུངས་པ་འདི་ཅོམ་ཡང་དགོངས་པར་ཤར་ཚོད་ཅོམ་མིན་པར་ཁྱངས་

ཚོད་ལྷུང་དང་གཏུགས་འདུག་ལྷོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པ་ཡོངས་གྲགས་
 ཡིན་མོད། ལྷགས་རིམ་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལོགས་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་
 ཚིག་ལུས་དང། ཚ་ལྷོ་རྣམ་པ་འདད་ལ་བཏགས་ན་དཔུང་གཞི་ཚེ། འཇུང་པའི་བདེ་
 ལྷོད་ནི། འཇུང་པ་ལས་ལུས་ཚོར་དང། དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཡིད་ཤེས་ཤིག་ལ་བྱེད་གྱི། ལྷག་ལོས་བདེ་ལྷོད་ལུས་ཤེས་ལ་བཞག་པ་ལྷ་བྱང་གོ་
 མི་རུང། དང་བོ་དོ་རྗེ་མེ་ལོང་རྒྱར་ཉེ་དང་མཐར་སྤལ་ཉེ་འདྲོན་པ་འདི་རིགས་ལྷག་
 ལེན་འགངས་ཅན་ཡིན་གྱི། ལུས་པའི་ཁ་རྒྱན་སྐྱགས་པ་དང། བགོགས་གཏོར་སར་
 འཕངས་ཉེ་སྐྱར་སྣོད་དུ་འདོག་པ་དང། དེ་ཁྲོད་པ་ཚོས་དབང་ཚེན་འབྲ་འདོན་ཚེ་
 གཟན་དམར་བོ་གྲོན་པ་སྐྱ་མའི་ལྷག་ལེན་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་ག་གང་ཡང་མིན། གསང་
 དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་སློབ་མ། ཚོངས་པ་ལ་མིན་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་ལ་མིན། །སོགས་
 ལྷར་གཏོལ་བ་མོ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ། ཚིག་སྐྱས་ལ་འཆེབ་པའི་རྟོག་གོ་
 བ། བདེ་བའི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གཞོན་ལ། ལྷ་མོས་ཉེ་ཚོངས་སློད་པ་སོགས་མི་
 རུང། ཤེས་རབ་ལ། སྤིང་མོ་ཡང་ནི་བྱ་མོའམ། རྒྱང་མ་སྐྱ་ལ་དབུལ་བྱ། ཞེས་པ་
 ལྷིར་རང་གི་སྐྱ་མ་དང། དོ་རྗེ་རྒྱན་དང། རང་གི་སློབ་མའི་ལྷག་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཐ་སྙད་
 དེ་གསུམ་རྒྱར་བ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་མ་ལྷར་བཅེ་ཞིང་སྤིང་ལྷར་གདུང་ལ་བྱ་མོ་ལྷར་
 དུང་སེམས་ཚེ་བའི་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་ལ་བྱེད། ལྷ་མ་ཚོངས་སློད་ལ་གནས་པ་དང།
 གནས་མི་དབེན་ཚེ་དམིགས་པས་བྱ་བར་སྤེང་བའི་སྐྱ་གོན་སྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་རེད།
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལ་ལས་རྒྱ་དང། དམིགས་པས་མོས་ཅམ་གྱི་དེ་
 ལ་ཡེ་རྒྱ་དང། བསྐོམས་སྣོབས་གྱིས་སྣང་འོར་དའོས་གནས་ལ་བྱུབ་པའི་དེ་ལ་ལྷག་

རྒྱ་ཆེན་མོ་ཟེེད། ཐང་འདྲིའི་ཟེེང་བར། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚམས་སྦྲུང་བར་བུའོ་
 གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྗོད་ཟིན་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་ཡང་སྦྲོར་ཞེས་
 བའམ་དབུང། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། སྦྲོབ་མ་རིག་མར་ལག་སྦྲེལ་མཚམས་སྦྲུ་
 རྒྱ་མས་ཕྱག་གཡོན་པས་བཟུང་མགོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྦྲེ་སྦྲོབ་མ་ལ་ཤེས་རབ་གཏང་
 བ་བལ་བ་ལྟར་དགའ་མགུར་སྦྲོད་ཆེད་མིན་པར་ལམ་གྱི་སློབ་དམ་བ་བདེ་སྦྲོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བོགས་འདོན་ཆེད་ཡིན་པས་དེའི་དཔང་པོ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཡིན་
 ཞེས་པ་སྟེ། རིག་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མིང་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཏགས། བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་བ་སྦྲོད་བ་མ་དེས་བ་བརྟུལ་བ་
 རྟེན་ཉུང་བར་བྱས་ནས་སྦྲོམས་འབྲུག་གི་སྦྲོད་བ་དེས་བར་བྱས་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེེད།
 རྣམས་རིམ་དུ། རིག་མ་དོར་ན་སྦྲུང་དུ་འཚང་མི་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཚིག་ལུས་གྱིས་
 རིག་མ་དོར་ན་གཏན་འཚང་མི་རྒྱ་བ་ཁེགས་པས་རྗེའི་གསུང་གི་ལུང་སྔ་མོ་འདི་
 འདྲར་ཡང་གོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྣམས་རིམ་དུ། རིག་མ་སྦྲིར་ཉེར་རྒྱུང་གསུངས་
 འདུག་པས། རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས་དུས་འཁོར་དུ་སྦྲོད་པ་མ་བསྟན་པར་རྟེན་བཅུ་གས་ནས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་སྦོང་ག་རྣམས་ལྟུང་རིག་ལ་ལས་རྒྱ་བསྟེན་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས།
 མེད་རྒྱའི་སྦྲོད་བ་ནི་སྦྲོད་བ་ཅམ་དང་ཉེར་རྒྱའི་སྦྲོད་བ་གང་གི་དཔང་དུ་བྱས་ཀྱང་
 ལས་རྒྱ་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེད་འདྲ་བས་དབུང་གཞིར་སྦྲང་།
 ཟེེང་བར་སྦྱི་འགྲོའི་བདུད་ཚི་སྐྱབ་སྐྱབས་ཁ་ལྷོ་ག་ལུ་བ་ལས་སྐྱབ་གསུངས་འདུག་པ་
 འདི་བ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དུང་ཟེེད་དགོས་སམ་དབུང།

ཆེས་བརྟན་ལ། དེ་རིང་སྐྱབས་སྦྲུང་བའི་སྦྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་བཤད་པའི་རྣམས་

སྤང་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡིན། མ་ཉེ་བའ་ཆེན་གྱིས་གྱི་ལ་བསྐྱུར་བ་ནས་བཟུང་། དེ་
 དཔོན་འཕགས་པ་སྐོ་སྐོས། ཐར་ཅེ། བའ་ཆེན་བཟང་བཟུ། འཕགས་སྤེ་ལོ་ལྷ་བ།
 དགོ་རྒྱལ། ལྷ་མ་དགོ་འདུན་བཟུ་ཤིས། བའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཚད་མ་ལ་མཚོག་ཏུ་
 མཁས་པ་བསམ་སྤང་ངག་གི་དབང་པོ། དོ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན།
 སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་ཏུང་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་དཀྱིལ་དང་ལྷན་ཐབས་སོགས་ཡིག་སྐྱ་ཅི་
 རིགས་མཛད་ཅིང་བཟང་བཟུ་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་བའ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུགས་མོད་
 འདིར་དཔེ་མི་རྟེན། རྗེས་སྤང་བའི་དོན་འགྲེལ་དུ་སྤྲུགས་རིམ་དང་། འོད་སྤེ་ལ་ཤེལ་
 དཀར་མེ་ལོང་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདིས་ཡིག་ཆ་སྤེ་མ་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཆ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ཡོད་པར་དེས། སྤང་བ་འདི་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བས་རྒྱས་པར་སྤེ་
 བ་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་སྤོང་གྲུ་བདུན་སོགས་ཡོད་པ་གསྐྱར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། འདི་
 ཐོབ་ན་དེ་ཀུན་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། གཙོ་བོ་སྤོས་ཉེ་གནད་བའི་སྤོབ་
 དཔོན་གྱི་རྟོགས་ཚད་སོགས་གྱི་སྤོང་ནས་དཔུང་རྒྱ་མང་། དབལ་མང་གསན་ཡིག་
 ཏུ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པ་བྱིས་གསུངས་པའི་བརྒྱུད་པར་རྗེ་མི་བཞུགས། རྗེས་སྤང་བ་
 སྤེར་དུའང་གསན་པར་ལས་ཆེན་སོགས་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་ལྷུང་པོ་ལས་མི་
 ཅ་རྗེ་གས་པར་གསན་ཡོད་སྤྱབས་སྤང་བ་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀྱང་
 གསན་འདུགསྤྲུགས་རམས་པ་དགོ་འདུན་བཟུ་ཤིས་གྱིས་ལྷ་འདི་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་
 དང་ལྷ་སྤང་གར་གཉོགས་དོགས་པ་མཛད་མོད། འདོད་ཆགས་ལམ་གྱེད་གྱི་སྤོད་པ་
 མཛོན་ཆེ་མི་དགོས་པར་

འཕོར་སྐྱུར་གྱི་ནམ་པ་ཅེས་གྱིས་འདུལ་འོས་ལ་གསུངས་པའི་ལྷ་སྤང་གྱི་རྒྱུད་

དང་ལྟར་བྱས་ཆོག་གས་སྟུང་། འདྲི་ལྷན་སྐྱོད་དམར་མེད། འོད་དཔག་མེད་དཀར་
 བོ། དོན་གྲུབ་དམར་པོ་ཡིན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་མ་མཁོ་དེ་ལྟ་མིན། ལྷེད་ཏུ་
 གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྐྱོད་སྐྱོམ་པ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་
 མི་བསྐྱོད་པས་བྱ་མ་བཅད་མ་ཐག་པ་འདྲིན་ཟེར་ཡང་། དུམ་གྱི་བྱ་མ་འདྲིན་པ་ལ་
 ཟེར། ཟེར་བའི་ད་བཞི་བ་དང་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མོ་སོགས་སྤྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷས་
 གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་མ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བསང་བ་བྱི་དང་། འོད་གསལ་
 བར་བྱས་པ་ནང་གི་ལྷས་ཁ་ཅིག་ཆས་འཇུག་གི་གཞི་འགོད་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་བྱི་
 དང་། འོད་གསལ་བར་བྱས་པ་ནང་གི་ལྷས། ལ་ལ་ལུས་ཐ་མལ་སྐྱོད་ཞེན་སྐྱོད་བ་བྱི་
 དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དང་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བྱེད་པ་ནང་གི་ལྷས་
 ཟེར་བ་སོགས་ལྷས་ཀྱི་དོས་འདྲིན་སྐྱོད་ཆོགས་སྐྱོད། ལྷིང་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་
 དབང་བར་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་མི་བཅིང་བ་མེ་ཏོག་ཆས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་གོ་བས་ལན།
 ཆས་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟོན་
 ཐོག་ཏུ་གོས་བཟང་པོ་བྱོན་པ་དང་འདྲ། མེ་ཏོག་ཀྱང་ཐག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལེབ་
 བ་འདྲི་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལྷགས་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་སྐྱུ་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་མོས་དགོས། ལྷོས་པའི་ཆོགས་ཞིང་ལ་
 ལྷོབ་དཔོན་གྱི་གྲུ་མ་གཙོ་བོར་གསལ་བཏབ་ན་རང་གི་གྲུ་མ་མཐུན་ན་བཞུགས་པས་
 འཇུས་ཟེར་བ་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་མོད། དོ་བོ་རང་གི་གྲུ་མ་ལ་ནས་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཞིག་
 གསལ་བཏབ་ན་བཟང་སྟུང་། དོར་སྤོང་ན་ཅི་ལྟ་དང་། ལྷགས་ཤིམ་ཅི་ལྟོ་གསུངས་པ་

སྐྱེས་པ་དང་མ་ཞིང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁྱད་རེད། ལྷགས་རིམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་དང་། མེད་བར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་
 དག་གས་དབྱེད། སོ་སྤྱི་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་དེའི་ཉམས་ལེན་ཡོད།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེར་མོས་མཚོ་བྱས་ཏེ་སེམས་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་བཏང་བ་ལ་བེད།
 དཔལ་མཚོག་གིག་ཞེས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 བཟལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་གྱི་སེམས་སྟོན་བྱེད་ལ་མ་སྐྱེད་བར་སྟོན་
 འགྲེལ་བཞེན་ལྷག་དང་བོའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་དོ་རྗེ་སྐོམ་བ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱེད།
 དཔལ་མཚོག་ལས། དེ་བཞེན་གཤེགས་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་བཞེན་གཤེགས་བ་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་པ་
 ལུ་ཤ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་ཁྱད་ས་སྐྱེ་
 དཔལ་མཚོག་མ་གཏོགས་མ་བྱངས་པ་རྒྱུད་འདི་ལས་གསལ་མེད་པ་ཡིན་འདྲ།
 དཔལ་མཚོག་རྩ་འགྲེལ་ལས་སེམས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷང་རྟོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་རེ་བསྐྱེད་དེ་བག་ཆགས་ཅི་ཞོག་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 ཡང་དེར་སང་བཞག་འོས་ཚོས་ལས་མེད་པར་སོང་བས་དཀའ། དེ་ལ་འབད་ན་མ་
 འོངས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱར་ཆེ་
 ལྷང་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བྱུང་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེ་དེར་
 འཚང་མི་རྒྱ་བ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་
 མཛུག་གི་

འདིས་མཚོན་གྱི་ཡིད་སྐྱེད་ཚོས་ཚོན་དགུ་ཙམ་ཡོད། ལྷི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་
 བའི་མཚོན་པ་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱུད་དོན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དག་གིས་མ་སྐྱེད་
 སྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས་བུམ་དབང་ལ་མཚུལ་ཡང་ལྷི་འཚོན་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ཉེར་སྐྱེད་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱེད་པ་དུལ་བཟ་ཤིས་རྟགས་ཇི་སྲིད་སོགས་སུལ་ན་འབྲེལ་ཆེ།
 སྐྱོབ་མར་ནང་དབང་སྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་སོར་བཞག་ན། དེ་ལྷི་འཚོན་གྱི་རང་དང་གཙོ་
 བོ་X། རྟོ་རྟེན་ལམ་ནས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། ཨམྱོན་X རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་X། འཇུག་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ཅེས་བར་འཇུག་བསའི་གདོད་གི་གོ་
 རིམ་རྒྱོག་དགོས་པར་སྐྱབས་རིམ་དུ་གསུངས། རྣམ་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་ཆེན་དང་ག་བུར་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ག་བུར་གྱི་གནས་སྤྱི་བོ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་སྐྱོ་གསུངས།
 དབང་ཇི་སྲིད་ལྷི་དང་རྟོ་རྟེན་དང་སྐྱེད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེ་
 མ་སྐྱོད་ཆེད་ཡིན་ལ་བུམ་པ་དབང་སྐྱེད་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུང་ཚོག་པས་
 བུམ་འཛིན་ལ་སྐྱབས་སོགས་རིག་མར་མ་དེས། སྐྱབས་རིམ་དུ་ནང་དབང་མཇུག་ཏུ།
 ཞལ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན། རིགས་ལྷ་
 སོ་སོའི་སྐྱེད་རྣམ་པས་བརྒྱ་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་ཟེར་རམ་དཔུང། སྐྱེད་བར་རྣམས་ཀྱི་
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྐྱེད་དག་པ་འདྲ། སྐྱབས་རིམ་དུ་བུམ་ཚུ་རྟོ་རྟེན་ཅེ་མོས་སྐྱབས་པར་
 གསུངས། ཤེར་རྒྱལ་འདིར་བུམ་ཚུ་འབྱུངས་པའི་ཁྱེད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་
 སྐྱབས་རིམ་ན་ཡོད་པ་འདི་རེད། སྐྱེད་བསྐྱབས་ཟེན་ཀྱང་འདིར་ཡང་བུམ་ཚུ་མི་
 བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ། དཔེར་ན་དགོ་འདུན་ཡིད་ཚོས་སྐྱེད་ནང་དུ་འད་བར་ཆད་འབྲེ་
 བ་སྐྱེད་སྐྱོབ་མ་ལ་ཡིད་ཚོས་ཀྱི་མོས་ཀྱས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན་ནས་དཔུང། སྐྱེད་བསའ་

བ་ཚོས་སྤར་བུམ་ཚུ་དང་འདྲིར་བུམ་པ་སྤར་བ་སྤྲེད་ཟེེད། ཨ་ཁུ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་ཚང་ནས་
 མ་གྲུལ་ཚིངས་ཁུགས་ལོ་གསུམ་བུམ་པའི་ཁ་ལ་སྤད་བུམ་བཅིངས་པ་ལྷོག་གསུམ་
 པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་བཟོ་རྒྱ་ཏུ་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་ལྷ་མེད་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་མ་བུས་ཀྱང་ཚད་སྐྱོན་མེད་གསུངས། ལྷ་མ་གཙོ་བོའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས། ལྷོ་བ་
 མའང་སྤར་གསལ། དབང་རྗེས་ཀྱང་སྤར་བ་སྤྲེད་ནས་བྱིན་པ་ལ་མོས་གྲུས་བྲག་བོ་དེ་
 བུས་ན་ཚུ་ཐོ་གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་དང་ཆེས་མི་འབྲ། གསང་དབང་སྐབས་
 ལྷ་མར་མཚུལ་དུ་རིག་མ་འབྲུལ་བ་རྒྱ་མཚུན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆེད་གལ་ཆེ། རྒྱལ་བ་
 ཡབ་ལུམ་རྒྱ་ཏྲིར་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཏྲི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གནས་ཡིན་
 པས་དེའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་འབྲ། འདི་སྐབས་སློབ་མ་རབ་ལ་མིག་འགོ་བས་
 ཡག་བྱེད་མི་དགོས་པ་དབང་རྟེན་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན། གསང་རྗེས་གྲིས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་དང་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་བུས་ཏེ་བདེ་རྒྱུང་ཚམ་མིན་པར་སྟོང་བ་
 དང་སྤར་བའི་ཡི་ཤེས་མེ་ལ་མར་ཁུ་བྲན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བྲགས་ནས་ཨ་
 ཉོ་མ་གྲུ་སུ་ཁ་བུས་པ་ཡིན། གསང་དབང་ཚམ་བོ་བ་ལ་སྤྲུགས་རིམ་སོགས་ལས་
 ཡབ་ལས་ཐོབ་པའི་གསང་དབང་གསུང་དོན་མི་ཤེས། དབང་རྟོན་ལ་ཡབ་དང་ལུམ་
 གྱི་གསང་དབང་དང་། རྒྱལ་བོར་ཚམ་བོ་བ་སྤྲུང་དགོས་པ་ལ། དབང་རྟོན་ལ་གསུམ་
 ག་སྤྲུང་དོན་དབྱེད། འདིས་ད་ལྟ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་རྗོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འབྲུབ་
 པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བརྒྱལ་ཞུགས་སྐབས། རྒྱུད་ཆེན་ཚོས་རྒྱུད་ཆོག་གཅིག་ལ་
 བཞད་པ་བརྟན་ལྷག་མི་འཇུག་པར་གསུངས་མོད། ལྷ་བྲང་མཁན་པོ་ཚང་གིས་དོ་རྗོ་

ཞེས་པའི་རྒྱད་ཚིག་ལ་བཤད་པ་བརྒྱད་འཇུག་ཟེར་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ལའི་རིགས་པ་
ཡིན། ཚུལ་བཞེས་བཤད་པས་རྒྱད་དོན་རྫོགས་པས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བ་གཞོན་དུ་མེད་པ་
ལ་ཡིག་དོན། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་དོན། རྟགས་དང་སྤྱོད་ལ་སྤྲུལ་དོན། ལྷན་
འཇུག་ལ་མཐར་སྟུག་གི་བཤད་པ་འཇུག་མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་དང་།
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་བཤད་པ་ནི་བྱང་ལེས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
ཡིན། རྗེ་རྗེའི་དབང་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
སྟུགས་རིམ་ལྟར་ཤེས་དགོས།

ཚེས་བརྒྱད་ལ། དབང་འདི་ལས་སྐྱ་མེད་ལ་སོ་བྱུག་དེ་ལ་པ་རྒྱད་བཞི་མ་རྒྱད་
སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་རིང་བ་རྒྱད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་མམ་དག་གཏོང་
འཛིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོན་དག་ནག་ཡིན། ཀུན་མཁུན་སྐྱ་མམ་འདི་ལ་རྒྱད་འབུམ་
སྟུག་དུག་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་མོད། ནག་པོ་བའི་མཐོང་བ་ལས་གྱི་སྟོན་མེར་རྒྱད་
འབུམ་སྟུག་བདུན་པ་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷན་དུའི་རྒྱད་འདི་ལ་ལི་ཉས་ལྷོན་ནས་
སྤྱན་བྱངས་ཤིང་དཔལ་འཛིན་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ནམ་སེང་ཞལ་ཅན་གྱིས་དར་རྒྱས་
སྤྱ་མཚན་ལ་ད་ལྟ་མོད་དུ་བྱུང་། འདི་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལ་མི་འབྲ་བ་
ཚེར་མེད། བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་བརླས་པ་ཁིས་ཉིན་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
འཇུག་པ་གཅིག་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བརླས་པ་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་། བདག་མདུན་
ཡང་སྟོག་པས་སྤེ་ཅམ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མེད། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་རང་རང་སྟེ་
ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་དུ་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་མོས་པ་ལས་ལྷོགས་གཞན་ཚོར་བསམ་སྟོ་
གཏོང་མི་དགོས་པར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་

མ་རན་པར་མཚོང་ན། དཔེར་ན་མ་མ་སྐྱེན་པར་བརྟོལ་བ་བྱུང་རྒྱུ་དང། གཞི་
གསུམ་གྱི་ལས་ཚོས་མ་རན་པར་ཚོས་བ་བསྐྱབ་བ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན། སྐར་དོ་རྗེ་རྩ་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་རྩུ་གིས་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་ཚམ་འཁྲིད་པ་ཡིན་ནམ་
དཔུང། ལྷ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བ་དབང་རྗེས་སྐྱེན་སྐྱབས་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་བ་དོར་རྗེས་འཛིན་བ་
སྐྱུང་སྟེ་དབང་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་སྐྱུང་ཐེམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་དེས་
འཁྲིད་བ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སར་ས་མཁན་གྱིས་འཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྐྱགས་སྐྱོམ་ཚོགས་
ཞིང་ལ་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་བ་ཚམ་གསལ་བཏབ་ན་གཤེགས་བ་ལྷ་སངས་
རྒྱས། ལྷ་སྐྱག་མ་དགེ་འདུན། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་དང་རྒྱུད་ཁང་གི་
སྐྱེགས་བམ་ཚོས། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བོའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་མ་ཡིན་པས་དེའམ། དེའི་སྟེང་
དུ་སྟེང་གིའི་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ། ཡང་ན་བརྟེན་བ་ལྷ་བཏུ་གསུམ་གྱི་མཐར་བཏེ་
ལམ་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཀྱང་རུང། ཐམས་ཅད་ནལ་འཁྱོར་གྱི་
སེམས་ཞེས་བ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བ་དང་ཐ་སྙད་
སྟོར་ཚུལ་སྐྱོགས་འད། ལུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟོང་གཞི་ལུས་པའི་སྐྱོག་ཆ་མཐའ་
ཡས་བ་དང་ལྡན་པས་གཞི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན། དེ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་
ཐབས་མཐའ་ཡས་པས་ཟེན་བ་ལམ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན། ཚོས་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་བ་འབྲས་སུ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཟེར་བ་མ་
གཏོགས་སུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ་རེད། སྐྱགས་སྐྱགས་ལ་ཐབས་བཏེ་ཆེན་ལ་ཀུན་
རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང། ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། དེ་

གཉིས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཚོག་
 མོད། སྐབས་བསལ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 ལྷོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྲིད་གཅིག་ལ་ལྷན་འབྲེལ་དོན་ལྡན་ལོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱི་
 མོ་བཅོས་མིན་དང་། ལྷོད་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཞེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སེམས་ཟེད། དེའི་
 དང་བོ་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་བ་སྐྱིབ་བ་གང་
 ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པས་དོན་ལྡན་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་དོན་རྒྱ་བ་ལ་
 ལྷན་བཅད་བྱུག་པས་མཚོན་པ་ཡིན། ཚོས་གལ་དུ་དེ་ལྟར་མོས་བའང་སྐོམ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སྐོམ་ལ་སྐོམ་ཐག་བཅིངས་ནས་ཆིག་སྐོར་བྱེད་མི་དགོས། ཡ་སྐྱེད་གྱི་
 གྱིས་སྐོ་བྱེ། ཨ་ཁི་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་མོད། མེད་བ་དང་
 ལྷགས་ཤིང་དུ་དང་བོས་བཀུག་གི་མས་འཇུག་པར་གསུངས་པས་སྤང་རྟ་བབས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་ཡོད་པ་འདིར་སྐོ་སོགས་ལྷ་བྱུང་བྲངས་པ་ཡིན་ནམ་དུའང་། ཨ་ཁི་སོགས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྲངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཚོག་གམ་
 ཁྲངས་ཚད་ལྡན་མ་མཐོང་། ཚོགས་པ་འདི་ཀུན་གྱི་འཇུག་ལྷན་འབྲེལ་དུ་སྤོང་པའི་སྐྱལ་
 བ་མཉམ་ཡང་ནང་སྐོམ་གསུམ་ལྷན་པའི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་བཞིན། ལྷི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ལྷ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་ཡང་། བདེ་སྐོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་
 བར་ནང་སྐྱལ་མཉམ་མི་འོད། དང་མོ་ཤར་སྐོ་ནས་འཇུག་པའི་མ་ཤར་ནས་ཤར་བ་
 དང་བསྐྱེད་ཅེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅད་མེད་བསམ། ལྷ་སོགས་ལུས་
 ལ་གཞུག་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉེན་ནང་གི་རྣམ་སྤྱང་གི་སྐོ་ནས་གཞུག་པ་གྱི་ལའང་སྤྱར་

གིས་མི་དགོ་བར་འགོ་བ་དང་། གཏན་མི་ཐོབ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། རོས་པ་
 དང་། ཤེས་པའི་རོ་སོར་སོབ་པའི་རིམ་པ་ལྡོ་ལོང་བར་འདུགགསང་དབང་གི་སྒྲོམ་པོ་
 མཐའ་ལྷག་ཅེས་པ་རིམ་བར་བརྒྱ་དང་རྟོ་རྗེ་ལ་ཟེད། དབང་འདི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སོབ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་ལ་ཟེད། དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐད་དོད་མཚུལ་ཞེས་པ་སྣང་བོ་ལེན་བ་ལ་
 འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྣང་བོ་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟེད། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལ་བཤད་བ་དབང་རྗེ་ག་ལྟར་
 གནང་། མདོར་ན་གྲ་མ་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་སེམས་རང་གི་རྩ་ལམ་ཀུན་ཏུ་སོང་སྟེ་རྩ་
 ཚད་བ་འབྱུང་། མདུད་བ་བཤོལ། མྱོང་བ་མཉེས་ཉེ་རྒྱུང་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ་ལས་
 དོར་བརྒྱས་རུས་བ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གསུང་རྟོ་རྗེ་འབྲུབ་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་སོགས་ཀྱིས་དབང་སྲི་མ་གསུམ་ལ་བཤད་བ་རྒྱ་ཚེར་
 མཛད་ལ། རྗེ་ཤེར་རྒྱལ་སོགས་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི་དོགས་བསམ་བཤད་བ་མི་བྱེད་
 བྱང་། མྱོང་བ་སོ་སོར་ན་ལམ་དུ་ཚོག་འདོན་བ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་གོ་རྒྱ་མེད་བ་དང་།
 ཤེས་མཁན་ཚོར་དུས་རྒྱུན་བཤད་བཞིན་བ་ཡིན་པས་ད་ལེས་བཤད་བ་བྱས་བྱང་
 གསང་སྒྲོགས་སུ་མི་འགོ་སྟུམ། ལུང་བསྟན་དབང་རྗེ་ག་ལྟར་གསུངས། ལུག་རྒྱ་འདི་
 དང་སྒྲགས་འདི་ཞེས་པ་མཚོག་སྲིན་དང་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གཉེས་ལ་ཟེར་མོད། རྒྱལ་སྐས་
 ཀྱིས་འདར་མི་རུང་བས་ལུག་རྒྱ་དང་། ཡིད་སྒྲོབ་བས་སྒྲགས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་
 མཐུ་ཡིན་མོད་གསུངས་བྱང་། འདི་དང་ཞེས་པའི་འབྲེད་ཚོག་དང་མི་འགྲིགས་འབྲ།
 རྗེ་ཁྲིས་རུས་རྒྱན་མན་བ་བཞིན་ལུང་སྟོན་བ་དང་། མར་བ་ལྟ་བུའི་ཁྲིས་བ་རྟོ་རྗེ་

འཛིན་པའང་མང་བས་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཉམ་དགོས་པ་དེས་ཅན་མིན།

ཚེས་དགུ་ལ། འདིའི་དབང་ཞེ་ལྷ་དང་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་གསུམ་སོགས་སུ་
བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་ལེན་མང། བཤེན་གྱིས་ཉེར་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ལྷ་བས་རྒྱུར་བ་
མཛད་ཀྱང་། ལྷ་བ་རང་ནས་གཞན་ཚོར་ཉིན་བཙོ་བརྒྱད་མའི་ལྷགས་བཀོད་མཛད་
འདུག་པས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱགས་མ་མི་བཞེད་བ་མིན་འདྲ། ལྷགས་བའི་ཕྱག་ལེན་
ཐོག་མ་ནས་བྱུང་དང་། དགུ་སྐྱགས་བཅུ་སྐྱགས་སོགས་རྒྱུར་མིན་དང་། མི་ཉ་ལ་
སྐྱགས་གནང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་སྐྱགས་རྒྱུར་མི་རྒྱུར་
གང་གིས་འབྲེད་བ་སོགས་དཔྱད་དགོས། ལྷགས་མའི་མདུན་བུམ་སྐྱབ་རྩུལ་ཚུ་ལ་ལ་
ཕྱག་ལེན་སྒྲོ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་དང་བོའི་སྡོན་འགྲོ་སོང་འཕྲལ་རྣམ་བུམ་དང་
ལས་བུམ། བདག་མདུན་མཚོན་པའི་མགོ་བར། ཡང་གཉིས་པའི་རྣམ་བུམ། བདག་
མདུན་སོགས་བུམ། བཞི་ག་སོང་མཚམས་མཚོན་བ་ལྟན་རྒྱབས་དང་། སུ་ཉ་སྐྱ་ག་
ཉས་ལྟན་འདུལ། བརྒྱས་བར་གཙོ་བོ་རང་ལ་བརྒྱས་དམིགས་དང་བརྒྱས་པ། འཁོར་
ལ་སྐྱན་མོང་དུ་བརྒྱས་བ་མཚོན་བསྟོད་སོགས་བུམ་ཉེ་མ་མའི་བདག་འདུག་སྐྱངས།
འདི་རིགས་ལ་བུམ་བར། ལྟན་ཅིག་སྟོང་སྐྱངས། ཅས། ཅང་གཞལ་ཡང་ཁང་གུ་བཞི་
སྟོ་བཞི་བར་གྱུར། བུམ་བ་དང་བོའི་དབུས་སུ་སོགས་དང་། གཉིས་པའི་དངོས་
གཞིའི་མགོར་བུམ་བ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་སོགས་དང་། རུང་ཚོས་ཀྱང་དང་བོའི་
སྐབས་བསྐྱབས་བ་དེས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལའང་མཚོན་ཡོན་སྤུལ་ཚོག་སྐྱམ་མོད། དེ་
རིང་དེ་མ་བུམ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཉེ་དོར་མོད་བ་ཅན་དང་། འགྲེལ་བའི་དངོས་
བསྟན་མཚོན་ཆ་ཅན་གཉིས་ལས་དེ་རིང་སྤུལ་ཡིན། ལྷོས་པའི་སྐབས་དབྱེས་བ་དོ་

རྗེ་འཇིགས་རྒྱུ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན། སྤང་ལ་
 བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་
 བཞུགས་པའི་སྤྱན་རླུང་ཞེས་སྤྱད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་ལ་བསྟན་བཀུར་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་འབྲེལ་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་བྱིར་སྐོར་གསུམ་གཤི་གནས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བཅས། དབང་གི་ཚེ་དབུ་རྒྱུ་
 དབུལ་བར་འཛོག་པས་དབུལ་བ་ས་ལ་རེག་ཚོས་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཁ་ས་ལ་
 རེག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞབས་སྐྱི་བོས་སྤངས་ཏེ་བྱ་དགོས་པས་སྐྱི་བོ་
 ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པར་གསུངས་པ་རྩལ་བཤའ་ཡ་མཚན་ཅན་རེད་མོད། ཕྱི་
 མ་སུའི་ཞབས་ཡིན་མི་ཤེས། ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ན་རྣམ་
 སྤང་གི་རིགས་ཡོད་ཚད་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསུངས་པ། སྤྱོད་པ་རིམ་ལས། དེ་སྤྱང་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་བཞི་ན་རིགས་ལྔ་ལས་དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་གྱི་
 ལྷ་གང་བཞུགས་སྐབས་དང་སྤྱང་ནས་བརྟེན་སྤྱད་དོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་
 འམ་སྐྱེས། ཕྱག་འཚལ་བའི་ལུལ་འདྲ་རིས་ལྷ་བྱ་མིན་པར་རིགས་ལྷ་དངོས་ལ།
 འཚལ་བ་བོ་ཐ་མལ་ཅམ་མིན་པར་རིགས་ལྷར་མོས། འཚལ་བའི་ས་གཞི་རིགས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། འཚལ་བའི་ཕྱག་ཀྱང་རིགས་ལྷ་རིགས་ལྷ་གའི་ཕྱག་
 འཚལ་ན་མན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་དབེན་སའི་
 གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པས་བཤེན་གསུང་བཤའ་ཡིན་འདྲ། མེད་བའི་གསང་གཤམས་
 སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཁྱོད་ལོ་གསུངས་པ་མི་ཤེས། དལ་ཏེ་གཤེགས་པར་
 འགྲུང་བཞི། སྐོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་གདབ་སྐབས་དང་། སྐོབ་བཞིའི་ཕྱག་གི་སྐབས་

གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཆེ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྣོད་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དང་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྒྱུད་པ་སོགས་མི་རྩུང་བ་སྐྱབས་རིམ་ན་གསལ་བ་འདི་ཀྱང་གྱིས་སེམས་ལ་འཛིན་
 དགོས། མནའ་རྩ་ཞེས་པ་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་མནའ་བསྐྱབས་པའི་རྩ་ལ་ཟེར། ཡ་
 ང་བ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་ལ་རེ་སྤོང་གི་ཆེན་གྱིས་སྤོང་འགྲུང་གི་སྤྱད་བསྐྱབས་མ་སྤངས་
 བ་ལ་བྱས་མོད། ཡ་ང་བ་ནི་གྲུ་མ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། དེ་མ་སྤངས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་
 བ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་སྤྱིར་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆེ་མ་རྫོགས་པར་དེ་མ་
 ཐབས་གཞན་དུ་སྤྱུང་དུ་འཆི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྐྱབས་རིམ་ན་གསལ། རྒྱུད་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེ་འདི་ཞེས་པ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར། རྩམ་པ་འདེགས་ཆེ་བཞི་
 བོ་མི་རེ་རེས་རེ་རེ་འདེགས་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་བཞི་ག་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འདེགས་
 པ་དང་། རྩམ་རྩུ་བསྐྱབས་ཏེ་རྩམ་པ་གཅིག་འདེགས་པའི་རྩུག་ལེན་རྣམས་ལས་བྱི་མ་
 མཛད། རྩི་ཆེན་གྱིས་གནང་སྐབས་དེའི་རྩུ་ཡང་བཞི་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བཏེགས། ལྷེ་མ་
 བརྩ་གཉིས་པར་དབང་ལྡེའི་སྐབས་རིགས་ལྡས་རྒྱས་གདབ་པར་གསལ་ལ། རྩེང་
 བར་སོ་སོར་རྒྱས་གདབ་མེད་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་གདབ་གྱིས་རིགས་ལྡེའི་
 རྒྱས་གདབ་མཚོན་པར་དབང་རྟེན་ཆེན་མོར་གསུངས། ལྷིར་རིགས་ཅན་ལ་རིགས་
 དང་། འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། རང་གཞིན་ཅན་ལ་རང་བཞིན་
 དང་། ཚོས་སྐྱེ་ལ་གཞུགས་སྐྱེས་རྒྱས་གདབ་རྩུ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་
 ལྷི་མའི་རྒྱས་གདབ་རྩུ་ལ་འདི་མི་ཤེས། ཡར་མར་གྱི་རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་ས་འབྲས་
 སོགས་ཞིབ་མོ་དབང་རྟེན་ཆེན་ལྟར་གསུངས། ལྷུགས་འདིར་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་

ཞེས་ཡུལ་དེའི་མིང་བཏགས་ཅམ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། སྐྱགས་དབང་ལ་གཙོ་བོ་
 རྣམས་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཞེས་བསྐྱོམས་ནས་གནང་།
 གསང་རྗེས་སྤྱི་མ་བཟམ་ན་སྤྱི་མ་གཏོད་ཅམ་བྱས་པས་ཚོགས། ཤེང་བར་སྐྱོམ་བ་ལ་
 གནས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་པ། ལང་ཚོ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་རུང་ཞེས་བའི་
 དོན་ལས་སྐྱོམ་བ་མི་ལྡན་པ་ཡང་རུང་བའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་། འདིགས་དབང་ཚོ་
 གང་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཨ་ཞིག་ཆད། རྗེས་མཁའ་བྱུང་དང་སྤྱི་
 སྤྱི་ལ་ནས་ཟབ་གནད་མང་པོ་གསུང་སྐབས་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཀ་ཀ་སྤྱི་ཁའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མ་འཚོལ་ཚུལ་འདི་
 མོ་སྤྱི་ཚོགས་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཡིག་ཚུང་ན་བཞུགས་འདུགསྤྱུགས་
 རིམ་དུ། ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ནས་བཤད་པའི་ཉུགས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་ཉུགས་
 ཡུང་ཡབ་སྤྱི་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མང་ཡོད། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྱུགས་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཡང་སྤོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་གྱི་ཐོད་འདྲིན་པར་བསྐྱེད། ཁ་འུ་སོགས་ལ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་བཤད་པ་གནང་སྟེ་རྒྱས་པར་རྣམ་འབྱོར་འོལ་བའི་
 དགའ་སྟོན་ལས་ཤེས་དགོས་གསུངས།

ཚེས་བརྟུ་ལ། དེ་རིང་ཡུང་རིགས་བསྐྱུས་སམ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བསྐྱུས་སྤྱང་
 གཅིག་པ་ཡིན་འདི་སྤྱི་རྒྱུར་འདྲ། འདི་ལ་སྤེང་བར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་སྤོར་
 བྱུག་མེ་ཉོག་འདིར་བ་གསང་དབང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུགས་མ་ཚོར་སོ་སོའི་
 འོས་སྐྱུལ་དེས་ཅན་དགོས་པ་རྣམས་ཡུང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དེ་ལ་མེད་པར་དབུས་མ་

གཅིག་ལྷ་ལ་བྱས་པས་ཚོགས་པར་མང་དེ་འདྲུག་པས་འདིས་མི་ཉའི་གངས་པན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་ལོ་ཚོད་ཚུལ་མི་ཤེས། ལྷི་དཀྱིལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཡོད་པས་
 ཡིན་ནམ་དཔུང། འདིའི་གཙོ་བོ་ལྷ་གྱེ་རྗེར་ཡིན་སྐབས་མཁའ་འགོ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན། འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ཚོས་
 དཀྱིངས་གྱི་ངང་ལ་འགོ་བ་སྟེ་དེར་སྐྱར་མི་ལྡང་བར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ན་མཁའ་
 འགོ་ཟེར་བར་གསུངས་པ་སྐྱས་དོན་དང་མཐུན་མིན་དཔུང། འདི་ཐོབ་ན་གྱེ་རྗེར་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བས་ཁ་སང་གི་བཞི་སྐྱབས་དང་མི་འདྲ་སྐྱམ།
 འདི་སྐོར་ལ་ཡིག་སྐྱ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་ག་ཟེན་ལྟར་གསུང། ལྷོ་མ་པའི་
 གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྱེད་པ་མང་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གཅིག་གིས་ཚོགས་
 པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་སྐྱད་དང་བསྐྱུན། ལྷོ་མ་གཟུང་བསྐྱས་པས་ཀྱང་ལྷོ་མ་བ་ཐོབ་
 མོད། ལྷོ་མ་བ་ལམ་གྱི་མང་གཞི་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱས་པ་གྱེད།
 ལྷོ་མ་བསྐྱབས་ཉིན་རེ་བཞིན་མི་དགོས་འདྲ། གསང་མིང་ཞེས་པ། མིང་མ་གསང་ན་
 བར་དོར་མཉམ་པོར་འོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་མིང་དེས་བོས་ཆེ་སྟེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ལྷས་བོས་སྐྱམ་དུ་ལོར་འགོ་ཞེས་དབལ་མང་གསུངས་པ་གྲོང་གཏམ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།
 དང་བོར་གསང་ན་དངོས་བྱུབ་མི་རེད། བར་དུ་གསང་ན་བར་ཆད་མི་འདྲུག་ཐ་མར་
 གསང་ན་དངོས་བྱུབ་མི་ཡལ། རྒྱན་དུ་གསང་བ་གསང་སྐབས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཐ་
 བ་མིང་ཚུན་ཆད་གསང་བ་ཡིན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་གསང་སྐབས་གསང་ན་དགོས་པ་
 ཆེ་བ་མ་གཏོགས། མ་གསང་ན་ཨོང་ལོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང།
 སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་མེ་ཉོག་མ་རྙིང་བ་དང་མ་གོས་པ་ལ་ནན་ཉན་

མཛད་པ་ནི་དེའི་སྟེང་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་གྲུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། བསམ་པ་དགེ་ཡང་སྣོད་བསམ་རྟེན་འབྲེལ་ལོར་ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཁྲི་ནམ་བཟང་བར་དད་པས་སྤྱི་བྱུག་འཚལ་བ་ལྟར་རེད།

སྤྲུགས་རིམ་ལྟར་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་གང་འབྲུབ་མཐོང་སྣང་གིས་བརྟག་ཡི་ཤེས་འབེབས་པའི་ཐད། ཐེང་བར། དེའི་རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱབས་སྤྲུགས་ས་མི་ཤེས། སྤྲུགས་རིམ་དུ་དངོས་བྱུབ་སྐྱབས་པའི་སྣོན་དུ་ཞེས་བྱུང་ལ། བསྐྱེན་བ་བྱེད་པའི་སྣོན་དུའམ། དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རྗེས་སྐྱབས་པའི་སྣོན་དུའམ། གཞན་ཅི་ཡིན་དཔྱད་དགོས།

འཇམ་དབྱངས་བདེ་དོར་དང་། མཁན་ཆེན་དགེ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རིང་དབང་ནམ་གནང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འབབ། རེས་གཅིག་སྤྲུག་གེར་བབས་ནས་ཁྲི་ཆེན་གྱུར་ཐང་རྒྱབ་དུ་ཆོགས་བཅད་ཡག་པོ་བྲིས་འདུག་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་དུ་དབང་གནང་སྐབས་འགངས་མ་བབས་པས་གཏུང་མདུན་དུ་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱས་པས་བབས། ཨ་འོལ་མདུན་རེས་གཅིག་མང་བོར་བབས་པ་ལ་རྗེ་འཛིགས་མེད་པ་མ་དགེས་པར་ཉར་ལངས་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་། བྲིས་དེ་ལྟས་མི་ལེགས་པར་གོ་རྗེ་འཛིགས་མེད་པའི་དུང་ལན་གཅིག་བབས་པ་རྗེས་རྗེས་གཅིག་གིས་བསྐྱད། བཏ་ཆེན་གྱིས་གཅིག་པའ་བས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ལ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱི་ཉའི་སྐད་ཀྱིས་བཏོན། འབེབས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་སྤྲུགས་རིམ་དུ་གསལ། རྒྱང་དཀྱིལ་སོགས་རང་རང་གི་གནད་ཆེ་སར་བཀོད། འབེབས་བྱེད་བསམ་གཏན་ལ་འདུས་པ་དང་། དཔེན་སར་འབྲུ་མིན་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་བབས་ཆེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡང་འབབ། འཛིགས་རྒྱལ་སྐྱབས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་

གསུངས་པ་དབྱེད་གཞི་ཅན། འཕེབས་སྐྱབས་སྐྱོན་གསལ་དུ་སྦྱིང་བོའི་མཐར་ཡི་གེ་
 བཞི་འདོགས་པར་གསུངས་པས་མཐར་སྐྱ་དུ་འདོགས་པ་སོགས་མི་འབྲང། མགོང་
 གཙོ་བོའི་སྐྱབས་སྐྱོར་བ་སྲེང་བར་མི་གསལ། སྲེང་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 ག་ཤེགས་གསོལ་བྱེད། བདེན་བརྗོད་མགོའི་སྐྱོར་བ་མེ་ཉོག་འབབ་ས་མི་ལོར་ཚེད་
 ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན། ལྷ་མའི་བདེན་བརྗོད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་བྱིན་རྒྱབས།
 སྐོབ་མའི་བསོད་ནམས་རྣམས་འཚོགས་ན་མེ་ཉོག་མི་འཁྲུལ་བར་འབབ་པ་ང་ལྟ་
 ལུས་ཀྱང་སྐོར་བས་བྱུབ་བྱས་ཚོགས་བཅུ་ག་ལ་ཚུའི་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། ཞེས་
 བའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་ལའང་མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དབང་བྱེད་པ་མི་
 འབྲང་བ། སྐྱབས་རིམ་ལས་དབང་གཞན་ལ་ཞེས་པ་དང་། དབང་བཞི་རེ་རེ་ཞེས་
 བས་ཉོགས་ལུས། རྣམ་བུམ་གྱི་རྩ་ལས་བུམ་དུ་བསྐྱུས་པས་མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དབང་
 བསྐྱར་བ་བྱུག་ལེན་མ་དག་པ་མིན་ཡང་རྣམ་བུམ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་འབྲང་པར་དབང་
 རྟེན་གསུང་། དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱབས་རྒྱུད་ལ་འདྲིན་པ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དང་གཟུང་
 འདྲིན་རྣམ་ཉོག་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་མི་ལུས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཟེར་བ་བརྗོད་ཀྱི་གི་
 རྟེང་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱ་བཤའ་རྩལ་ཡིན། གསང་རྣམ་གྱི་མོད་པ་དུམ་གཅིག་
 གིས་བདེ་སྐོར་རོ་གཅིག་དང་། དུམ་གསུམ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་
 མཚོན། དགའ་བ་བརྩུ་བྱུག་བརྩུ་གཉིས་བཞི་སོགས་ཡོད། ཤེར་དབང་རོ་མོ་ལྷན་
 རྐྱེས་དང་། དེ་སྐྱེ་དུས་ཁམས་སྤྱིར་མ་འཕོས་གོང་ཡིན་པ་སྐྱབས་རིམ་ན་གསལ།
 སྐྱབས་རིམ་པར་སོགས་གསུངས་པས་དེ་ལ་པར་མིན་པའང་ཡོད་པར་བསྟན། རྒྱན་
 ལུག་སྐྱིན་རྩལ་སོགས་སྲེང་བར་རྒྱས་པས་སྐྱབས་རིམ་དུ་མདོར་བསྐྱས། བདེ་

མཚོག་སྒྲེར་ཚོས་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེད་བར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་རིམ་དུ་སྦྱི་འགྲོའི་དབང་
དུ་བཏང་ནས་མ་གསུངས། །

ཚོས་བརྟུག་ཅིག་ལ་ལས་བྱམ་མ་གཏོགས་ལྷང་སྦྱེད་གསུང་སོར་བཞག་མཛད་
དེ་བདག་མདུན་དང་རྣམ་བུམ་བསྐྱབས། ལས་བྱམ་རྣམ་བུམ་དང་བོའི་མཇུག་ཏུ་
བསྐྱབས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་བ་ལ་བཟང་བར་ཤེར་རྒྱལ་བཞེད་བ་ལྟར་བྱས།
དུང་ཚོས་ཀྱང་དང་བོར་བསྐྱབས་བ་དེས་བྱམ་ལྟ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་ཡོན་བྱུལ།
མཚོད་བའི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཞི་ལས་རང་འབྲ་བཞི་ཆད་བས་
མཚོད། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱབས་དང་བཞི་ཚོམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྱམ་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་བར་ཡིན། ཡོལ་གོ་འགྲིགས་ན་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཁོར་བ་བརྒྱད་བར་ཡོང་བ་
ལ་བཀའ་སློང་གྱི་འཁྲེན་ཆར་དོགས་ནས་ནང་མཚོད་དཀྱུས་བཞིན་བྱེད་མ་བདེ་བར་
རྗེ་སྐྱེའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་བཏོན། ལས་ལྟར་འཇིགས་བའི་རྩི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུས་བསྟོད་
དགོས་ཤིང་ཡང་། ལྷང་སྦྱེད་མེད་ཅིང་མི་དྲར་བལྟས་ནའང་མི་དགོས་བར་དེས། ཕྱི་
མཚོད་སྐོ་འཕྲོར་ལྟ་བུར་གཏོང་བ་བསྐྱབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ཁྱོ་བོ་དང་། ལྷང་
བྱའི་ཁྱོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཉེ་སར་འོངས་མི་རྣམས་མཚོའི་ཆེད་ཡིན་འདྲ། བདེ་གསང་ཚོར་
ནང་དུ་འདས་གཏོར་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོགས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རིམ་བཞིན་གཏོར་
དགོས་མོད། འདིར་དེ་གཉིས་ཕྱི་ནང་དུ་བཞགས་བ་ལ་ཅིག་ཅར་བསངས་ནས་
འབུལ་རྒྱ་ཞིག་དེད། ཤེར་རྒྱལ་བས་ཕྱི་རོལ་མཚོད་བ་བསངས་བ་བྱམ་བའི་ཁ་རྒྱལ་
མཚོད་དཔོན་ལ་བསྐྱབ། བདག་འཇུག་དོ་རྗེ་སྐོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱངས།
འདིའི་སྐྱེད་ཞལ་ཅན་དང་འོག་ཞལ་ཅན་ཞེས་བ་ཞལ་སྐྱེད་དང་འོག་དུ་སྐྱོགས་བ་ལ་

ཟེར་འབྲ། འདི་ཚོའི་ཡིག་སྐྱ་སོགས་བྱུང་རིམ་རྟོག་ཟིན་ལྟར་གསུངས། གྱེ་རྟོར་བརྟག་
 བ་དང་པོའི་མཇུག་ཏུ། རྗེ་མཉམས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མོ་ནི། ཉམས། སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་ཚིགས་བཅད་
 གསུམ་སྟགས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷོ་འདི་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་དག་ཅན་གསུ་
 བཅོ་སྐྱ་བར་ཡང་རིགས་བྱེད་མ་ཞལ་བཞི་བ་ཞིག་བསྟན། རིགས་བྱེད་མ་དབང་སྟུང་
 མ་བཟང་ཤེས་རབ་སྐྱབ་བ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། རོ་རྗེ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་
 ཤེར་རྒྱལ་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ངེས། འདི་ལ་འཁོར་སྟགས་མི་གསལ་
 བས་དེ་རིང་རྒྱ་རེ་བཟླས་མོད་འགྲིགས་མིན་དཔྱད། སྟགས་སྐྱོལ་གསོལ་འདེབས་མ་
 མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུག་བསྟུས་བ་བྱས། ལྱང་ཐང་གིས་མེ་ཉོག་
 འདོར་སྟགས་ཉ་ཉ་སོགས་ཀྱི་ཡའི་སྐྱེར་ཚོས་སུ་གསུངས་པས། ཟེར་བར་སྟགས་དེ་
 ཡོད་པ་མ་དག་ཟེར་རམ་དཔྱད། དངོས་བྲུབ་ཀྱི་ལྷས་ཨེ་རྟག་ལྷ་ཆེད་མེ་ཉོག་ལན་
 གསུམ་འདོར་བའང་ཡོད། དེང་སང་སྤྱི་བཀའ་འདི་ཚོར་ཉིན་ཕྱི་མ་རིགས་ལ་གསང་
 མིང་བརྟུན་གྱི་མེད། མིང་འདོགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་རིགས་གར་བབས་
 དང་བསྟུན་ནས་འདོགས། མེ་ཉོག་སྐྱེད་དབང་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་རེད།
 སྤྱི་བོར་བཅེངས་པའི་མེ་ཉོག་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་སྐྱ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 བབས། རྟིག་སྐྱིབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མེ་ཉོག་སྐྱེད་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་གོགས་བྱེད་སྐྱུངས་ནས་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱེས་པར་མོས་
 བ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་མཚོག་གིས་ངོ་སྟོན་སྐྱབས་ཞལ་བྲུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་
 བསྟན། ལྷགས་མཐོང་གི་དམ་ཚིག་བརྗོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཉོ་དགོས་པའི་
 ཤེས་བྱེད་སྟགས་རིམ་རྒྱ་བཀོད་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་གྱིས་ཐོན་དཀའ། རྗེས་

ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱུག་གིས་སྒོམ་བྱེ་བས། དེའི་ལྷལ་དུ་རྗེས་འདུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོ་མོང་བ་གསེར་ཁུང་ལྷར་འགོ་ཚེག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱིད་དེའི་བྱུང་བའི་འདྲི་བའི་ལྷ་སྐྱོད་ལ་དོ་དམ་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཉེ་སྒྲོམ་དཔོན་གྱི་དབང་སྐྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོད་མོང་གི་དབང་རྒྱུགས་ནས་སྐྱོད་མིན་བསྐྱུར་ན་བཟང་བར་སྐྱུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱུར་ཡིན། དག་པའི་སྐབས། མདོ་རྒྱན་དང་མན་སྟེས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་སྟོན་པ་ནས་གསུངས་ཀྱང་དབང་རྗེ་ཀྱང་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་འདུག་སྐྱུགས་རིམ་དུ་གསང་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འབོད་ཅེས་པའི་འབོད་ཚུལ་ལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་དང་། གྱེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། གྱེ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། རྒྱ་དབང་རྒྱས་པར་འདིགས་དབང་ཚོ་གར་མ་དག་པ་ཆེ། དུམ་བཀའ་གཙོ་བོ་ཅན་འདི་རིགས་ལ་རྒྱ་མ་དང་རྟགས་བསྐྱུར། གཞན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་སོར་བཞག་སྟེ། རང་འདྲའི་དུམ་དང་སྐྱུར་བ་ལས་གསང་དབང་སྐྱུར་བ་ཡིན་མོད། རང་སྟོགས་དང་བྱུབ་མཐའ་གཞན་ཚོའི་ཚོད་བ་ཆེ་ས་རེད། ཅེས་འདིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྗེ་ག་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས། སྒྲོམས་འདུག་གི་རིག་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལུས་ཚོར་བདེ་སྐྱེ་བ་ཞིང་དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཉེ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྟོང་བ་དང་སྐྱུར་བའི་ཡི་ཤེས་ནི་ཤར་དབང་གི་རོ་བོར་འཛོག་དགོས་མོད། ལྷ་བ་མ་གོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅན་སྐྱེས་པ་ལའང་དབང་གསུམ་པར་དོ་སྐྱོད་དགོས། བརྟག་གཉིས་ལས།

གང་སྲིད་འབྲུང་བ་ཆེ་བ་དེ་ལ། །སོགས་དང་། དབང་པོ་གཉིས་རྒྱུང་བ་དེ་བ་
 བོ། །སོགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟུན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལས་དེས་ཉིད་རྟོགས་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་མིན།
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཆས་འཇུག་སྐབས་སྟོབ་མ་བདག་མེད་མ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་
 གཉིས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་འོས་མེད། མཐའ་རྟེན་འཁོར་ལོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས་
 ཤིང་རྟ་ཞིག་བརྟུངས་ཡོད། ཤིང་རྟར་བསྐྱད་ནས་ཚོས་གནང་སྲིད་པེབས་པར་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན། རུང་གིས་ཚོས་སྦྱི་དང་། དེས་བྱས་ཐབ་མོའི་སྐྱོ་སྦྱོག་པར་བྱས་ན་
 སྐྱགས་དེས་དང་མཐུན་མིན་དབྱེད།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ། མཐའ་དཔྱོད་དུ་སྐྱགས་མ་ཚོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་མའི་
 དབང་གིས་ཚོགས་དང་། དེའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་དོ་སྟོན་དེ་བྱས་པས་ཚོགས་པར་འདོད་
 བ་སོགས་ལ་དགག་གཞག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་རང་སྐྱགས་བཞག་པ་ལྟར་ཞུགས་པ་
 དང་བསྐོར་ཟུག་མེ་ཉོག་འདོར་བ་དོ་སྟོན་སོགས་དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་དེས་པར་དགོས།
 ཤིང་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་གཙོ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལྟར་སྐྱུར་
 གསལ། སྐྱབ་ཐབས་མཁའ་གསང་གིན་རྒྱབས་སྐབས་རྩོམ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ཚོགས་
 བསྐྱུར་རྒྱ་མ་བཤད་ཀྱང་སྐྱ་ཀུན་གྱི་ཁ་དོག་དང་མི་འགྲིགས་པས་རྩོམ་སྟོན་ཆེ་ཆེ་སྐྱ་བ་ཞེས་
 ཁ་དོག་གི་ཁྱད་མ་སྐྱུར་ན་སྦྱི་འགྲོལ་བདེ། གཞན་དུ་ན། རྒྱམས་པའི་འཇམ་རྩོར་ཚོ་
 གར། ཤིན་ཏུ་སྟོ་བའི་རྩོམ་སྟོན་པ་ཡིས། །ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲུང་བས་མཉམ་
 འཛོག་དགོས། སྐབས་འདིར་སྟེང་ཚོགས་སྐབས་སྦྱི་འགྲོའི་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་པར་དབྱིལ་བུ་འཛོལ་བ་དེ་བདེ་སྐྱམ་ཡང་། འཇམ་རྩོར་གྱི་ཞལ་གསུམ་

ལྷག་ལྷག་པ་དེ་ལྱུང་ལ་སྒྲོར་རྒྱ་ལྷན་འདུག་ཤེ་དོར་ཡིག་སྒྲིའི་རིགས་སོགས་དོག་
 རིན་ལྷན་གསུངས། ཤེ་དོར་སྒྲིའི་འགྲེལ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་དུ་མེད་པས་ཤུང་ཏུ་ཏུ་
 །འཕེའི་དམག་གི་སྐབས་ས་འོག་ཏུ་སྐྱེས་ཆ་མཚུག་མཁའ་འགོ་མ་ཚོས་ཁྲིར་སྐབས་ད་
 ལྷ་ཤེ་དོར་སྒྲོན་འགྲེལ་དུ་གྲགས། སྐྱབ་ཐབས་འོག་ངོས་ལྷག་ཏུ་མེ་བཞིའི་ཉིན་ཐིག་
 མེད་ལྷ་བར་གསུང་ཤེ་དོར་ལྷ་བཏུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྷར་ན། འཁོར་སྐགས་ལྷགས་
 ཤེ་དོར་ལྷར་གྱིས་ཞེས་སྐྱབ་ཐབས་རང་དུ་གསུངས་པའི་སྐགས་བཟླ་ཚུལ་ཡང་མི་
 །ཤེས་པས་བཏུ་བདུན་ཟེར་རྒྱ་ཡི་གེ་ལོར་འབྲ། སྐགས་སྒྲོམ་ཚོགས་ཞིང་མདུན་དུ་
 བཟླ་འདབ་བཞིའི་ཟེའུ་འབྲུང་རྗེ་ཚོས་ཤེ་དོར་རྗེ་དང་དཔེར་མེད་པའི་ཤེ་དོར། མདུན་
 ཤེ་འདབ་མར་ཅ་བརྒྱད་ཤེ་ཟླ་མ། གཡས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། རྒྱབ་ཏུ་ཚོས་སུང།
 གཡོན་དུ་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་སྤྱིན་སུང་འཐིབས་པ་སོགས་སྐྱུང། མེམས་
 བསྐྱེད་ཤེ་རྗེ་རྗེ་མེ་ལོག་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ལ་གསང་གདམས་ཤུང་གསུངས། རོ་སྒྲོན་
 སྐབས་དེའི་འཁོར་དང་པོའི་རོ་སྒྲོན་གྲུབ་ནས། དེའི་འཁོར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་བའི་དབུས་སུ་ཞེས་གཙོ་པོ་གསུམ་ཤེ་རོ་སྒྲོན་སོ་སོ་དང། དེའི་འཁོར་
 གསུམ་གའི་ཤར་དུ་ཞེས་འཁོར་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་རོ་སྒྲོན་མཛད་དེ། འདི་ལྷར་
 དེས་པར་དུང་མོད། ཤེར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པ་མཛད་གསུངས། གཞུག་པ་ལ་
 སྒྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ན་གསང་གདམས་ཡན་སྒྲོན་འགོ་ཡིན། ལང་དུ་
 སོག་མར་ཞུགས་སྐབས་ལྷའི་གཞུགས་མི་མཚོང་བ་མ་གཏོགས་དོར་རྗེ་སྐྱེ་ལེན་པ་ན་
 བས་སོས་པ་དང་སྐྱའི་རྗེ་བསུང་སྐྱའི་ལྷུལ་དུ་བབས་པ་སོགས་ལ་དད་མོས་དྲག་པོས་
 རྐྱོར་སྐྱུག་ལྷན་པར་སོས་དགོས། ལང་སྐལ་མཉམ་ནི། མི་གཅིག་གོང་མའི་སྒྲོན་གྲུབ་

དུ་ཚུད་པ་ན་ནང་སློབ་ཆེན་སོ་དང་མཚུངས་པའི་དབྱ་རིག་ཅི་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟར། ཡེ་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཚོ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་
 སློབ་སོར་རུང་ཡང་མཛོད་གཏོད་འོས་མིན་བརྟགས་པ་བཞིན་དབང་གི་སྣོད་དུ་རུང་
 མིན་བརྟག་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འདོད། དབང་གི་སྣོད་དུ་རུང་མིན་ཤེས་པ་མེ་ཏོག་དོར་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རི་ལྷ་བྱ་རི་ལྷར་འགྲུབ་པ་ཉོགས་པ་
 དབང་ཟེན་རྗེས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་ཤོན་མཚན་མོའི་མི་ལམ་གྱིས་དབང་ཉན་པ་
 སོགས་ལ་གོགས་ཡོད་མེད་དང་། མེ་ཏོག་གིས་དབང་སྐྱར་རན་མིན་དང་། སོ་ཤིང་
 དང་མཐོང་སྣང་གིས་ལས་བཞི་གང་འགྲུབ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་མ་འཛིངས་པར་
 ཤེས་དགོས། སྤྱིར་བར་སློམ་ས་བཅད་ཀྱི་དོད་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་བར་
 སློམ་བྱེད་པ་འཕགས་ཡུལ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཨ་མུས་ཀྱང་སྤོང་བར་
 འདི་འདྲའི་བར་སློམ་ཞིག་མཛད་རིག་པ་ལ་ཞེས་ཟུར་ཟེའི་རྣམ་པས་རྗེས་དབང་ལ་
 བར་སློམ་མཛད་ཅེས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་ཉམས་ཆེ། སློབ་མས་རང་དང་
 དབང་རྗེས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ལེགས་པར་གཏད་ན་ཐོབ་སློ་ལུགས་དཔག་
 མེད་ཀྱང་ཚོགས་རྗེས་མེད་ལེ་རྗེས་ཐོམ་དབང་ལ་བཤད་པ་གཏན་མི་མཛད་པ་ཤེས་
 ཆེ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཤིང་བཟར་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ལས་མ་རྒྱུད་དབང་ཟེན་ཞིག་
 གྱིས་ལ་སྐྱར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་བཟས་བདེ་མཚོག་ཞུས་པས་གསུང་བཤད་
 འབྲམས་སྐྱུས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་གསང་འདུས་ལ་བཤད་པ་གཏན་མ་མཛད་། ཤིང་
 བཟས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། མ་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མོད་གསུངས།
 དབང་གི་དེས་ཚིག་ཤེ་ག་ལ་ཡི་གེ་སྤྱི་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས། སྤང་སོགས་ཀྱི་

རི་མ་འཁྲུ་བས་འཁྲུད་པ། རྒྱུད་ཉན་སོགས་ལ་དབང་བས་དབང་། རྒྱུས་གཏོར་ནས་
 འཁྲུད་བས་གཏོར་པ། རྒྱུད་དག་པའི་སྣོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པ་རྒྱུགས་པས་རྒྱུགས་
 པ་སོགས་ངེས་ཚིག་མང་པོ་དབང་རྗེ་ཀ་ལྟར་གསུངས། མེད་བར་དམ་ཚིག་གསུམ་
 བཟུང་བ་ལ་རྒྱ་དབང་ཞིག་གསུངས་འདྲ་བ་དབྱུད། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ན་ནས་
 བཟུང་བའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྐགས་ངེས་གསལ། རྒྱ་དོ་རྗེའི་ཅེ་
 མོས་དོར་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་དབང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་དོར་བ་ལ་སྐགས་ངེས་ལས་
 གསུངས། སྐགས་ངེས་ན་དམ་སྣོམ་གྱི་ཁྱད་གསུངས་པ་འདི་བརྗེད་མི་ཉན། དབང་
 བཞི་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན། །ཞེས་པའི་ཟབ་པ་འོད་གསལ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་
 ལུས་ཡིན། ཟུང་འཇུག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། ཁ་སློབ་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་ནམས་ངེས་བཞིན་སླིན་གྲོལ་འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་བ་
 ལ་འཛོག་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངེས་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་
 ཉིད་གོམས་པ་ལས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་དབྱིངས་ངེས་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྐྱུར་འདར་བ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དུས་སུ་དེ་
 ཚིག་གིས་བརྗོད་པས་དོན་གོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་དབང་བཞི་བར་འཛོག་གྱེ་བྲག་གི་རྗེས་གནང་ལ་དབང་རྗེ་ཀ་ལྟར་བཤད་པ་
 མཛད། མེད་བར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏེ། ཉ་སོགས་ཞོར། རྒྱུད་མེད་སོགས་གཉེན། ཞིང་
 ཁང་སོགས་སྣོད་བྱས་ཚོག་གསུངས།

ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ། མཐའ་དཔྱོད་དུ། རུམ་དབང་དུག་ག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞི་སྐྱགས་སོ་སོའི་རོས་སྐལ་གྱི་ནང་དབང་སྐྱུར་དགོས་གསུང་ཡང་དེང་སང་སུས་

གྲེད་ཀྱི་མེད། གྲེད་ན་རང་དང་གཙོ་བོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད་ཀྱི་བར་
 གཙོ་བོ་སྟོང་བ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལན་བཞི་འདོན་པའམ། ཡང་ན་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ཡན་གཅིག་བྱས། དེ་མན་ལན་བཞི་གྲེད་
 པའམ། ཡང་ན་བོད་པ་འདྲིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་ཡན་གཅིག་དེ་མན་བཞི་འདོན་པ་གང་
 ཡིན་དུང། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་ནང་དབང་མི་གྲེད་ན། དེ་རིང་ལྟ་བུར་སྟོང་བོ་
 གྱེ་རྟོང་ནང་དབང་གིས་ཚོགས་སྟེ། དེ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས། འོ་ན་སྟགས་དབང་དང་གསང་དབང་ལ་ཡང་དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་ན་
 ཚོད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་དུང་དགོས། དེ་རིང་སྟགས་དབང་ལ་རྟོང་སེམས་ཅུང་མི་འབྲ་
 བས་ལོགས་སུ་དང། གཞན་གསུམ་ལ་ལྷ་ལུགས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་སུ་བྱས་ཏེ་དེས་
 ཚོགས་བྲེད་རྒྱ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་སོ་སོའི་སྟགས་ཀ་ནས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་
 གས་སྟུངས། བསམ་ཚོད་ལ་འདྲིའི་བ་རྒྱུད་བཞི་ཡང་སྟགས་ཚོགས་པ་འབྲ་སྟེ། མཁའ་
 འགོ་རིགས་བསྟུས་དཀྱིལ་འཁོར་མང་བ་དང། རྒྱུད་དུག་དང་དུས་འཁོར་འདོན་ཆ་
 མང་བས་མ་སྟགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཀུན་སྟགས་པས་སོ་སྟུངས། ལུག་ལེན་མ་
 ལུང་བ་མ་གཏོགས་མི་དུའང་སྟགས་མི་ཚོགས་པ་མིན་འདྲ། བདེ་གསང་གྱེ་རྟོང་སོགས་
 རང་རང་རིགས་གཅིག་པ་རྣམས་སྟགས་ན་ལེགས་པ་ལ་བསམ། བདེ་མཚོགས་གི་
 རྒྱུད་གསུང་རྩལ། སྐས་དོན་གྱི་མགོ་ད། གནས་དང་དུས་གསུང་བ་མོ་ལུ་བ་མོ་སྟུང་
 བ་མོ་ལུའི་སྟོན་སྟགས་པ་འདྲི་ལས་གཞན་པའི་བཤད་རྩལ་མང་བོ་ཡོད་པ་རྗེས་
 བཞེད་མིན་མི་ཤེས། དག་དགའི་རྒྱུད་བཤད་མེན་གྱིས་སུ་དུས་སྟེགས་པ་ན་ལྟ་
 གཞན་ཚོའི་གྱིན་རྒྱབས་རྗེ་རྒྱུད་དང་བདེ་མཚོགས་གྱིན་རྒྱབས་རྗེ་ཆེར་འགོ་བེད། རྒྱ་

གར་དུ་བདེ་མཚོག་སྐྱགས་ཐོག་མར་དར་བ་ཉེ་རུ་ཀའི་དབུལ་སྐྱ་སེལ་བ་ཚོའི་སྐོར་
 མ་བབས་བས་ཤེས། རྒྱ་བོད་དུ་འདིའི་གྲུབ་ཐོབ་བྲ་ལྷ་འབྱུང་བ་འབྲ་བ་བྱུང་། བཏེ་
 ཚེན་རྒྱ་རོ་བར་བདེ་མཚོག་དབང་འབྲ་མིན་བདུན་ཅུ་བཞུགས། བོད་དུ་འབང་རབ་
 འབྲམས་སོགས་དབང་མང་ཅམ་ད་ལྷ་བཞུགས། དེ་རིང་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེར་ཚོས་
 ཀུན་སྐོར་རྒྱ་ཡིན། མཚོད་པ། ཁར་འི་ལ་སོགས་གཡོན་བསྐྱིགས་དང་། དབང་རྣམ་
 རྣམས་ཀྱང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཤམས་ཏེ་ལག་བ་གཡོན་བས་སྐྱེར་དགོས། གྱེ་རོར་
 དུ་བདེ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་བདེ་མཚོག་ལས་ཀྱང་མང་མོད། བདེ་བའི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དང་
 ཤེས་རབ་མ་དང་བདེ་དང་བདེ་ལན་སོགས་བདེ་བའི་སྐྱ་ཅལ་དུ་འདོན་བ་བདེ་
 མཚོག་སྐྱག་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཚད་དུ་བཞག་གཡོན་ཞེས་བའི་སྐྱ་ཤེས་རབ་
 མ་ལའང་འཇུག་པའི་སྐྱེར་ནས། མཚོད་བ་སོགས་གཡོན་བསྐོར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཅལ་དུ་བཏོན་པའི་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ལེན་དགོས། བདེ་བའི་རོ་བོ་ལས་
 རྒྱ་ཅལ་དུ་བཏོན་བ་མཚོག་དུ་འགྱུར་བ། རྫོང་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། །མངོན་
 དམེས་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་བས་ཤེས། བདེ་བ་ཅལ་དུ་འདོན་བ་མ་རྒྱད་
 ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་སྐྱོང་ཅལ་དུ་འདོན་ཡང་བདེ་བ་ཅལ་དུ་མི་
 འདོད་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་འབབ་ས་ཡིན། མ་རྒྱད་ལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེན་གངས་འབྲ་བ་
 རྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་ཡུམ་བསྐྱེན་མང་ཡང་བཟང་འབྲ། རོ་སྐོན་སྐབས། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་བོ་སྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ༦༦བ ༣X གསུམ་པའི་ནང་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མ་གསུམ་གྱི་དུར་ཁོང་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ེ་༣ན ༥X དབུས་སྐོར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་པའི་ཅིག་པའི་ནང་དུ་Xམན་སོ་སོར་གསུངས། གྲུང་ཐང་གཡོན་

སྐོད་གོ་མས་ཚུ་ལ། ཁྱི་ཆེན་ནས་བདེ་མཚོག་གི་ཅེ་བས་མི་ལས་སྐྱབས་སྤྲུགས་ལ་
 ཟེན་ཅིང་། ཆོས་བརྟུ་ཞིག་ལ་དུར་བདག་ག་ཟེམ་ཁང་སྐོར་ཡོང་རབས་སོགས་
 གསུངས། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས་ཤོ་ལོ་གས་ཤིས་
 བརྗོད། ཤེར་རྒྱུ་མི་དགོས་གསུངས་ཀྱང་ངས་སྐོབ་མཚོད་ཀྱང་གཡོན་བསྐོར་བྱེད།
 ལུས་དབང་དང་བོ་ལྡར་སྐོབ་དཔོན་དབང་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སོབ་ན་རྒྱུ་ལྡེ་
 འོག་མ་བཤད་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ལུས་འདོད་ལྟ་ལབ་ལུས་དུ་
 སྐོམ་པ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་ཉེ་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་འབྲེལ་དམ་
 ཚིག་སྐྱིན་པ་སྐོབ་དཔོན་དབང་གི་དངོས་གཞི་སྐྱིན་པ་ཡིན། འདིར་བརྟུ་དུག་ལོན་
 པའི་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་ཡེ་རྒྱ་དང་འཁྱུད་པ་ཅམ་ལས་སྐོམས་འཇུག་མེད། རིག་པའི་
 དབང་ལྡེའི་འཁྱུད་བདེ་རིགས་ལྡ་སོ་སོ་ཉི་ཆེ་བའི་འཁྱུད་བདེ་ཡིན་ལ། འདིར་རིགས་
 ལྡེའི་ཁྲབ་བདག་དུག་པ་རྗོ་རྗོ་འཆང་དང་རྗོ་རྗོ་སྐོམས་མ་འཁྱུད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་
 པས་ཁྲད་ཆེ་ཞིང་འཁྱུད་བདེ་ལ་སེམས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་མིན་གྱི་ཁྲད་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚོགས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཉིང་ཞིག་ལ་བྱེད་པས་ཡེ་རྒྱའི་འཁྱུད་བདེ་ཐམས་ཅད་སྐོབ་
 དཔོན་དབང་དུ་འགྱུར་དོན་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་བ་ཡང་། ཞེས་པས།
 དབང་གསུམ་པའི་དུས་རང་ལྟ་སྐོམས་འཇུག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་
 འོངས་སྐྱེད་དང་ཁ་སྐོར་བསྟན། གསུམ་པར་མ་ཟད་བཞི་བར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཡོད་ཅེས་
 ཡང་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བསྟན། དབང་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་དང་ཐབས་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ཡན་ལག་གསུམ་

དངོས་སུ་དང་བཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་དག་དབང་གྲགས་པས་འགྲེལ་ཚུལ་ཉེ།
 (འདི་ལ་སྟོན་ཞིག་ལ་བཤད་པ་གནང་བ་ཅུང་བསེས་ཉེ་གིས།)ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་
 ཨ་མུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་ལ། གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་བ་ཡང་
 ཞེས་པའི་དོན་གཞན་དུ་བཀྲལ་ཆད་རིགས་པའི་གཞོན་པ་དང་བཅས་པས་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟར་ཅ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད། དུས་འཁོར་ཤུགས་ལ། ལུས་
 བྱི་དྲངས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་རྣམས་བསྟན་ཉེ། མཚོག་མི་འཇུག་གི་
 བདེ་བ་དང་སྟོང་ག་ལྷགས་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་
 ལུའི་དབང་བཞི་བ་དང་། དེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་སྤྲིན་གྱི་དུང་དང་། ཉིང་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ག་ལྷགས་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གོ་བ་
 གྱི་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་བར་འཛིན་གསུགས་རིམ་སྤྲིང་པོ་མ་ལུས་པ་རིམ་ཉེ་ཉོག་
 བདུན་འགྲེལ་བ་ལྟར་གསུངས།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ། མཐའ་དཔྱོད་དུ་འཁོར་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟོ་
 ས་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དོར་བསྟེན་ཆེན་བཏང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲས་པ་སྐྱུར་
 ཚོག་ཟེད། བོད་སྐ་མ་གཞན་དག་དབང་གི་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དགོས་ཟེད། རྗེའི་
 བཀའ་སློལ་དཀྱིལ་འཁོར་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དགོས་པར་བཞེད་མོད། དེ་དེའི་རྩ་
 གཞོན་གི་བསྟེན་པ་དཀའ་བས་དབང་རྒྱུན་ལ་གཞོན་དོགས་ནས་རིགས་བསྐྱེས་ཀྱི་
 བསྟེན་པས་ཚོག་པར་འཛིགས་མེད་དབང་བོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། དེའི་འགྲོས་རབ་
 འབྲས་པར་སྦྱོང་དཀྱིལ་ལའང་སྐྱུར། མེད་བ་ལ་ཁྱི་དག་མཚོག་དང་རྒྱལ་མཚོག་
 གིས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེས་བསྟེན་པ་མཛད། བདེ་ཐང་ཆང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུས་པ་མི་

བསྐྱོད་པའི་བསྐྱོན་པ་སོང་ཡོད་སྐྱབས་འཇམ་རྩོམ་གཞོངས་ཞེས་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་
 བཞད་བྱས་ཀྱང་མ་གཞན་བཞད་བཞད་བསྐྱོན་པའི་གཞན་ཤེས་པའི་ཉམས་སྲུ་སྐྱང་། མཐའ་
 དམྱོད་དུ་བདག་བསྐྱོད་ལ་འཁོར་སྐྱབས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྩོགས་སྐྱོང་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འཇམ་རྩོམ་གྱི་འཁོར་སྐྱབས་སྐྱོང་བར་ཁ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་དུ་དངོས་སྲུ་མ་བཞུགས་པས་བསྐྱོ་མི་དགོས་ན་འདུས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་པོའང་བསྐྱོ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་བསྐྱོག་དཀའ། དེ་རིང་
 གི་རྩྱུ་མཇེད་བདེ་མཚོག་རྩོམ་སེམས་ཁོས་པ་དང་། དུམ་གསུམ་ཁ་སང་གི་བདེ་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་དུམ་བཞུགས་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གཅིག་དུམ་གྱི་ཕྱག་
 མཚོན་སྐྱོང་འབྱུང་དུ་གྱི་གྲུག་དང་། གུབ་སྐྱོད་དང་མཛོན་བརྗོད་སྐྱོང་མར་རྩོ་རྩོ་བྱས།
 གསང་དབང་སྐབས། ཨ་ཉོ་སྲུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཕྱིས་གུབ་བདེ་བས་གང་བར་
 ལྷ། ཞེས་པའི་ཚིག་བེད་ལ་སྐྱབས་བརྗོད་དེ་རྩོམ་སྐྱོང་དགོས་པ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐྱབས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་རྩོམ་སྐྱོང་སེམས་བརྗོད་པ་
 འཐད། སྐྱབས་རིམ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྩོམ་ཉིང་དུ་གསུངས་ལ། སྐྱབས་
 ཕྱགས་ཀྱིས་དང་པོའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྩོམ་ཉིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་མཐའ་ལྷག་
 དེ་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་པས་འདི་
 བརྗོད་མི་ཉན། རྒྱལ་མཚོག་དབང་ལྷ་གསང་བ་སྐྱབས་འདེན་ལ་བཞེདས། བཅོམ་ལྷན་
 བདག་གིས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་དབང་བྱིན། རྩོམ་སྐྱོང་སྐྱོབ་མས་བསྐྱབས་པ་བྱས་པ་
 དེ། ལྷ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དེས་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་རང་
 གི་རོ་པོར་མི་འཇིན་པར་སེམས་སྐྱོང་སྐྱབས་མི་ཤེས་པ་གྲོ་བ་བསྐྱབས་ཉེ་དེ་ལྷུང་མས་

བསམལ། མེ་མོང་གིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་དང་། མདས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱས་པ་འཛོགས་ལུམ་དབང་ཚོབ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རི་མོ་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སྟོང་པོ་འདུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲ། དེ་ཡང་སྟོང་
 པོ་རིགས་ལྷ་འདུས་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པར་ལྷ་མ་བཞི་ཞེས་དང་།
 སྟོང་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེན་ཅིང་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟེར་བར་ནམ་
 ལྷང་མདོན་བྱང་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འབྱུང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྗོད་
 པར་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལེན་རྒྱུའི་སྟོང་པོ་ལ་མང་དུ་ཡོད། ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་དབང་ཞེས་པ། ས་བཅུ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར།
 ལྷགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིགས་ངེས་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བག་ཆགས་
 རྟུན་པར་ཅན་བཞག་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའམ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱར་བའི་
 དབང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 དབང་བསྐྱར་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་བྲ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་རིག་པའི་
 དབང་ཟེར་དོན་རིག་མ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བས་ཡིན། ལུས་དབང་ནམས་ལུས་
 རྩམ་འབྲུ་བ་སོགས་ལུས་ལས་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ལུས་སྤྱིབ་སྤྱོད་།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་སྟོན་རུང་དབང་གིས་བྱེད་པས་
 ལུས་དབང་གིས་ཐ་མལ་སྤང་ཆེན་འབྲུད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོགས་པས་སྤང་ཞེན་དང་
 བལ་བའི་ལུས་ནི་སྐྱུ་རྟོ་རྟོ་ཡིན་ལ་ལུས་དབང་གིས་དེའི་སོ་པོན་འཛོགས་པ་དང་དེ་
 ལྟོས་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོམ་དོན་གོང་འཕེལ་བྱེད་པས་སྐྱུ་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་། ལུས་
 དབང་གིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོགས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བཤད་པའང་ཡོད།

ཡུམ་བཀའི་རིགས་ལ་བདེ་མཚོག་ཐུན་མིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་སྤྱིན་པ་ཡོད་ཀྱང་
འདྲིགས་མེད་དབང་པོས་གྱིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ལི། །ཤིན་ཏུ་
བསམ་པ་བཟང་དང་ལྡན་པས་ཉོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྒོང་
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་X དེ་
རིང་མཚོད་པ་ལ་མ་རྒྱད་སྤྱིའི་སྐར་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་ནས་རྒྱས་པ་དང་བརྟུས་
པ་ཡང་རྒྱས་པ་བྱས། རྒྱད་གསུངས་ཚུལ་དང་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྲས་
དོན་ལྟར་གསུངས། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་དུག་གི་
དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་
ལྷ་མ་ཞེས་པ་བཙོ་ལྷ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེ་ཁྲི་བོ་དང་
མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཙོ་ལ་
ལྷ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་བཙོ་ལ་ལྷ་ལྟར་འདས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ་ཉན་པར་
བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ལེ་ལུ་རེ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་
ལྷ་མའི་སྤྲ་མ་གསང་བའི་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། དང་བོར་
རོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལོ་རིན། བར་དུ་རྒྱ་ན་ལྷི་དང་ཁྱད་པོ་ཚོས་བཙོན། ཐམ་ཨུན་དང་
གྲགས་འབྲོར་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ལེ་ལུ་ལྷ་བར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དབུས་བཞུགས་པ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་རྣམ་པར་བསྐོས། །ཞལ་གསུམ་ལྷག་

ལྷག་ཞི་བ་སྟེ། དག་པའི་ཤེལ་དང་རྣམ་མདོག་འབྲ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་མཉམ་པར་
 ལྷན། །ཤེས་རབ་སྦྱིལ་གྱུང་ལེགས་པར་བཞུགས། །ཚོད་པའི་སྲོང་འབྲ་ལྷན་པའི་
 དབྱ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དབྱ་རྒྱལ་བཞུགས། །རྒྱལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་རྣམས་འགྱོར་མ་ནས་གྲུབ་
 ཆེན་ཇོ་ལ་རྣམས་ལ་དང་། ལྷག་པོ་སྦྱོད་པར་བརྒྱུད་པའི་རིང་བརྒྱུད་དང་། དོན་རྗེ་རྣམས་
 འགྱོར་མ་ནས་པའ་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་
 འདིར་ཚང་། གྲུབ་ཆེན་མ་ཉི་ལ་བ་ལས་མར་དོ་ལ་བརྒྱུད་པ་རབ་འབྲམས་གས་སུ་
 བཞུགས། འདི་པའ་ཆེན་ཨ་རྟ་ལ་རང་གིས་མཚོག་བརྟེས་པའི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡིན་པས་སྲོང་བའི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྲུས། འདི་སློབ་དཔོན་བརྣམས་
 གྱུང་མཚོག་བརྟེས་པའི་ཡི་དམ་ཡིན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་དུ་མ་གནང་བའམ་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སློབ་རེ་གཉིས་ལ་གནང་ཡང་ས་པའ་གྱི་སློབ་མས་གཤེད་དམར་
 གསང་བའི་ཡོ་རྒྱུས་བཞིན་རྒྱ་གང་བ་བཀའ་དམ་པའི་སྣབས་གང་རིགས་ཀྱིས་སློབ་
 དཔོན་ལས་བརྒྱུད་པ་བོད་དུ་མ་གྲུང་། སྤྱི་རྣམས་པ་སོགས་ལ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱིས་
 དགག་གཞག་མཛད་པ་ལྟར་རྩོགས་སྲོང་མ་ཟད་རྒྱུད་ནའང་ཡོད་ཅེས། ལྷ་མ་སེར་མོ་
 དང་རྣམས་འགྱོར་མ་ལྷན་ཁྱེད་པ་རྒྱུད་འདིའི་ལེ་ལུ་ལྷ་བར་གསལ། ཆས་འཇུག་
 རྒྱས་པའི་བཤད་པ་དབང་རྟེན་ལྟར་གསུངས། མཚོར་འདྲིའི་སྐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ཆགས་མཚོན་གྱིར་དམར་པོ་སྣང་ཞེས་ལན་འབུལ་དུ་བཞུགས་པོ་སྦྱ་མདོག་
 ཞལ་ཕྱག་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན། སྤྱིར་བའི་སྐབས་སློབ་མས་གསལ་སྣང་མ་
 གཏོགས་ང་རྒྱལ་མི་འདྲིན། རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་ཉེ་རེག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་ཆེད་

ཡིན་གསུངས་པ། རྗེས་དེས་སྦྱིར་མ་དག་པ་སེལ་གསུངས་པའི་རོ་གདོང་དང་
འགལ། ལྷོ་བ་མཚོད་ཀྱི་ཡའི་སྐྱེར་ཚོས་མཚོད་ལྷ་མཛད། ལྷོ་བ་མ་དབང་སྟེགས་ལ་
འགོད་པ་དང་། མཚོད་རྗེས་ཐོགས་པ། བསྐྱོར་བར་དངོས་སུ་འགྲོ་བ། ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་
སོགས་ཕྱག་ལེན་གང་རྒྱས་མཛད།

ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་འཁོར་སྟགས་མི་གསལ་བས་དེ་རིང་
འབྲུག་གསུམ་བཟླས། ལྷགས་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་རང་རང་
ལ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་མོད། སྟགས་རིམ་སོགས་ལས་དབང་དོན་གསུངས་
སྐབས་སྐྱེད་དབང་ཡན་མ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཡན་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་མི་
རིགས་པ་འཕམ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་ཡིན་མི་ཤེས། ཆས་འཇུག་གི་སྐྱབ་སྟོགས་
ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བཙན་ཅིང་དགག་སྟོགས་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྦྱོར། དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷ་ལ་མཛེས་བའི་གཟབ་འཕྲོར་དུའང་འབྱུང། ལྷོ་གསུམ་གྱིན་
རྒྱབས་ལ་ནང་ལྷས་སུ་ཐ་སྙད་མཛད་པ་བཞིན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་འི་མ་སྐྱུངས་ཉེ་སྐོ་
གསུམ་དག་བར་སྦྱུང། དེས་ལན་གྱིས་གནས་སྐབས་སྟགས་ལ་མོས་མིན་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་དུང་མིན་ཤེས་ཤིང་སྟགས་སུ་སྟགས་ལམ་དུ་རིགས་དེས་
པའི་ལག་རྗེས་འཛོགས་ལྷུང་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤང་གཞི་བཙན་
བར་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ལ་མི་འབྲུལ་ཞིང་སྟགས་ལ་རིགས་དེས་
པའི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་འཛོགས་གང་མས་གྱིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་
དང་དངོས་ལྷུབ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ཡལ་བ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བོན་དུ་
ལྷགས་པས་ལྷ་དང་གྱི་སྐྱབ་མཉམ་འབྱུང། ལྷོར་བས་ལུས་སྦྱོར་ཞིང་མཚན་

དཔེའི་སྣོད་རུང་བྱེད། ལྷག་གིས་དེའི་སྣོད་སྣུ་གསུང་སྣུ་གསུང་ལྷག་ལ་འབྲུག་ཅིང་རིགས་ལྷང་
 ལྷག་འཚམས་བས་སྣུ་གསུང་དོན་ལྷང་གི་དངོས་ལྷག་རྣམས་འབྲུག། དམ་གཞག་གིས་
 དམ་སྣོད་བརྟན། ཡེ་ཤེས་བ་པ་བས་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྣུ་ས་ཉེ་ལྷ་དང་ནང་སྣུ་
 མཉམ་དུ་འབྲུག། མཐོང་སྣང་གིས་ལས་གང་འབྲུག་ཤེས། སྣོད་བས་སྣོད་དབང་ལུས་
 ལྷན་ཐོབ་པའི་སྣོད་རུང་བྱེད། བདེན་བརྗོད་ཀྱིས་ལས་འབྲེལ་ཅན་གི་ལྷ་དང་
 རིགས་མི་ལོང་ཞིང་དབང་བསྣུང་རུང་མིན་ཤེས། ཞེས་བཤད་ཨེ་ཚོག་སྣུ་མ་མོད་
 འདི་ཡན་བསྣུན་ས་ཅང་མེད་པར་ཚོད་ཚོད་བྱས་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དགོས།
 དེ་མན་གི་དབང་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། རིགས་ལྷའི་བྱེད། ལས་དང་པོ་
 བ་ཞིག་གིས་མེ་ཉོག་དོར་ཚེ་སྣང་བསྣུབས་མ་སྣོད་ཡང་ལྷ་མ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས་གིས་
 རང་གིས་གང་འབྲུག་པའི་ལྷ་དེ་ལ་འབབ། དེ་ནས་དང་ཞེན་སྣུ་མོང་མིན་པས་ཉེན་
 འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྣུགས་པས་མ་འོངས་བ་ན་དེའི་དོ་བོར་འཚང་བྱ། ཚོས་
 ལྷ་བའི་ཐ་སྣོད་ལས་བརྒྱལ་ཀྱང་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་ཚེ་དང་བོར་མི་བསྣོད་པའི་དོ་
 བོར་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྣོད་ཅིག་གཉིས་བ་ནས་རིགས་ལྷའི་དོ་བོར་སྣུང་བྱས་ན་ཨེ་
 ཚོག་དབྱད་དགོས། བཏེ་ཤིས་ཀྱི་ཚོག་འབྲེལ་དབང་ལྷེ་ཚོན་མོ་དང་གི་ཉེ་རིན་པོ་
 ཚེའི་དབང་ལྷེ་ག་བཞེན་གསུང་ནས། ཡང་ན། བཏེ་ཤིས་གང་ཞིག་གིས་བཏེ་ཤིས་
 བར་བྱེད་ན། དག་པའི་སེམས་ཅན་ཉེ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོད་ལ་
 གནང་པའི་བདེ་ཚེན་དེས་དོན་གི་དོ་ཚེ་འཚང་དེ། ཞེས་སྣོད་ཚོག་སྟེ། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་སྣོད་བྱེད་ཅེས་བ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྣུང་ཚོག་པས་སོ་སྣུ་མ་ཡང་
 ལུས་མ་བཤད་པས་དབྱད། མི་བསྣོད་པ་རྣམས་སྣང་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད་རྣམས་

རིམ་བཞིན་ཞེ་སྒང་གཉི་ལྷག་སེར་སྐྱ་འདོད་ཆགས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 པས། རིགས་དེ་བཞིས་ཞེ་སྒང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་པ་རིག་པ། དབྱུ་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སེར་སྐྱ། སྲིད་པའི་ཏུ་བའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་རྣམས་སྦྱོར་།
 ཆགས་པ་ཐེམ་མཚན་བྱས་ན་དག་གམ་དབྱུ། དོན་གྲུབ་གྱིས་རྩུན་སྦྱོར་བ་དང་།
 ལོག་ལྷ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒང་ལ། ལོག་ལྷ་དེ་མིན་ལ་དེར་འཛིན་ཡིན་
 ལྟམས་དོན་གྱིས་རྩུན་དུ་སོང་འདུག་པས་ཡིན་ནམ་དབྱུ། རྒྱ་དབང་གི་སྐྱ་གྱི་ཡའི་
 འགྲུར་ལ། རྒྱ་དབང་གི་བདེ་ཆེན་ནི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལས་བྱུང་ལ་རང་ལས་
 མཚོག་གི་དོ་རྗེ་མེད་པས་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ། རང་དོན་རྩོགས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་
 འཕྲོག་མི་རུས་པའི་ལོང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་རྩོགས་པས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། ལྷོང་ཉིད་
 མཛོན་རྩོགས་གྱི་རྒྱར་གྲུར་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་དབང་གིས་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔར་འགྲུར་དེས་སྐྱ་དེང་སྐྱབས་བདག་བསྐྱབས་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེར་དོ་རྗེ་དབང་སྐྱག་ལྷ་ན་མེད་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པའི་མཐུ་ཅན་དེ་བདག་ལ་བདེ་བར་རབ་ཏུ་སྐྱེལ་ཏོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དོ་བོར་གྲུར་བའི་སྐོབ་དཔོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རི་བཞིན་སྐྱར་བ་པོའོ། །འདོད་པ་སོགས་རི་བཞིན་སྐྱར་བ་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱབ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷོགས་ཉེ་དེ་རི་བཞིན་སྐྱོད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ལོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བུང་འཇུག་རི་བཞིན་སྐྱར་བའི་
 མཐོན་པོའང་ཁྱོད་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་ལྷོགས་ཞེས་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་པོ།

དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ། བདག་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་མོགས་ལོག་པ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ལ། རྒྱས་པར་འདུས་པའི་དབང་སྤྲིག་ཆེ་ཆུང་ལས་ཤེས་དགོས་ གོང་མ་གསུམ་
 ཀྱི་དབང་དོན་སྐབས་རིམ་སོགས་ལྟར་གསུང། གསང་དབང་སོགས་ལ། དུམ་མེད་
 པ་ཚོར་རིགས་བདག་གི་ཡུལ་པལ། འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་
 སྐབས་རིམ་དུ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ལུང་སྐྱེས། ཅུ་འཁོར་ལ་བཤད་པ་ལ་རྗེས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་ས་
 ཡོད་མེད་ཚོལ། རིག་མ་གཏང་སྐབས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་བ་སྐྱིན་པའི་གནས་ཚུ་
 སྐྱེས་ཐབས་ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ཅིང་གདོང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལང་ཚོ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་མ་འདི་མཚོགས་སྐྱབ་
 པའི་མོགས་སུ་བྱུངས་ཤིག་སོགས་སོ། །མཚོགས་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་དོན་སྐབས་
 རིམ་ལྟར་གསུངས།

ཚེས་བཅུ་བདུན་ལ། དུམ་སྣ་ཚོགས་བདེ་མས་རྒྱུད་ལུས་སྐབས་ཡབ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐོད་པ་ལས་སྐབས་སྐོ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མཐར་རྒྱུད་ཀྱང་ཐོད་པ་ནས་བྱུང་བས་
 རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པར་གྲགས་ཤིང་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྐྱེད། ལྷ་མ་ཆེན་མོ་དང་
 གདན་བཞིའི་རྒྱུད་བྱུང་ཆུ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཟིན་ལྟར་གསུངས། གདན་བཞི་ཞེས་པ་
 རིགས་བཞི་ཟེར་རྒྱ་སྐས་པ་ཡིན། འདི་ལྷ་རྒྱུད་རིགས་མཐུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྐབས་པ་ཡིན་འདྲ། ཁ་སང་མཐའ་ཉེན་དང་། དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའང་བདག་
 འདུག་སྐབས་བསྐྱེས་གསུངས། ལྷོ་མ་པའི་ཚོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡུལ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཞེས་སྐྱེད། ལྷོ་བ་དཔོན་དབང་དོན་

གསུངས། མིག་རྒྱུར་གྱིས་མིང་ཉོག་བསལ། མེ་ལོང་གིས་ཚོས་ཉིད་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་
 དང་། ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་ཉོགས་པའི་བག་ཆགས་འཛོགས་དཔེས་སྤོང་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་དང་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་ཉོགས་པའི་ལག་ཐེས་འཛོགས་པ་ཡིན།
 གསུམ་པའི་དབང་དོན་གསུངས། མེང་བ་དང་སྤྲུགས་རིམ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་
 དབང་རང་རང་གི་དོ་བོའང་དབང་དོན་ལ་འཛོགས་གས་བསལ། གྱི་ཡའི་བཙུག་ལྷན་ཞི་
 བ་སོགས་ཀྱི་དོན། ཉོན་མོངས་མ་ཟད་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱང་སྤངས་པས་ཞི་བ་ཆེན་པོ། འགྲོ་
 ཀུན་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གཅིག་སུ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པ། བདེ་སྤོང་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་བདག་ལ་དོ་མེ་སྤོང་བ་སྟེ་བདེ་སྤོང་ལས་བྱུང་བ་དེ་སྟོལ། ཁྱོད་འོད་གསལ་
 ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་མཛོད་ཅེས་བ་སྟེ་ལྷང་སྤྱི་འི་འི་ལ་བྱ་སུས་
 དཀྱིལ་དབང་བཤད་ལྟར་གསུངས། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དངོས་སམ་དོད་ཟ་བ་བཟའ་
 བ་ཟས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདིའི་སྟོག་ཆགས་མི་བསད་པ་སོགས་སྟོག་ཆགས་སོགས་
 དངོས་དང་། རྒྱད་གཞན་དུ་སྟོག་ཚོད་ཅེས་པ་ལས་རྒྱུད། རྒྱུད་མར་སྤྱོད་པ་འོད་
 གསལ། རུན་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་སྐྱུ་བ། མ་འཁྱིན་རྒྱངས་བསྐྱའི་ཟིལ་དངར་ལ་བྱེད།

ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ། འབགས་ལུལ་དུ་འཁྱི་བས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ནམ་དག་དུ་
 མི་བཞེད་པས། གྲགས་པ་དང་སེམས་འགྲེལ་མཛད་པ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་
 མིང་ཅན་ལས་དོངས་མིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 མངོན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཤང་དོན་དུ་བཀའ། མོད་དུ་རིགས་རལ་དང་འདུས་
 པའི་རྟོག་གིས་རྒྱུད་ཚད་ལྡན་མིན་པར་བཞེད། རྗེ་འདེད་མངའ་བས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
 དང་འགལ་དོགས་པའི་རིགས་བོད་པ་ཅི་ཡིན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་

མིག། འོན་པ་རྒྱུ་བ་སོགས་ཚོས་སྤོང་གིས་ལོས་སམ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཡང་དག་པའི་
 དོན་འཚོལ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་པལ་སེམས་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཤེད་མདོས་དབུ་སེམས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་
 དང་འབྲ་བས་ཁུངས་མཚོག་མི་འགྱུར་མདོར་བསྐྱུས་ན་གསལ། དེ་སོགས་ཀྱི་མེད་
 འོད་རྒྱན་ལྟར་གསུངས། ལྷའི་གདན་དང་དོགས་སྤོང་འགའ་མཐའ་དཔྱོད་ན་ཡོད།
 རྗོད་མེད་གས་སུ་དུས་འཁོར་བྱུར་བཀའ་གནང་བ་ལྱིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ན་ཡོད་
 གྲང་སུ་ཡིན་མི་བྲན། སྡེ་ཞིའམ་ཟམ་ཚའམ། ས་སྐྱུང་དབང་ལམ་བསྐྱིགས་ས་ཤོན་
 ཅམ་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་དེ་ཡང་མེད་པས་ལམ་བསྐྱིགས་ཞིབ་མོ་འདི་རྗེའི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ཞེས་སྐགས་རིམ་ཞིབ་འབྲེལ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ན། ལྷ་འཇུག་
 ལ་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་ཤོ་བ། ཉེ་རྒྱ་སྐོབ་པའི་ལྷ་སྐོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་
 ལྷ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱོན་ཤོལ་འབྲས་ཤུའི་དབང་བཞི་བ་དང་། གསུམ་པའི་
 ལྷ་བས་སྐབས་རྒྱ་དང་སྐོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་
 རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་འོད་གསལ། མི་སྐོབ་པའི་ལྷ་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོད་
 གསལ་གསུམ་ནི་སྐྱོན་ཤོལ་འབྲས་ཤུའི་དབང་གསུམ་ལ། གསང་རྣམ་སྤངས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བདེ་སྐོར་དང་། ལྷ་དབུ་མ་སྤྱིང་གའི་དབུ་མ་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་ལ་
 རིམ་པར་བརྟེན་པའི་དབེན་པ་གསུམ་ལས་ལྷ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། མི་སྐོབ་པའི་
 ལྷ་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་གསུམ་སྐྱོན་ཤོལ་འབྲས་ཤུའི་གསང་དབང་དང་།
 ལུས་རྒྱ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྐོར་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ནི་སྐྱོན་ཤོལ་འབྲས་ཤུའི་ལུས་དབང་སྡེ་

དེ་ལྟར་ལེགས་པོར་ཤེས་ན་གོང་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་རག་ལས་པ་
 དང་། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་མ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྣམ་
 མ་སྟེ། ཏུས་འཁོར་དང་སྦྱར་ན། མཐར་ཐུག་གི་རྟོང་ག་ལྷགས་དང་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་བྱང་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ནས་ཡོད་པའི་རྟོང་ག་ལྷགས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་ངོ་སྟོན་གསུམ། ཡང་མི་སྟོབ་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 དང་། སྟོབ་པའི་དེ་དང་། དེ་རྒྱུའི་དེ་གསུམ། ཡང་། མི་སྟོབ་པའི་རྟོང་ག་ལྷགས་དང་
 རྗེས་འཇུགས་ཡོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུའི་བདེ་བ་གསུམ། ཡང་དེ་
 འདྲའི་བདེ་རྟོང་ལས་སྟེས་པའི་སྦྱལ་སྦྱང་དང་། ཉིང་འཛིན་བཞི་འཕ་རྣམ་འབྱོར་ཡན་
 ལག་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་རྒྱུའི་བྱམ་དབང་གསུམ་སྟེ་སྦྱུང་ཚན་
 བཞི་ནི་དབང་བཞི་བ་དང་། གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་བོའི་ཕྱོལ་འབྲས་
 ཕྱོལ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་རྣམས་ཡིན། ཆས་འཇུག་ནི་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོའི་ཆ་བྱང་མིན་པས་ལྷ་ཅི་ཞིག་གི་ཆ་བྱང་ཅེས་དེ་སྐྱོང་གིས་དོགས་པ་བྱས། མིག་
 དང་གྱིས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོའི་དར་དབྱངས་མཚོན་པའཕམ་གཞན་
 ལྷའི་ཆས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། བང་འཇུག་ལ་མ་སྟེབས་གོང་ནས་མིག་དང་བཅིངས་
 དོན་དབྱུང། སྦྱར་གྱི་སྟོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་འདི་ནས་དགེ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ནི་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་
 དེ། སྟོམ་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་མོང་དང་། ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་
 སྐྱུགས་ཀྱི་སྦྱོར་མིན་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་རམ། གཉིས་ཀ་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་མིན་ཡིན་
 ཡང་། བྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ཏུས་

གསར་དུ་སྐྱེས་ལུས་ཚོག་གམ་དབྱེད། གསར་གདམས་འཇམ་མོ་དང། དམ་གཞག་
ལྷུ་བ་མོའི་རྣམ་པས་གཅིག་ས་བཟུང་བ་ཡིན། ལྷ་བང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྤྱགས་དཀྱིལ།
དབངས་ལྷུང་དུ་སྐྱོར་བ་བྱེད་འཇུག་མོད། དེད་ལ་དེ་མ་བདེ་བར་སྤྱགས་དཀྱིལ་གྱི་
ནང་བར་བཟུགས་ཀྱི་དབངས་ལྷུང་དུ་སྐྱོར་བ་བྱེད་འཇུག་པ་སྲར་རང་བཟོར་བྱས་
ཡང། རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་འདུག་སྲེད་དབང་མ་སྐྱེ་བས་གོང་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུགས་པའི་དགོས་པ་མི་ཤེས། སྤྱགས་སྐྱོམ་མི་འབོགས་ན་དམ་
བཞག་མི་དགོས། ཉིན་འདིར་ཡེ་དབབ་དང་སྤང་འདྲི་མ་མཛད། དོ་སྟོན་སྐབས་ཚོན་
ས་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྲེད་བ་ལྷུང་མི་མ་སྤྱན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་མི་གསལ་བ་ཚོ་སྲེད་
བའི་འདིས་ཁ་བསྐྱངས་ན་ཁུངས་ཚད་སྤྱབ་ཡིན་པས་བཟང། ལུང་བཀའི་དུར་ཁྲིད་དུ་
སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གདན་ཡོད་ཅིང་འདིར་མེད་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་ལས་སྤྱི་ལུང་གྱི་ཁྱད་
པར་མིན། སྤྱོ་བསྐྱེད་དམ་བཛོད་མ་མཛད། དེག་པའི་དབང་སྲར་གསོལ་འདེབས་
གཅིག་གིས་ཚོག་བ་བྱས། དེ་རིང་མདུན་བྱམ་ལ་སྤྱགས་བསྐྱུས་བ་བཏོན། ལུམ་པར་
སྤྱོ་གསུང་སྤྱགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ཤར་སྐོ་
ཟེར་བ་ལྟ་བུར། བརྒྱ་འདབ་མ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གི་འདོར་ལེན་མཉམ་འཇོག་དགོས་
པ་མང། ལུམ་མཚོན་སྤྱི་འགྲོ་སྲར་ཡིན། ལུམ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལུམ་གྱི་
ཁམས་སྤའི་བཟུང་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་ན་
ཤེས་རབ་མའི་ཁམས་དང། ཚེ་རིང་ཆེད་རྒྱུད་བཟུང་གཙོ་བོར་བསྐྱུ་བ་སོགས་
དགོས་པར་དེ་སྲེད་གིས་བཤད་པར་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཁུངས་མེད་འདྲ་ཡང་
དེགས་བ་དང་ལྟན། རོར་བའི་སྤྱོ་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཚང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོ་

འདྲ་ལྷ་བྱུ་ལེ་ལས་ལྷག་པར་བཀྱར་སྟེ་ལོ་གནས་སྐྱེ་ཆེ། ལྷོ་བ་དཔོན་དབང་གི་སྐབས་
 ལྷོ་བ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོར་བསྐྱེད། དབང་མཚོ་ག་ཏུ་སྐབས་དབང་གསོལ་འདེབས་
 དང་མཚུལ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་དང་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་
 གཉིས་ལ་ཟེར། ལྷང་སྐྱུས་ཡབ་ཡུམ་གཉི་གཉི་སྐབས་གཅིག་མཛད་པ་ལ་ཁྱུངས་
 ཡོད་དེས། དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་མཚུལ་ལ་རྒྱ་མ་ཐུན་ཏུ་རིག་མ་འབྲུལ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མར་ཤེས་རབ་དངོས་རྒྱ་ཟེར་རམ་བརྟག་ཆོག་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷ་བར་རྒྱ་མ་ཐུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་སོགས་འབྲུལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྤང་
 པ་དང་། རྒྱ་ཉིའི་ཙ་སྤང་བ་དང་། དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤང་བ་དང་། ལྷོས་རིང་གི་
 ཏུ་བ་ལྷ་བྱུ་ལྷང་སྤང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་བྱེད་པས། དེ་
 བཞི་ལ་ལུས་དང་། ཙ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷང་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་གྱུང་ཟེར། ད་ནི་ཁྱེད་
 རྣམས་དང་། མཚོ་ག་ཏུ་གསང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་དབང་ཚོག་ལྟར་མཛད། ཆེ་
 འདིར་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ན་དེའི་མན་ཡོན་གྱིས་ངན་འགོར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་
 མ་ཐུན་གྱིས་ན་རྒྱས་ཏེ་བསམ་ཤེས་པ་ན་སྟོམ་པ་སྐྱུང་བ་ངང་གིས་འོང་ལ། ལྱིས་
 པའི་སྐབས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུང་བ་མ་སྐྱུང་ཡང་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཙས་པ་
 མཛད་མེད་ཅེས་ལྷང་སྐྱུ་རོལ་དོར་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་སེམས་སྐྱུག་ཏུ་འདྲིན་
 དགོས། གཞན་ཡང་གང་དག་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོ་རྗེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་
 རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཙས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་ཏུ་དགོངས་ཏེ། དེ་རྣམས་
 དབང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་སྟེ་དབྱེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་
 བས་དབྱེད། ལྷག་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤེང་རྒྱུང་དང་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པ་མཛད།

ཚེས་བཅུ་དགུ་ལ། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་ལམ་གྱི་གཞི་འདིར་བ་དབང་གི་
 རྣམ་གཞག་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པས་འདུས་པ་ལ་ལྟོས་ཉེ་འདར་ཅ་རྒྱུད་དུ་བཞག་དུམ་བུ་
 བཞིའི་བརྗོད་བྱ་དང་གདུལ་བུ་སོགས་སྒྲོང་རྒྱུད་མཚན་ལྟར་གསུང། རྣོར་དབྱིངས་
 འདི་དེའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས་བསྐྱབ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་
 རྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དག་སྒོང་གི་རྣམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་
 བཞེས་པ་དོར་དབྱིངས་དང་། གཙུག་དགུ་འདི་རིགས་ཡིན། རྣོར་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་བདག་རྗོད་རྣམས་ལྟེན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལེ་ལེས་དགོས་
 གུང་སྒྲོ་ལོང་མེད། རྣོ་རྣེ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ལེས་དང་། དེ་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྐྱར་མི་སྐྱར་བར་ཞུགས་པས་ན་དོར་དབྱིངས་ཟེར་འདྲ།
 གུན་མཁྱེན་དང་རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མའི་སྒོག་རྩོལ་བསྐྱུས་པ་ལས་
 རྒྱུད་བའི་སྒྲོང་ཉིད་རྣོགས་པའི་བདེ་བ་ལའང་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ལེས་སུ་བཞེད་མོད་
 རྒྱངས་གོང་མ་ཚོལ། གུན་མཁྱེན་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཚོགས་བདེ་སྒྲོང་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་གསུངས་པ། ཞང་ལྟས་བདེན་སྒྲོང་དུ་བཙོས་པ་ལ་བསྐྱུས་ན་གྱིས་ཀྱི་སྐྱ་
 བྱང་བ་ཚོས་འོག་མར་བདེ་སྒྲོང་མི་འདོད་འདྲ། གཙུག་ཉོར་མཚན་ཅན་ལྷ་དགུའི་
 དེའི་ལ་འཁོར་ཡིན་པས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལ་གཙུག་དགུའི་དེའི་ལ་འཁོར་ཟེར། ལྷ་སྒྲོད་ལ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྐྱར་མི་སྐྱར་ལ་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཞེད་མཛད།
 དེར་རྣོ་རྣོ་བ་དཔོན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་དེའི་ལ་འཁོར་
 འཕྲི་བཞེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལྷ་བུ་བཞག་ནས་དེ་རྣོ་རྣོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་མིན་
 ལུས་ཞེ་ཚོག་དབྱུད། ལུས་པའི་ཚད་རྣམས་གངས་སོགས་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱགས་རིམ་

ལྷུང་གསུང། ཟེང་བར་མཚུ་གཉིས་ཟེང་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་ཡི་གེ་འོད། ལྷུང་གསུང་
 རིམ་དུ་ཚོ་ལེ་ཀོར་དང་དོ་རྒྱུས་སོ་སོར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཞིགས།
 དུས་འཁོར་དུ་མགྲིན་པ་སོར་བུག་དང། ལུང་འཇུག་གསལ་བར་སོར་བུག་དང་
 གསུངས་པའི་སྲ་མས་མཚུ་སོར་དོ་འཇུང་བ་མན་དང་ཕྱི་མས་རིལ་བོ་བཟངས་པས་
 མི་འགལ། ཡང་སྲ་མར་བུམ་པའི་ལྷོ་བ་མཐོ་ལྷ་དང། ཕྱི་མར་སོར་བཅུ་བུག་གསུངས་
 བ་རིམ་བར་དཀྱིལ་གྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དང། མཐའ་སྐོར་གྱི་ཚད་དེ་སྲ་མ་
 ལུམ་འཇུང་ཡིན་པས་དགོངས་པ་མི་འགལ། ཉིན་དེའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ཚུན་ཏྲ་མང་
 སོགས་གྱིས་མ་བཤོད་པའི་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་རང་གིས་འཚུ་བའམ་དེས་འཚུ་མི་བདེ་ན་
 འདྲེན་ལུང་གྱིས་བཅུས་པ་དགོས། ལུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་མཚན་མ་གཅིག་
 གས་གཉིས་གྱིས་ཚོག་པར་སྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་འདིས་བུམ་མཚན་ནི་
 ལུམ་པ་མང་ཆེ་སྟོག་གང་གི་བུམ་པ་ཡིན་མི་འོར་ཆེད་ཡིན་པས་རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་
 གཉིས་ལས་མེད་ན་བུམ་མཚན་མེད་ཀྱང་ཚོག་པར་བསྟན་འདུག་པས་བཟེད་མི་ཉན།
 ལྷིང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བུམ་མཚན་མི་དགོས་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད། གྱི་ཡའི་སློབ་
 མཚོད། དེང་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱུས་དང་དེའི་གདུང་འཚོལ་པའི་སྲས་དང་བཅས་པ་
 རང་རྒྱུད་ལ་རིམ་བཞིན་རོལ་བ་སྟེ་སོབ་པའི་ཆེད་དུ། དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གནས་པའི་སློ་ནས་སློག་ཚོལ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད་གྱི་དགའ་བ་དང། ལུས་གྱི་བདེ་
 བའི་མཚོད་པ་གྱིས། ལྷོག་ཉམས་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་མེ་ཉོག་གི་
 ཟེང་བ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་འཕངས་ནས་མཚོད་པ་གྱིས་དང། དེའི་མཐུས་སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འཇུང་ཉེ། ཟེང་བ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་

དམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚིང་གིས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྲལ་བར་གྱིས་དང་།
 དེའི་མཐུས་མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་ཐལ་མོ་སྐྱེད་པའི་གར་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་
 ལ་འདུན་པའི་སློན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ལ་གར་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིགསངས་རྒྱས་ལ་མེ་
 ཏོག་དོར་བའི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སློན་ལས་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་གྱིས། ཚོས་ཀྱི་མེ་སྐར་ནས། གསུང་གི་ལྷ་རྩོ་
 རྗེ་ཚོས་ཀྱིས་ཟབ་གསང་གི་གདམས་པས་གདུལ་བྱའི་སློ་སྐྱོན་སེལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་
 རང་གིས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ལྡོངས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་
 སྐྱེད་ཅིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བྱི་ཕུལ་བའི་མཐུས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱོར་ཅིག་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བ་མ་མཐོང་བས། དེ་ཞིག་དེ་ཅུ་དཔྱད་གཞིར་
 ཀྱིས་གསུངས། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འགྲེལ་གནང་། སློ་བ་སྐྱེད། དེ་རིང་བདག་དལ་
 འབྲོར་ཚང་བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཤི་བར་གསོན་པ་འབྲས་བུར་བཅས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཕྲིན་པའི་རིགས་སྐྱས་སུ་སྐྱེས་པས་སོ། །

ཚོས་ཉི་ཤུ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་མཚན་བརྗོད་སྐྱེ་བྱ་གཉིས་ཀར་
 བསྟན། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་སྐྱལ་ཡིན་
 པས་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་སམ་དཔྱད། འོག་མར་རིགས་ལྡོལ་དཔོན། དེ་བསྐྱུས་

བ་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་རིགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུབ་བདག་སོགས་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས། ཟུང་
 གསལ་གཉིས་མེད་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཆང་བ་དང་། ལྷན་ཁྲུབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བ་གཉིས་ལོག་
 མའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་རྗེ་འཆང་གི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤའ་བར་བཞག་ཚོགས་ལྟར། དེ་འདྲི་
 འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱད་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཚན་མེད་དང་། ཟུང་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཡོད་པ་སོ་སོ་སྤྲུགས་རིམ་དང་མཁས་བློ་རྣམ་ལུ་རྗེ་
 ལྟར་གསུངས་པ། དེ་མཁས་པ་ཉལ་ཉལ་བས་བཀག་ཚུལ། དེ་ལ་ལན་གདབ་ཚུལ།
 ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་ལྡོག་བཟང་གིས་གསུངས་ཚུལ། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་
 དོགས་པ་བྱེད་ལུགས་སོགས་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་བ་བཞེན་རྒྱས་བར་གསུངས། ལུས་
 བ་འགོད་ཚུལ་སྤྲུགས་རིམ་ལྟར་གསུངས། གཙོ་བོའི་ལུས་པ་དཔུས་སྤྱི་འགོད་
 གསུངས་པ་ལུས་ལྷན་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྤྲུགས་ལུས་དཔུས་ལ་ཟེར། ལུས་
 འབྱོར་རྒྱུ་ལ་ལྷན་རྒྱ་བཞེན་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་ན་ལུས་ལྷན་གཤམ་གསོལ་དང་། མེད་
 བ་འོད་ལྷན་ལྷན་དེ་ཡང་བྱེད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་སྤྱང་མི་ཟེར། ལྷན་རིམ་
 ལུ་ལུས་པ་གཞལ་ཡང་ཁང་དུ་མི་སྤྱེད་པའི་ལྷན་ལ་གཙོ་བོའི་ལུས་པར་ལྷན་ཚང་མི་
 སྤྱེད་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ཀྱང་གདན་ཅོམ་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུས་འདོན་
 ལུགས་དཔྱད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་རིམ་པ་ཚོས་དུང་ཚོས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱེད་པར་
 བཤའ་བ་བསྐྱར་ནས་དཔལ་སྐྱང་བས་རྗེ་ལྷན་མར་དགག་བ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་གྲུང་
 ཐང་གིས་ལན་ཞིག་མཛད་ཡོད་པ་ཚོའི་བཤའ་ཚུལ་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་བར་ཤེས་
 དགོས། དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་ཆེད་གསོལ་
 འདེབས་ཚར་གསུམ་བྱས། རྒྱ་མཚོར་ཚུ་སྤྱིན་ན་ཀྱས་གང་བ་དང་། ལྷོར་འཁོར་ཤག་

ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གཉིང་ཟབ་བས་གཞན་གྱི་སློབ་འཕྲོག་པ་དང་། སློབ་པས་བཏུང་
 ཡང་མི་ངོམས་པ་དང་། གཉིང་དུ་འདྲེན་པ་དང་། གཉིང་ནས་ཐར་དཀའ་བའི་ཁྱད་
 བར་དང་ལྡན་པ་བཞིན། འཁོར་བར་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིས་གང་བ་དང་། ལས་ཉོན་པག་ཏུ་
 འཇུགས་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བའི་སློབ་འཕྲོག་པ་དང་། འདོད་
 ཡོན་ལ་སྐྱད་བས་མི་ངོམས་པ་དང་། ལས་ངན་གྱིས་ངན་འགྲོར་འཕེན་པ་དང་། ངན་
 འགྲོའི་གཉིང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་རྣམས་དཔེ་དོན་སྐྱར་ཉེ་འབྲུག་ཉེར་ལུགས་སྐྱགས་
 དེམ་དང་ལུང་སྐྱེ་ལྟར་གསུངས། སྐྱགས་དེམ་གྱི་འགྲེལ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཐོན།
 དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་ཏྲ་སྐྱེལ་བ་བཞིན་རྗེ་སྐྱེལ་ཞེ་
 ཚམ་མིན་པར་འཇུག་པའི་དབྱངས་རང་ཉིད་མིའི་རྣམ་པར་ངོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྐྱིར་བསྟན་པ་འབེལ་རྒྱས་ཚམ་གྱི་ཆེད་མིན་པར་མ་དག་པའི་ཆ་བསལ་ཉེ་དག་ཐེར་
 གྱིས་གསལ་བར་མཛད་སྟེ་ཆེད་དུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པས་མཁན་པ་གཞན་གྱིས་མི་
 འབྲུན་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། འོག་མར་རྫོགས་དེམ་གྱི་སྐྱེན་གྲེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱར་
 གཞི་སྐྱོང་གྲེད་སྐྱོང་བའི་ལམ་མེད་པས་བྱམ་དབང་སོགས་ལ་དག་པ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་
 ཟེར་ཚོག་མིན་དཔྱད། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་རང་འོད་ཀྱི་དུག་མ་དང་སྐྱོར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་བརྟག་བྱས་སྟངས། ཚོད་བན་སྐྱགས་དོན་ཚོ་ག་ལྟར་གསུངས། འོག་མར་བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་མི་འདོན་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཚན་སྐྱེད་གྲེད་ཀྱི་རྐང་བ་འདི་མ་འགྲོར་
 བས་ཡིན་འདྲ། བརྟུལ་ཞུགས་དགེ་བསྐྱེད་བྱེད་བ་དང་སྐྱགས་དེམ་ལྟར་གསུངས་ཉེ་
 འདི་ལ་དབགས་ནའང་འོག་མར་ཚོས་བཤད་རུང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཚམ་ཡོད་
 འདྲ་མོད། དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མིན་བྱས་ཚོག་འདྲ། ལྷ་མེད་ལ་འབད་ན་ཆེ་གཅིག་

ལ་འཚང་རྒྱ་དེས་ལས་ལུང་བསྟན་དགོས་ལ། འོག་མར་དེ་འདྲིའི་དབང་རྣོན་སྲིད་
ཅམ་ཡིན་ལས་ལུང་བསྟན་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གསུངས་
ནས་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་མ་མཛད། དུང་གཏད་འབྲལ་དེང་ནས་བརྟམས་ཏེ་
ཡང་མྱངས་ནས་གསུངས།

ཚེས་ཉེར་གཅིག་ལ། བསྟེན་པའི་སྐབས་སླེ་མཚེད་ཀྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྱས་
ཀྱང་ཚོག་ཚུལ། དབང་ལ་བསྟེན་པ་དགོས་དེས། དེ་ལ་གངས་བསྟེན་གྱིས་ཚོག་
ཚུལ། གཙོ་བོ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་པའི་ལྷ་གང་ལ་བསྟེན་པ་བཏང་ཡང་ཚོག་ཚུལ་
སོགས་མཐའ་དཔྱོད་ལྟར་གསུངས། བྱ་སྡོད་ལ་འཁོར་བསྟེན་མི་དགོས། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱབ་སྐབས་སུ་འང་མ་བཞས་ཀྱང་ཚོག་པ། ལུང་རྒྱས་འཁོར་སྲགས་བཞུ་
འདོད་ན། ཞེས་རྒྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་འདིས་དམིགས་སྤེལ་འདུག་བྱ་སྡོད་ཀྱི་ལམ་
ལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དང་། སྡོད་རྒྱུད་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་སྟུན་བྲངས་
ནས་དམ་ཚིག་པར་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགག་རྒྱབ་སྲགས་ཤིམ་ནང་བཞིན་
མཛད། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བྱུང་ཚེན་ཚོད་ལྟན་དུ་མས་བྱ་རྒྱུད་
ཀྱི་ལྷ་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྐྱུང་བའི་སྲིད་བྱས་པ་ལ། སྐྱུང་བས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་
པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྡོད་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱུང་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་
ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ལ་མྱ་མེད་ལྟར་ནང་མཚོད་འབྲལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་བཞིན་
ཟེར་བ་འདི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲུང་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱའི་སྲིད་ལྷ་ལ་དང་ཚོས་འབྲུང་།
འབྲུག་མི་པམ་ཚོས་འབྲུང་། རོར་བ་དགོན་ལྷན་དང་། བོ་དོར་སྲིད་ལྷ་སོགས་ཅི་
ཤིགས་ལས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་ལས། བཞས་བཞོད་ཡན་ལག་བཞི་

དང་། བདག་གི་གཞི། གཞི་གཉིས། བདག་གི་སྟེངས་པ། རང་ལྷའི་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་ཚིག་རེ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་ན་རྗེས་ཞབས་འདེབས་སུ་འགྱུར་
 དེས་བས་སྐྱབས་ལ་བཅང་དགོས། ཟེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཉར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 ཤེས་རྒྱལ་ཟེན་གྱིས་ལྟར་གསུངས། བུ་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
 མདུན་ལྟ་བུར་སྐྱབས་ན་བདག་འཇུག་མ་སྐྱབས་པར་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཚོག་འབྲེལ་བའི་
 དེ་ལྟར་བསོད་གྲགས་ཀྱང་བཞེད། ཟེན་གྱིས་ཚོར་བུ་སྟོན་ལ་སྐྱོར་བུ་སྐྱབས་པ་མེད་
 བར་བཤད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་དང་། བསྟེན་བུ་ཀྱང་ཞེས་བ་དེ་གོང་
 མའི་བྱད་ཚོས་སུ་སོང་སྟབས་ཡིན་འདྲ། འཇུག་སྐྱབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་བྲན་བྱེད་དང་། མེ་ཉོག་འདོར་སྐྱབས། ལྷག་ལྟར་མཛོས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་
 གྱིན་རྒྱལ་བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད། ལྷའི་གཟེ་གྱིན་གྱིས་བདག་གི་ཡིད་སྣོད་པོ་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྐྱབས། དེས་བུ་སོགས་ཚོ་ག་ལྟར། རྒྱུད་སྟེ་
 དོག་མའི་སྐྱབས་གསང་མིང་ཞེ་སྟང་དོ་རྗེ་སོགས་སྐྱབས་གཞིའི་ཆ་ནས་འདོགས་མི་
 ཉན། གི་ཡིད་ལྷན་མིན་རྗེས་གནང་སྐྱབས་གི་གྲག་ལ་དེས་དོན་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་འདོག་སྐྱབས་བམ་སོགས་སྐྱབས་བྱི་པར་བྱིན། རང་མཚན་བཅས། གསང་བ་
 མཚན་མེད་ཀྱི་ཚོས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་བཞེད། ཞེས་སྟོབས། ཐ་ག་བས་ཐག་གིང་
 བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཆས་ཀ་སྐྱོར་གསལ་ཡོད་མོད། འདིར་གྱིན་པ་ནི། མིད་
 བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཟས་བུ་འཚོལ་གྱིས་འཚོ་བ་བསོད་སྟོངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་མ་
 བུར་རྒྱ་ཞིང་དཔེན་པར་བསྟོངས་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་གསུང་
 འདྲིན་གྱི་ནལ་ཉོག་གི་བྱ་བ་ཚོད་པ་ན་འཆད་པ་དང་ཚོམ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་

ཆོས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ལྷོ་སྐྱོན་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆ་ཚང་ཞིག་མཚོན་ཏེ་གདམས་
བ་ཡིན།

ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་གི་བྱུང་བར། ཕྱིའི་བྱ་བ་མང་ཉུང་
སོགས་དང་། ཆགས་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་ལས་སྐབས་སུ་བབ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན། ཉོར་རྒྱན་མ་སྟོན་པས་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་
བཟང་ལ་བསྟན། འདིའི་བཞུ་ཡོན་དུ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོའི་ལུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་
བོར་བ་རྒྱུད་མ་བོས་པའི་རབས་གསུངས། གཟུང་ཡུམ་མམ་རིག་བ་ཆེན་མོ་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུབ་བྱང་གི་སྤར་བཞུགས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
ཚོ་ག་རང་རྒྱལ་དེ་ལ་འཛོག་པར་མཛད། རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་རིག་
འཛིན་བརྟེས་བ་མང་། སྤྱིར་ཁྱིམ་ས་ལྷན་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་
བ་གལ་ཆེ་བ། རྟོན་པ་འཁོར་བཅས་མཐའི་རྒྱལ་བོ་མེས་ཀྱིན་སར་མེབས་སྐབས་ལྷ་
རིའི་བྱ་དེར་མ་མེབས་པར་སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པས་ཤེས། རྒྱུད་བར་
གཞན་དོན་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིན་པའི་གཡལ་བ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སོགས་དང་།
རྒྱུད་བར་མ་བྱིན་གཉེན་ཡང་མི་འཁོར་བས། །གསུངས་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་བོ་སྤུས་
བ་ལ་དངོས་རྣམས་འཛོམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་བ་ཚོས་ཚོང་དང་
སོན་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཚོགས་མོད། ཚོས་བ་ཚོས་རྒྱ་རྣམ་སྐྱབ་བ་ལ་རང་གི་
ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་ན་གཞན་དོན་ལྷ་ཅི་རང་དོན་ཡང་འཇལ་ཡལ་བ་བཞིན་འགྱུར་
བས། དེ་བས་ལྷག་ལྷ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་འདྲ་རེར་བརྟེན་ན་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཡོངས་
སྐྱོད་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་

བདེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ་གཞིར་བཞག་པེད་མོད། འཕྲུལ་རྒྱུན་ལ་ཡང་
 བརྟེན་ལ། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་གཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྐྱོར་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་
 གཟའ་ལུམ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐབས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འདོད་པ་རྣོག་པའི་སྐོ་
 བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རིང་བའི་སྤྲོད་ཀྱིས་
 འབྱུང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མས་ཆེའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྐོ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པས་
 བ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཟ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་
 བབ་ཤད། གཞན་ཡང་། དང་བོ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟེན་པ་བཟ་ཤིས་དང་བོ། བར་
 ཏུ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བཟ་ཤིས་གཉིས་པ། ཐ་མ་
 གནས་ལྟ་རིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྐྱོད་པ་བཟ་ཤིས་གསུམ་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་སྐྱིར་
 ཆོས་པ་ལ་བཟ་ཤིས་སམ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། དབང་འདི་ལ་དག་
 པ་འབྲེལ་ཞིག་སྐྱར་མོད། བིས་ཉིན་ཆོ་དག་པ་མེད་པས་མི་ཤིས། གྱི་ཡའི་བརྟེན་
 ཞུགས་འཕྲོ། ཟེ་ཆོ་མ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་རེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིས་ཁྱོད་གྱིས་དོ་རྗེ་
 ཟེག་པ་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྐོ་གྲོས་ངན་པ་མི་བྱ་བར། མཚན་
 བཅས་མཚན་མེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསང་སྐྱབས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ལམ་མཚོག་
 འདི་ནི་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པར་རང་གིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་སྐོ་བ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷས་མཚོན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་པན་བཏགས་པའི་ལན་ཏུ་བྱས་པ་གཟོ་བ་ནི་དེ་རྣམས་མཉེས་
 པའི་རྒྱ་མཚོག་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་ཀྱང་སྐོ་བ་མ་ཁྱེད་ལ་ཏུས་རྟོག་ཏུ་ཆ་
 ཀུན་ནས་སྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་འོ། །ཐབས་ཤིས་རབ་དང་གསལ་བ་ཐབས་ལྟའི་

འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་དག་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་
 དངོས་པོའི་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་
 མཚོ་བའམ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐོ་ནས་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
 བའི་བསམ་པ་ཡིས་བྱས་པ་གཞོ་ཚུལ་སྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 དོན་གྱིས་ཤིག་པའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་སྣོད་དུ་རུང་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་དག་
 པར་བྱ་བ་སོགས་ནི། ལམ་རིམ་དུ། དམ་ཚིག་སྣོམ་པ་སྣོག་ལས་གཅེས་བསྐྱེད་ས་
 ནས། སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་དམ་ཚིག་འགའ་བྱུང་། ལོང་མའི་
 སྣོམ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྡོགས་རྩ་ལྷུང་དང་སྣོམ་པའི་རྣམ་གཞག་རགས་རིམ་དབང་ཚོག་
 ནང་བཞིན་གསུངས། དམ་ཚིག་དག་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། བཟླས་
 བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་
 རྣམ་འགྲུབ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། ལོང་མ་ལ། བསྡེན་སྐྱབ་
 ཡན་ལག་བཞིའམ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགུས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་པ་ལྷའམ་
 དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣོགས་རིམ་སྡེ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་གྱི་ལམ་དང་། རྒྱལ་
 མཚོག་གཉིས་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྤ་པོའི་རྣམ་འགྲུབ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། སོར་བསམ་སྣོག་འཛིན་རྗེས་ཉིང་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣོགས་རིམ་སྡེ་དུས་
 འཁོར་གྱི་ལམ་དང་། རྣམ་འགྲུབ་གསུམ་མམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྣམ་འགྲུབ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རྣོགས་རིམ་སྡེ་འཛིན་གསུམ་གྱེད་གྱི་
 ལམ་དང་། ལམ་འགྲུབ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྣོགས་
 ཉེ་བདེ་མཚོག་གི་ལམ་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།

ཚོས་བྱུག་གི་ས་བསྐྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་སྤྲེལ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལམ་གྱི་བསྐོད་ཚུལ་
 དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དོད་ཀྱི་ལྷན་པུ་བ། འཁོར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྐང་གངས་
 བཅས། སྤྲེལ་གྱི་སྤྱི་སྟོན་ཤོག་གཅིག་མའི་སྟེང་ནས་ངོ་སྟོན་མཛད། འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྤྲེལ་རིམ་སྟེང་ནས་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་
 གྱི་མཚུག་གསུང་བཤད་དང་བཅས་ཡུལ་པར་བྱས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་
 བར་བྱ་བ་བཟང་གིས་མི་ཡང་བ་ཞིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བཞིའི་ས་ཤོན་ཡུང་པོ་
 བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་མ་རྗེས་འཛིན་དང་། སྟོན་མ་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་
 གཉིས་རྒྱུ་ལ་རིམ་པལ་ཆེར་རང་རང་གི་ཉིན་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་དངོས་གཞི་
 ལས་བཟུང་ཞུགས་པའི་སྟོན་དང་། བྱམ་དབང་དང་། གསང་དབང་ཡན་བཅས་ཚན་
 པ་གསུམ་དུ་བཅད་ཅིང་དབང་དོན་གྱི་སྟོན་ཡང་དེ་ལྟར་བཅད་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 བཤད་པ་ཅི་འགྲོའི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྐབས་སུ་གང་བབ་གྱི་སྟེང་བའི་གཞུང་རྫོགས་
 པར་བཀོད་དེ་བཤད་པའི་གཞིར་བཟུང་། དགོངས་པའི་གཉིང་ཕིགས་པའི་སྤྱི་བཤད་
 དང་བཅས་སྤྲེལ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། མཚམས་མཚམས་སུ་དབང་རྗེ་གི་
 ཆེན་མོས་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐའ་བཅད། གནད་འདིལ་བའི་མན་ངག་དང་བཅས་
 ལྷན་སྐྱེའི་ཡིག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་པོ་བསྐྱས་ཏེ། མ་བཤད་ཉོག་བཤད་གྱི་སྟོན་དང་
 བྲལ་བའི་བཤད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་དང་། བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་འཕྲོ་བ་
 ལྷ་བུ་གནད་བ་ལས། འདིར་ནི་བཤད་པ་ཐོར་བུའི་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱས་རང་གི་སྟོན་
 ཟིན་ཆོད་ཅེས་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྟེ། དབང་ཆོག་གི་ཆེག་འགྲེལ་དང་། གསུང་
 རྒྱུ་གྱི་སྟོན་རྣམས་མི་འདི་དབང་གི་སྐབས་སུ་འབྲུང་བ་དེའི་རེག་ཐིག་ཏུ་གསལ་

བར་འགྲུང་རྟོ།

སྣ་སྟེ། མདོ་སྐྱོད་དེ་ཉི་ལ་ཉེ་བའོར་མ་ཐུ་བ་དགོན། །

བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྟེར་བར་འདི་བསྐྱེན་བའི་མ་ཐུས། །

ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་རྒྱས། །

འགྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ཀྱང་འཕམ་ལྷ་ལར་སྐྱེ་ཤོག།

༡༧། རྒྱ་རིག་གནས་འཕའ་གཙོད་ཕྱེད་བཟང་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་
 རྒྱ་གཤོག་རྒྱབ་ས་ལོས་བྱ་བ་བརྒྱག་ས་སོ།།

༡༧། བ་མོ་གྲུ་རྩ་མཚུ་སྟོ་ལྷ་ཡ། གངས་སྟོངས་ཞིང་གི་སྟོངས་པའི་
 སྐྱལ། །མཐར་ཕྱེད་ཀ་སྟེང་སྐྱང་བའི་གཉེས། །འདྲེན་མཛད་འཇམ་མགོན་སོན་མི་
 ཡ། །བཀའ་འཛིན་འཛུགས་སྐྱུ་བྱས་ཏེ། །སྐྱ་འགྲོས་ཕྱོགས་ཙམ་མཚུན་པའི་
 ལྷུས། །འགྲི་སྟོག་དོན་གསུམ་བལ་བ་ཇའི། །རྒྱ་པོར་འཇིངས་བྱས་རྩ་མཚོག་ཅེ། །རི་
 བཞིན་འབྱེད་ལ་ཡིད་རབ་དང། །གང་ཞིག་མགྲིན་བཟང་གལ་དབྱུ་ལ། །ཡི་ག་ལོག་
 རྩེ་དཔྱོད་ལྷན་ཞིས། །འཇིག་འདོད་སྟོགས་ལ་འགའ་མཚེས་ན། །འབྲུལ་སེལ་འབབ་
 རྩེགས་འདི་བརྩེན་རིགས། །

ག

ག་དང་ཀྱ་དང་བཀའ་ཞུས་མི། །ག་དག་ཀྱ་ཡེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གི་དང་ཀྱ་
 དང་བཀྱ་ཞུས་མི། །གི་གང་ཀྱ་ཤ་སྐྱུན་བཀྱ་བ། །དཀར་དང་སྐྱར་དང་བཀའ་ཞུས་
 མི། །མདོག་དཀར་རྒྱ་སྐྱར་ལོགས་སུ་བཀའ། །སྐྱ་དང་ཀ་དང་དཀའ་ཞུས་མི། །སྐ་
 ཙོག་རྒྱ་ཀ་ཆེགས་ཆེའི་དཀའ། །སྐྱ་དང་རྒྱ་དང་དཀྱ་ཞུས་མི། །སྐྱ་སྐྱ་ལོར་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱར་
 དཀྱ། །དཀའ་དང་ཀའ་དང་སྐྱུན་ཞུས་མི། །དཀའ་གཟར་ཡ་ཀའ་རུས་རེ་སྐྱལ། །སྐོན་
 དང་སྐོན་དང་དཀོན་ཞུས་མི། །གོས་སྐོན་སྐོན་པ་ཞི། །རྩེད་དཀའི་དཀོན། །བསྐས་

དང་བསྐྱམས་དང་སྐྱམ་ཞུས་ལོ། །བཞུགས་ཆགས་རྒྱ་བསྐྱམས་སྐྱམ་ལས་
 འཛིན། །སྐྱད་དང་སྐྱལ་དང་བསྐྱལ་ཞུས་ལོ། །སྐྱད་དག་ཐོབ་སྐྱལ་སྐྱོན་བསྐྱལ་
 ཏུས། །ཞོང་དང་སྐྱོང་དང་སྐྱུང་ཞུས་ལོ། །ཟ་ཞོང་(ལའ་ནད་ཅིག)ཏེ་སྐྱོང་སྐྱ་བའི་
 སྐྱུང། །དམོང་དང་བམོངས་དང་ཡུང་ཞུས་ལོ། །དམོང་བསྐྱེད་བསའ་དམོངས་སྐྱིལ་
 མོ་ཡུང། །འོལ་དང་བའོལ་དང་དའོལ་ཞུས་ལོ། །ཤུང་འོལ་བཅིངས་བའོལ་རིལ་ཤུ་
 དའོལ། །བཤས་དང་བཤེས་དང་བའོས་ཞུས་ལོ། །བཤས་རབ་བཤེས་སྐོམ་གདམ་
 བའི་བའོས། །བཤུས་དང་བསྐྱུས་དང་དཤིས་ཞུས་ལོ། །གདོང་བཤུས་ཟས་བསྐྱུས་
 སྐད་ཤུས་དཤིས། །ཤུལ་དང་རྒྱལ་དང་བསྐྱུལ་ཞུས་ལོ། །དག་ཤུལ་རྒྱུང་རྒྱལ་གནས་
 ཤུ་བསྐྱུལ། །སྐྱེས་དང་སྐྱུས་དང་བསྐྱུས་ཞུས་ལོ། །ཤིང་སྐྱེས་སྐྱུས་འདེགས་ཀ་ཅ་
 བསྐྱུས། །སྐྱེད་དང་སྐྱེལ་དང་བསྐྱེད་ཞུས་ལོ། །སྐྱེད་ཁེ་བསྐྱེལ་འབྲས་ཤུ་
 བསྐྱེད། །སྐྱེངས་དང་བསྐྱེངས་དང་རྒྱང་ཞུས་ལོ། །འསྐྱེངས་(རོ་ཚ་ག)ཤུ་བསྐྱེངས་ཏེ་
 དུགས་རྒྱང། །སྐྱེགས་དང་སྐྱེག་དང་སྐྱུག་ཞུས་ལོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཅིས་སྐྱེག་(གིགས)ཤི་
 སའི་སྐྱུག། །སྐྱིད་དང་སྐྱུད་དང་དུལ་ཞུས་ལོ། །སྐྱི་གལའ་སྐྱུ་རུ་ཁ་ལོ་དུལ། །བའོན་དང་
 སྐོན་དང་བའོན་ཞུས་ལོ། །བཀའ་བའོན་སྐོན་མཚང་ཉ་ལ་བའོན། །སྐྱུག་དང་
 སྐྱིགས་དང་བའིགས་ཞུས་ལོ། །ཟས་སྐྱུག་སྐྱིགས་ཤུ་ཐ་གུས་བའིགས། །སྐྱིད་དང་
 བསྐྱིལ་དང་བསྐྱུད་ཞུས་ལོ། །བདེ་སྐྱིད་ཚུ་བསྐྱིལ་བརྗེད་པའི་བསྐྱུད། །དཀོར་དང་
 སྐོར་དང་ཀོར་ཞུས་ལོ། །དཀོར་རྗེས་མཐོ་སྐོར་ཐོད་ལེ་ཀོར། །སྐྱུམ་དང་བཀུམས་
 དང་ཀིམ་ཞུས་ལོ། །རྐྱོང་སྐྱུམ་སྐོག་བཀུམས་ཀིམ་པའི་འབྲས། །ཀོར་དང་རྐྱང་དང་
 བསྐྱངས་ཞུས་ལོ། །ཀོར་རུས་རྐྱང་མར་མ་ཚང་བསྐྱངས། །སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁུལ་པའི་

སྐྱེ། །བཤེད་དཤེལ་ཕྱིར་བཤེད་དཤེལ་ཆེ་བ། །བཤོད་བཤོལ་བཤམས་བཤོད་ལྷར་
 ཏུ་བཤོལ། །ཀམ་བཀམ་བད་ཀམ་ལག་ས་བཀམ། །བཀག་ཀེག་ལམ་བཀག་བར་ཆད་
 ཀེག། །བཤོད་ཤོད་སྐྱ་བཤོད་མར་མེའི་ཤོད། །བཀད་བཀལ་བཀད་ས་(བྲལ་དང་གཡོས་
 ཁང་)ཁལ་སོགས་བཀལ། །བཤོག་ཤོག་འབྱར་བཤོག་ཤོག་གིས་ལངས། །སྐྱོག་
 སྐྱོགས་སྐྱོག་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྐྱོགས། །དཤོས་སྐྱས་དཤོས་ཐག་ཐེམ་པའི་སྐྱས། །བཤོས་
 བསྐྱོས་ས་བཤོས་ལས་ཤེད་བསྐྱོས། །བསྐྱུངས་སྐྱུང་གཅོམ་བསྐྱུངས་བྱ་སྐྱུང་ག། །སྐྱོང་
 རྐྱོང་ཚོས་སྐྱོང་ལག་པ་རྐྱོང། །བསྐྱས་བརྐྱས་སྐྱམ་བསྐྱས་སྐྱོག་ནས་བརྐྱས། །སྐྱགས་
 སྐྱགས་རྐྱལ་སྐྱགས་ཁ་སྐྱེ་སྐྱགས། །སྐྱད་སྐྱལ་ཚོན་སྐྱད་ཚོས་ལ་སྐྱལ། །དཤིགས་
 དཤུགས་སྐྱིན་དཤིགས་གོ་འི་མ་དཤུགས། །རྐྱབ་སྐྱབ་རྐྱབ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱོད་(སྐྱོ་
 མ།)། །བཤམ་ཤད་དཤོངས་བཤམ་ལྷམ་ཤད་ཤོན། །བཤི་བཤུ་ལམ་བཤི་འི་མ་
 བཤུ། །དཤུས་བསྐྱིས་དཤུས་མ་སྐྱོནས་བསྐྱིས། །སྐྱེན་སྐྱེན་རྐྱེན་སྐྱེན་བའི་
 སྐྱེན། །བསྐྱོད་སྐྱོལ་རྐྱང་བསྐྱོད་སྐྱང་བ་སྐྱོལ། །སྐྱར་བསྐྱར་རྐྱ་སྐྱར་བསྐྱབས་ཉེ་
 བསྐྱར། །སྐྱར་བསྐྱར་རྐྱ་སྐྱར་ལུ་བསྐྱར། །བརྐྱང་སྐྱང་སྐྱ་བརྐྱང་སྐྱང་ལུ་ལ་
 ཤེད། །སྐྱེག་སྐྱག་འི་སྐྱེག་སྐྱར་མ་སྐྱག། །དཤོགས་སྐྱོག་ཞོ་དཤོགས་ཏ་ཏུ་སྐྱོག། །དཤོག་
 སྐྱོགས་སྐྱེ་དཤོག་གམར་ལུའི་སྐྱོགས། །སྐྱང་སྐྱོང་རྐྱ་སྐྱང་རྐྱ་མཚོའི་སྐྱོང། །སྐྱག་
 བསྐྱགས་སྐྱག་ཚོར་(ལུ་ཚོ་ཆེ་བ།)གསུང་རབ་བསྐྱགས། །

ཁ

ལྷང་ལྷངས་ཁོང་ཁོངས་ལྷང་བྱ་དང། །འབྱུང་ལྷངས་ཁོང་ཁོ་ཁོངས་སྐྱ་
 གཏོགས། །ཞི་ཞུ་འཞི་འཞུ་གདན་ཞི་དང། །ལག་ཞུ་འཞི་ཤིང་སྐྱོངས་པའི་

འགྲུ། འགྲུད་འགྲུལ་འགྲིད་འགྲིལ་རྩི་འགྲུད་དང་། འོར་འགྲུལ་ལམ་འགྲིད་ལུས་ལ་
 འགྲིལ། འཁད་ཁལ་མཁལ་འཁལ་རིམ་ཁད་དང་། མཚོ་ཁལ་མཁལ་མ་སྐྱད་པ་
 འཁལ། ཁོད་ཁོལ་འཁོལ་འཁོད་ཁོད་སྟོམས་དང་། ར་ཁོལ་གཡོག་འཁོལ་གྲལ་ལ་
 འཁོད། འཁྱུད་དང་འགྲིལ་དང་འགྲུད་རྣམས་ནི། ལྷ་འཁྱུད་མཚོ་འགྲིལ་ལུས་ལ་
 འགྲུད། མཁལས་དང་མཁོས་དང་འཁོས་རྣམས་ནི། མཁལས་བ་མཁོས་པབ་(སོས་བདེར་
 གནས་པ།)འཁོས་ཀ་(རྣམ།)ཚུད། འཁྱུར་དང་འཁྱུར་དང་མཁྱུར་རྣམས་ནི། འཁྱུར་བོ་སྐྱུམ་
 འཁྱུར་མཁྱུར་ཚོས་དམར། འཁད་དང་ཁེངས་དང་འཁངས་རྣམས་ནི། འཁད་བཟང་
 ཁེངས་རྩེགས་འཁངས་ར་བྱེད། འཁྱུས་དང་མཁྱིས་དང་འགྲིས་རྣམས་ནི། ལྷ་འཁྱུས་
 མཁྱིས་བ་ཤིང་ལ་འགྲིས། འཁམ་དང་ཁམས་དང་འཁམས་རྣམས་ནི། འཁམ་ཟས་
 འབྱུང་ཁམས་བརྒྱལ་བའི་འཁམས། མཁྱིག་དང་ཁྱིག་དང་འགྲིག་རྣམས་ནི། མཁྱིག་
 མ་ཁྱིག་ཁྱིག་གཤེམ་བའི་འགྲིག། འགྲིགས་དང་འཁྱུགས་དང་འཁྱུག་རྣམས་ནི། འཁྱིན་
 འགྲིགས་སེམས་འཁྱུགས་འཐབ་བའི་འཁྱུག། འཁྱུང་དང་འཁྱོངས་དང་ཁྱོངས་རྣམས་
 བློ། འབྱ་ཁྱུང་སྐྱུན་འཁྱོངས་ཚོན་བྱ་ཁྱོངས། འཁྱུལ་དང་འཁྱུལ་དང་ཁྱུད་རྣམས་
 བློ། འཤིན་ཁྱུལ་སེམས་འཁྱུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱུད། མཁལའ་དང་ཁ་དང་ཁུ་རྣམས་ནི། རྣམ་
 མཁལའ་ཁ་སྐྱེ་བྱ་རོགས་ཁ། ཁོད་དང་ཁོལ་དང་འཁོལ་རྣམས་ནི། འཁྱུར་ཁོད་ནང་ཁོལ་
 རོལ་མོ་འཁོལ། ཁྱོགས་དང་འཁྱོགས་དང་ཁྱོག་རྣམས་ནི། འཁྱུར་ཁྱོགས་ཤིང་
 འཁྱོག་མཚན་བ་ཁྱོག། ཁྱིས་དང་འཁྱིས་དང་ཁོས་རྣམས་ནི། ཁྱིས་ཤོ་ཞེན་འཁྱིས་
 ཁོང་ནས་ཁྱོས། མཁྱིད་མཁྱུད་མཁྱིད་གང་(སོར་ལྷ།)སྐྱས་བའི་མཁྱུད། མཁལར་འཁལར་
 མཁལར་རྩོང་འཁལར་བའི་ར། ཁོག་འཁོགས་བྱང་ཁོག་རྣམས་ནས་འཁོགས། འཁོབ་

འཁོབས་མཐའ་འཁོབ་ཁྱབ་པའི་འཁོབས། །ཁོ་མཁོ་ཁོ་བོ་མཁོ་ཆས་འཚོལ། །ཁས་
 ཁོས་ཁས་ཞན་མགོ་བོ་ཁོས། །ཁན་མཁན་ཁན་འཛོག་མཁན་པོ་བྱས། །ཁམས་
 འཁམས་བར་ཁམས་སྟོགས་སུ་འཁམས། །ཁྲོར་འཁྲོར་ཁྲོར་བ་གོམ་འགོས་
 འཁྲོར། །ཁུག་ཁུགས་དག་ཁུག་སྟེན་གྱི་ཁུགས། །ཁག་ཁེགས་ཁག་ཐེག་རིགས་པས་
 ཁེགས། །ཁེམས་ཁུམས་ཚུལ་ཁེམས་ཁུམས་སྟོད་སྟེན། །ཁེམ་ཁེམས་ཁེམ་གཉེར་
 (ཚུའི་རྒྱལ་གཉེར།)ཚུ་ཁེམས་(སླེ་རུས་འདས་ཚིག།) སྟིག། །འཁུམ་འཁུམས་རྟེན་འཁུམ་
 (འཕྲང་འགོར་ས་ཡོད།)འེས་པའི་འཁུམས། །ཁེད་ཁུད་ཡོང་ཁེད་ཁུད་ཁུ་འཕོ། །ཁག་
 མཁེགས་ཤུགས་སྤེལ་ཁེད་མཁེགས། །འཁུངས་ཁུང་སྐྱུ་འཁུངས་བྱ་ཁུང་ཁུང། །ཁྲི་ཁུ་
 ཁྲི་མག་ར་ལུག་ཁུ། །ཁུར་འཁུར་ཁུར་མིད་ལུལ་དུ་འཁུར། །འཁུལ་ཁུད་རག་འཁུལ་
 ཁུད་དུ་བསད། །ཁ་འཁ་ཁ་བོ་ཞེན་པའི་འཁ། །ཁབ་འཁབ་གོ་ཁབ་གོ་ནས་
 འཁབ། །འཁུག་འཁུག་སྟོག་འཁུག་ཐ་གུས་འཁུག། །ཁྲོད་འཁྲོལ་ཁྲོད་རང་ཚེ་མཐར་
 འཁྲོལ། །ཁོར་འཁོར་ཁོར་ལུག་ཚོས་འཁོར་བསྟོད། །

ག

དགེ་དགེས་བགོས་དགོས་དགེ་བ་དང། །དགྱེས་དགེས་སྐྱལ་བགོས་དགོས་
 དོན་གྲུབ། །བསྟོས་སྟོས་ཀས་དགས་བཀའ་བསྟོས་དང། །སྦྱི་སྟོས་ཀས་འཁོགས་
 དུམ་ཁུར་དགས། །ཀད་སྐལ་དགལ་བཀལ་ཀད་པོ་དང། །སྐལ་ཚིགས་ཁལ་དགལ་
 ཚུལ་བཀལ། །དགང་སྐང་སྐང་བསྐང་སྟོད་དགང་དང། །སྐང་ལུག་རི་སྐང་བྱ་བའི་
 བསྐང་(དངོས་གཞི།)།བགོ་སྟོ་བསྟོ་དགོ་བགོ་བའའ་དང། །སྟོ་སྟེགས་བཀའ་བསྟོ་རི་
 དུགས་དགོ་(རྫོག་ཚོ།)། བརྒྱད་རྒྱད་སྦྱིད་བསྦྱིད་ཟླ་བརྒྱད་དང། །ཟེང་རྒྱད་སྦྱིད་ལུག་

རོ་མིན་གང། །ལྷོག་ལྷོག་ས་ཁ་ལྷོག་མང་ལ་བའི་ལྷོག་ས། །འགྲངས་འགྲིང་དུས་
 འགྲངས་ཁེངས་ལས་འགྲིང། །འགྲེད་འགྲེལ་ལོགས་འགྲེད་ཅིག་ལ་འགྲེལ། །གྲ་གྲ་
 གྲ་རྒྱར་ཤིང་ག་མ་(རྫོག་ག།)། ལྷོད་ལྷོལ་དག་ལྷོད་ལྷོལ་ལོ་དང། །ལྷི་ལྷུ་ལྷི་ན་ལྷུ་
 ལོ། །གྲགས་གྲག་སྐྱེན་གྲགས་འགྲུག་སྐྱར་གྲག། །འགྲམ་འགྲམས་ཚུ་འགྲམ་ཁྲབ་པའི་
 འགྲམས། །ལྷོད་ལྷོལ་ལྷོད་ལ་བཅིངས་ལ་ལྷོལ། །བགྲད་བསྐྱེལ་མིག་བགྲད་དག་ལོ་
 བསྐྱེལ། །འགྲངས་འགྲེད་སྟོ་འགྲངས་གྲེན་ལ་འགྲེད། །བལྷོས་བགྲེས་ལྷོས་བལྷོས་
 དགྲུང་ལོ་བགྲེས། །བགྲངས་བསྐྱིངས་དུས་བགྲངས་སེང་གེ་བསྐྱིངས། །གྲལ་གྲང་
 ལ་གྲལ་མི་ལྷུང་གྲང། །འགྲས་འགྲོས་ཞེ་འགྲས་གོམས་པའི་འགྲོས། །མལྷོགས་
 འལྷོག་ལྷུང་མལྷོགས་འདེགས་པའི་འལྷོག། །བརྒྱངས་རྒྱོང་བརྒྱངས་ལ་ཉེས་ལ་
 རྒྱོང། །བགྲངས་བསྐྱེངས་གྲངས་བགྲངས་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེངས། །དགྲུག་སྐྱུག་
 དགྲུག་གཞུག་ལྷོགས་ལ་སྐྱུག། སྐྱིན་བསྐྱེན་མཁས་སྐྱིན་འགྲན་པའི་བསྐྱེན། །བསྐྱིགས་
 བསྐྱུགས་གྲལ་བསྐྱིགས་སྤེ་མང་བསྐྱུགས། །སྤེ་དཔེ་སྤེ་སྟོད་ལྷག་པར་དཔེ། །སྤེགས་
 བསྐྱུགས་ལས་སྤེགས་ཚོས་སྤྲ་བསྐྱུགས། །

༨

ད་དང་སྐྱ་དང་མངའ་རྒྱལས་ལོ། །རྩ་ད་དུས་སྐྱ་སྐྱུགས་ན་མངའ། །དར་དར་
 མངའ་དར་དངར་རྒྱལས་ལོ། །དར་སྐྱབས་རོ་མངར་གླེལ་དངར་ཞེས། །དད་དང་དལ་
 དང་མངའ་རྒྱལས་ལོ། །བྱི་དད་དལ་དུབ་གཡོན་མའི་མངའ། །དག་དང་མངག་དང་
 མངགས་རྒྱལས་ལོ། །སྐྱད་དག་མངག་གཞུག་རྒྱང་དུ་མངགས། །དས་དང་དོས་དང་
 དེས་རྒྱལས་ལོ། །བརྗེད་དས་དོས་འཛིན་ཚད་མས་དེས། །དདོས་དང་བརྗེས་དང་

བམས་ཅད་དང་། །ཤིང་བཅད་ཅལ་འདྲོག་སྒང་ལ་བཅལ། །ཅིང་དང་བཅིང་དང་
 བཅིངས་རྣམས་ནི། །ཡོད་ཅིང་བཅིང་བ་ལྷ་ཡིས་བཅིངས། །གཅི་དང་གཅུ་དང་ལྷི་
 རྣམས་ནི། །གཅིན་གཅི་ལུས་གཅུ་བའི་ལྷི་བ། །ལྷག་དང་ལྷགས་དང་གཅགས་རྣམས་
 ནི། །ཉ་ལྷག་མགར་ལྷགས་ཡིད་ལ་གཅགས། །ཅག་དང་བཅག་དང་བཅགས་རྣམས་
 ནི། །རང་ཅག་དོ་བཅག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཅས་དང་བཅོས་དང་བཅས་རྣམས་
 ནི། །ཅས་ཅུས་བསྟན་བཅོས་དམ་བཅས་ལ། །ཅེ་དང་ལྷེ་དང་གཅེས་རྣམས་ནི། །ཅེ་
 སྒྲུང་ལྷེ་རྟན་གཅེས་འདྲིན་ཆེ། །ཅི་དང་ཅུ་དང་བཅུ་རྣམས་ནི། །ཅི་ཞིག་སྤུམ་ཅུ་བཞི་
 བཅུ་དང་། །ཅེར་དང་གཅེར་དང་བཅེར་རྣམས་ནི། །སྤྱི་ཅེར་མིག་གཅེར་བྱད་ཤིང་
 བཅེར། །གཅིས་གཅུས་གཅིན་གཅིས་མགྱིན་བ་གཅུས། །ཚོ་བཅོ་ཚོ་ཉོ་བཅོ་ལྷ་
 དང་། །ཅང་བཅངས་ཅང་ཤེས་ལག་ཏུ་བཅངས། །གཅུན་གཅིན་དག་གཅུན་དེ་ལྷའི་
 གཅིན། །གཅན་ཅན་གཅན་གཅན་ལྷན་བའི་ཅན། །ལྷུམ་བཅུམས་ལྷུམ་ཆ་ནང་དུ་
 བཅུམས། །ལྷང་གཅང་ལྷང་མ་ཁ་གཅང་(ཁ་གསགས།)བ། །བཅབས་ཅབ་ཉེས་བཅབས་
 ཅབ་ཚོབ་ཟ། །བཅུད་བཅིལ་སྣོད་བཅུད་བཅོམ་བའི་བཅིལ། །བཅོམ་གཅོམ་དག་
 བཅོམ་འདུན་གྲོས་གཅོམ། །ལྷིབས་བཅིབས་ལག་ལྷིབས་ཆིབས་ལ་བཅིབས། །ཅར་
 བཅར་ཅིག་ཅར་ལྷ་བྱེད་བཅར། །ཚོལ་བཅོལ་ཚོལ་ལྷུང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཅ་བཅའ་
 ཅ་ཚོ་བཅའ་བ་འཆལ། །ཅུང་ཚོང་ཅུང་ཟད་རོལ་མོ་ཚོང་། །ཚོད་གཅོད་ཚོད་བན་སྤིག་
 རྒྱན་གཅོད།

ཅ

ཚོད་ཚོལ་འཚོལ་མཚོད་མཚམས་ཚོད་དང་། །ཚོལ་ཟངས་དེམ་འཚོལ་དགོན་

མཚོག་མཚོད། །ཚུང་མཚོང་མཚོངས་ཚོངས་ཚུང་བུ་དང་། །གཟི་མཚོང་མཚོངས་
 མྱིང་ཡིད་ལ་ཚོངས། །ཆིག་ཚུག་མཆིག་འཚུགས་ཆིག་རྒྱང་དང་། །ཁར་ཚུག་མཆིག་
 གུའོར་བའི་འཚུགས། །ཆག་ཆགས་འཆག་འཆགས་ཆག་ཤིང་དང་། །འདོད་ཆགས་
 འགོ་འཆག་ཉེས་པ་འཆགས། །མཚོག་དང་ཚོག་དང་ཚོགས་རྣམས་ནི། །དཀོན་
 མཚོག་ཚོག་ཤེས་སྣམ་བུ་ཚོགས། །ཆས་དང་ཆེས་དང་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཆས་ཀ་
 ཡིད་ཆེས་དམ་པའི་ཚོས། །ཆང་དང་ཆངས་དང་ཆིངས་རྣམས་ནི། །རྒྱུ་ཆང་ཟུང་
 ཆངས་ཞགས་པས་ཆིངས། །འཆང་དང་འཆིང་དང་མཆིང་རྣམས་ནི། །སྲགས་འཆང་
 འཆིང་ཞགས་རྩོ་མཆིང་བུ། །མཆི་དང་མཚུ་དང་འཆི་རྣམས་ནི། །འགོ་མཆི་ཁ་མཚུ་
 འགུམ་པའི་འཆི། །མཆད་དང་འཆད་དང་འཆལ་རྣམས་ནི། །དུར་མཆད་ཚོས་འཆད་
 ཚུལ་གྲིམས་འཆལ། །ཆབ་དང་ཆབས་དང་འཆབ་རྣམས་ནི། །ཆབ་ཤོག་ཆབས་
 གཅིག་སྲིད་པའི་འཆབ། །ཆེད་དང་མཆེད་དང་འཆེལ་རྣམས་ནི། །དགོས་ཆེད་
 གོགས་མཆེད་བརྟེན་པའི་འཆེལ། །ཚུམས་དང་མཆིམས་དང་འཚུམས་རྣམས་
 ནི། །དག་ཚུམས་དུས་མཆིམས་ཞེན་པའི་འཚུམས། །ཚུན་དང་མཆིན་དང་འཚུན་
 རྣམས་ནི། །ཚུན་པོ་མཆིན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཚུན། །ཚུད་དང་མཆིད་དང་མཆིལ་
 རྣམས་ནི། །ཚུད་མཛེད་འབེལ་མཆིད་མཆིལ་བས་འབྲེན། །མཆེ་དང་འཆེ་དང་ཆེ་
 རྣམས་ནི། །མཆེ་གཅིགས་ཁས་འཆེ་པོངས་སོགས་ཆེ། །འཚོས་འཆས་ཚུལ་འཚོས་
 དུས་པ་འཆས། །ཚུ་འཚུ་ཚུ་སྤྱང་ཡི་ག་འཚུ། །ཆད་ཆལ་སློན་ཆད་ཆལ་མར་བཟུལ་
 (ཐང་མར་བཟུལ།) །ཚུབ་ཆིབས་བྱང་ཚུབ་ཆིབས་པའི་རྟ། །ཆེམ་ཆེམས་ཆེམ་སྐྱུ་ཁ་
 ཆེམས་སྐྱུ། །ཚོ་འཚོ་ཚོ་རིགས་བཅའ་བ་འཚོ། །འཚུས་མཆིས་ཡོ་འཚུས་ཡོད་པའི་

མཚེས། །ཆམ་འཆམས་ཆམ་ནད་གར་གྱི་འཆམས། །ཆན་མཆན་འབྲས་ཆན་མཆན་
གྱི་བྲ། །འཚོར་མཚོར་ཚུ་འཚོར་རྒྱན་གྱིས་མཚོར། །ཚོམ་འཚོམས་ཚོམ་རྒྱན་གྲོས་
འཚོམས་ལིག། །ཆ་འཆའ་ཆ་མཉམ་གནས་འཆའ་དང་། །ཆར་འཆར་ཆར་བབས་ཉི་
མ་འཆར། །

མ

ཇི་དང་ཇེས་དང་བཇེས་ནམས་ཅི། །ཇི་པོ་ཇེས་ཐོབ་པན་ཚུན་བཇེས། །མཇིང་
དང་འཇིང་དང་འཇང་ནམས་ཅི། །སྐེ་མཇིང་ཅ་འཇིང་(གཉེན།)འཇུ་བའི་འཇང། །
བཇིད་དང་རྗེད་དང་ལྗིད་ནམས་ཅི། །གཟི་བཇིད་རིད་རྗེད་ལྗིད་གྱི་ལྗིད། །འཇུམས་
འཇིམ་ག་འཇུམས་(རིད་པ།) འདག་བའི་འཇིམ། །མཇུག་འཇུག་མཇུག་མ་ཇེས་
འཇུག་དང་། །འཇིག་འཇིགས་འཇིག་ཉེན་འཇིགས་སྐྱག་ཆེ། །འཇི་འཇུ་འཇི་བ་
(འདམ།)བཟའ་བཅུང་འཇུ། །འཇག་འཇགས་འཇག་མ་ཡིད་ལ་འཇགས། །འཇོར་
འཇུངས་དབྱིབས་འཇོར་སེར་སྐྱའི་འཇུངས། །འཇུད་འཇིལ་འཇུད་མ་སྐྱབ་(སྐབ་
འཚོང་།) འཇོམས་བའི་འཇིམ། །ཇིད་བཇིད་ཇིད་བྱེད་(བཀུར་བའི་ལྷད་པར།)སྐར་བྲས་
བཇིད། །རི་རྗེ་རི་སྐྱིད་རྐྱའི་རྗེ་པོ། །འཇས་འཇོས་ཞ་འཇས་འོ་མ་འཇོས། །འཇོལ་
མཇོལ་ཁམ་འཇོལ་སྐྱ་མར་མཇོལ། །འཇལ་མཇལ་འཇོམ་འཇལ་ཉེན་ལ་མཇལ། །

ཉ

ཉིང་བཉིངས་བཉངས་བཉང་གསར་ཉིང་དང་། །གོས་བཉིངས་ཁ་བཉངས་(ཁའི་
ཚིག་བཉགས་པ།)འཇུ་བའི་བཉང། །ཉིལ་ཉིད་གཉིད་གཉུལ་སོ་ཉིལ་དང་། །ལྷང་ཉིད་

གཉིད་མ་ཐུག་སོ་བཅུ་གས་གཉུལ། །བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། །སྐྱེད་
 མོ་(མའི་སྤིང་མོ་མོགས།) བུགས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེད་ཅིག །སྐྱེད་གས་བསྐྱེད་གས་སྐྱེད་གས་བསྐྱེད་གས་
 སྐྱེད་གས་བསྐྱེད་ས་དང་། །སྐྱེད་བསྐྱེད་གས་དུས་སྐྱེད་གས་སྐྱེད་བཟེད་བསྐྱེད་གས། །ཉེ་མཉེ་
 གཉེ་གཉེས་ཉེ་བོ་དང་། །ར་མཉེ་གཉེ་མ་རུས་ཀྱི་གཉེས། །ཉམ་དང་ཉམས་དང་མཉམ་
 རྒྱུས་ལྟེ། །ཉམ་ར་ཉམས་རྟོགས་བཟང་དན་མཉམ། །ཉིལ་དང་ཉུལ་དང་ཉིད་རྒྱུས་
 ལྟེ། །དེ་ཉིལ་ནགས་ཉུལ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས། །ཉེས་དང་མཉེས་དང་ཉོས་རྒྱུས་
 ལྟེ། །ཉམ་ཉེས་ཐུགས་མཉེས་དེན་གྱིས་ཉོས། །སྐྱོལ་དང་བསྐྱོད་དང་སྐྱོད་རྒྱུས་
 ལྟེ། །ཁང་སྐྱོལ་ཟས་བསྐྱོད་སྐྱེད་པ་སྐྱོད། །སྐྱོད་དང་བསྐྱོད་དང་བསྐྱེད་རྒྱུས་ལྟེ། །ཐ་
 སྐྱོད་གཉམ་བསྐྱོད་བྱ་ཚུང་བསྐྱེད། །ཉིད་དང་སྐྱོད་དང་བསྐྱེད་རྒྱུས་ལྟེ། །འོར་ཉིད་དེ་
 སྐྱོད་བཟེད་པའི་བསྐྱེད། །གཉོག་དང་རྫོག་དང་བརྫོགས་རྒྱུས་ལྟེ། །འོར་གཉོག་རྫོག་
 རྫོག་ཟས་གྱིས་བརྫོགས། །གཉེར་བསྐྱེད་དཀོར་གཉེར་ཁོ་གཉེར་བསྐྱེད། །གཉེན་
 བསྐྱེན་བཤེས་གཉེན་བྱུང་དུ་བསྐྱེན། །ཉེན་མཉེན་ཁེ་ཉེན་དེག་བྱ་མཉེན། །ཉན་མཉན་
 ཉན་རྒྱུའི་མཉན་པ། །གཉགས་གཉག་རུས་གཉགས་ཉག་པོར་གཉག། །གཉུག་
 གཉིག་གཉུག་མ་(སོ་མའམ་གཉིས།)གཉིག་གི་གཉིག། །མཉེད་མཉེལ་ཀོ་མཉེད་དལ་བའི་
 མཉེལ། །ཉོད་ཉོལ་ཉོད་པ་(ཟས།)མལ་དུ་ཉོལ། །བརྟམ་བརྟེས་བརྟམ་ཆས་བདུད་ཅི་
 བརྟེས། །སྐྱིད་བསྐྱིད་ས་སྐྱིད་རྗེ་འཇིགས་པའི་བསྐྱིད་ས། །སྐྱོམས་སྐྱོམ་བཏང་སྐྱོམས་
 སྐྱོམ་ལས་(ལེ་ལོ།)པ། །བསྐྱུངས་སྐྱུང་འོར་བསྐྱུངས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུང། །རྫོང་རྫོངས་
 རྫོ་རྫོང་ཐུར་དུ་རྫོངས། །སྐྱུན་བསྐྱུན་སྐྱུན་ནད་ནད་གྱིས་བསྐྱུན། །བརྟམ་གཉན་ལྷག་
 བརྟམ་དེ་དྲགས་གཉན། །ཉིང་ཉང་ཉིང་ཁུ་རུས་གྱི་ཉང། །སྐྱོན་བསྐྱོན་སྐྱོན་མོངས་

བསྟོན་འདིང་བ། །ཉ་ལྷ་གསེར་ཉ་ལྷ་ལྷུག་དལ། །

༧

ཉིང་བཉིང་ཉང་བཉང་ཉིང་ཤགས་དང། །གདན་བཉིང་ཉང་ཀུན་བཟང་བ་
 བཉང། །བཉེག་བཉག་བཉགས་གཉག་གྲེན་བཉེག་དང། །བཉག་སོ་(འཐག་རྒྱུད།)ལྷེ་
 བཉགས་གདབ་བྱས་གཉག། །གཉོང་བསྟོངས་སྟོང་སྟོངས་སྟིན་གཉོང་དང། །མི་
 བསྟོངས་(མི་ཐག།)སྟོང་སྟག་ཐད་ནས་སྟོངས། །བཏུང་སྟོང་སྟུང་བསྟུངས་བཏུང་བ་
 དང། །མདའ་སྟོང་ཉེས་སྟུང་སྟུང་བྱུང་བསྟུངས། །སྟང་སྟངས་སྟེང་སྟེང་བསྟེ་སྟང་
 དང། །བཞུགས་སྟངས་སྟེང་ག་ཐོག་གི་སྟེང། །གཉོས་བཟས་སྟས་སྟོས་རིའི་གཉོས་(
 བོངས་ཚོད།) དང། །ལྷས་བཟས་མཚན་སྟས་མིག་གིས་སྟས། །ཉིས་བཏུང་བཏུས་
 གཏུས་ཉིས་འབྲུ་དང། །བྱང་བཏུད་བཏུད་བཏུལ་བཏུག་སྟོས་གཏུལ། །གཏའ་ལྷ་སྟུ་ཏྲ་
 གཏའ་མ་དང། །ལྷ་བ་སྟུ་རེ་བཞོན་པའི་རྟ། །བསྟོད་སྟོད་གཉོལ་རྟོད་བསྟོད་བསྟུགས་
 དང། །ལྷས་སྟོད་གཉོལ་(མཚུགས།) མེད་རྟོད་ཐག་བཤིངས། །བཉོད་རྟོལ་བཉོལ་
 གཉོད་སྟོལ་བཉོད་དང། །ཁོར་རྟོལ་ས་བཉོལ་ལག་ཏུ་གཉོད། །བསྟེ་སྟེ་གཉི་སྟུ་བསྟེ་
 གནས་དང། །བཀུར་སྟེ་གཉི་སྟུག་རྟུ་གཉི་སྟུ། །གཏད་ལྷད་བལྷད་བལྷད་གཉེར་གཏད་
 དང། །ལྷད་མོ་སྟུ་བལྷད་སྟོ་བྱུར་བལྷད། །བཟགས་ཟགས་ཟག་ལྷག་ཀུན་བཟགས་
 དང། ། ཟགས་མཚན་ཟག་འཛིན་གཉའ་ལྷག་སྟོགས། །སྟེགས་སྟུགས་སྟུག་སྟེག་
 སྟེགས་བྱ་དང། །ལ་སྟུགས་མེ་སྟུག་སྟེག་ཉམས་སྟེག། །གཉིགས་གཏུགས་ཏུག་སྟུག་
 རྒྱ་གཉིགས་དང། །ཁི་གཏུགས་བྱུན་ཏུག་འཐུག་པའི་སྟུག། །གཏར་ལྷར་སྟར་བསྟར་
 ལྷག་གཏར་དང། །ལྷར་སྟར་སྟར་བྱ་བསྟེགས་པའི་བསྟར། །གཏན་བཟན་བསྟན་སྟན་

ལྷོ་གཏན་དང་། །བརྟན་བུགས་བསྟན་འཛིན་སྟན་ལ་འཁོད། །བསྟན་བུགས་སྟན་བུགས་ཟས་བསྟན་དང་། །གོས་བུགས་སྟན་གཅིག་མེད་པའི་
 བརྟན་ས། །ལྷོ་གས་དང་རྟོག་དང་རྟོགས་རྣམས་ལོ། །བཤེས་ལྷོ་གས་རྟོག་དཔྱད་ཚད་
 མས་རྟོགས། །རྟུལ་དང་བརྟུལ་དང་བསྟུང་རྣམས་ལོ། །རྟུལ་ལོ་བརྟུལ་ལྷུགས་སྟ་སྟེ་
 བསྟུང། །གཏང་དང་གཏིང་དང་གཏེང་རྣམས་ལོ། །གཏང་རག་གཏིང་ཟབས་གཏང་
 མའི་གཏེང་། །རྟིང་དང་བསྟིང་དང་བསྟང་རྣམས་ལོ། །སྟེ་རྟིང་བསྟིང་ཚིག་མགོན་གྱི་
 བསྟང་། །ཏུར་དང་གཏུར་དང་ལྷིར་རྣམས་ལོ། །འན་ཏུར་གཏུར་ལུ་ལྷིར་(ལྷམ།)གྱིས་
 བཀའ། །བཏོགས་དང་གཏོགས་དང་ཏོག་རྣམས་ལོ། །སྟུ་བཏོགས་ཕྱོགས་གཏོགས་
 འོར་ལུའི་ཏོག །གཏམ་དང་བསྟམས་དང་གཏམས་རྣམས་ལོ། །གཏམ་སྟུ་སྟུ་བསྟམས་
 བཅུད་གྱིས་གཏམས། །གཏུན་དང་བསྟུན་དང་བརྟུན་རྣམས་ལོ། །གཏུན་འིང་གཞན་
 བསྟུན་བཙོན་པའི་བརྟུན། །གཏིབས་དང་གཏུབས་དང་བཏུབ་རྣམས་ལོ། །སྟིན་
 གཏིབས་འིང་གཏུབས་རུང་པའི་བཏུབ། །རྟོན་སྟོན་ཡིད་རྟོན་དམ་ཚོས་སྟོན། །གཏོ་
 ལྷོ་ཁྲིམ་གཏོ་ལྷོ་བ་ལྷིལ། །སྟེའུ་རྟེའུ་འཛོག་སྟེའུ་མོད་པའི་རྟེའུ། །གཏོར་སྟོར་བསང་
 གཏོར་ཤོར་པའི་སྟོར། །ཏིག་ཏུག་ཏིག་ཏ་ཏུག་ཚོས་སྟུ། །གཏུམ་གཏུམས་གཏུམ་ཤོ་
 གཏུམ་གས་པའི་(རག་སྟོན།)གཏུམས། །ཏོན་བཏོན་ཁ་ཏོན་ཉིན་བཞིན་བཏོན། །སྟེམས་
 ལྷེམ་བུད་སྟེམས་སྟེམ་གྱིས་གང། །སྟོབ་སྟོབས་ཟས་སྟོབ་ཅལ་གྱི་སྟོབས། །སྟེ་སྟེས་
 ལྷེ་བ་སྟེབས་ལེགས་སྟེས། །སྟེར་གཏེར་ཟས་སྟེར་འཛད་མེད་གཏེར། །བསྟེར་བརྟེན་
 བཤེས་བསྟེན་བཤེས་ལ་བརྟེན། །

བ

མེངས་མཚེང་འམེང་མམེང་ལྷུས་མེངས་དང་། །མཚོན་མཚེང་འམེང་སྐྱད་(སྐྱོད་ཚེག)
 སྐྱད་ཀྱི་མམེང་། །མི་ལྷུ་མ་ལྷུ་འལྷུ་མི་བ་དང་། །ལྷུ་ལོ་མ་ལྷུ་ཚེན་མེ་ཉོག་འལྷུ། །མི་བ་ལྷུ་བ་
 འམེབས་འལྷུ་བ་མི་བ་ལོ་དང་། །དག་ལྷུ་བ་སྐྱིན་འམེབས་དུམ་ལྱར་འལྷུ་བ། །ལྷུ་ག་དང་
 ལྷུ་གས་དང་མལྷུ་ག་ལྷུ་མས་ཞི། །ལྷུ་ག་འལྷུ་དྲུག་ས་རྗེ་ལྷུ་ག་ལོ་ལོ་མལྷུ་ག་(དག་སྐྱོན་ལྷུ་ག་)
 མག་དང་འམག་དང་མགས་ལྷུ་མས་ཞི། །ཉམ་མག་ཕྱི་འམག་ཚེ་མས་མགས་
 བམང་། །ལྷུ་དང་མོངས་དང་འལྷུ་དང་ལྷུ་མས་ཞི། །ལྷུ་དུ་མོངས་སེག་སྐྱོམ་སྐྱེམས་
 འལྷུ་དང་(འདས།)། །མེངས་དང་འམེང་དང་མང་ལྷུ་མས་ཞི། །མེངས་གཅིག་ཞ་འམེང་
 མཉམ་བཤེའི་མང་། །མཚེལ་དང་མལྷུ་དང་འལྷུ་ལ་ལྷུ་མས་ཞི། །ལག་མཚེལ་ཚད་
 མལྷུ་དྲི་བསྐྱེད་འལྷུ་ལ། །མབ་དང་མབས་དང་འམབ་ལྷུ་མས་ཞི། །མབ་ག་མབས་
 མཁས་དག་ལ་འམབ། །མམ་དང་མམས་དང་འམམས་ལྷུ་མས་ཞི། །མམ་ག་མམས་ཅད་
 མཛའ་འཛོལ་འམམས། །མོས་དང་མཚོས་དང་འམས་ལྷུ་མས་ཞི། །སྐྱོ་མོས་མདའ་མཚོས་
 སྤ་ཞིང་འམས། །མོད་དང་མོལ་དང་མཚོལ་ལྷུ་མས་ཞི། །མལོ་མོད་མོལ་ལྷུ་དྲུང་སྤིག་ལ་
 མཚོལ། །མེབས་དང་མཚེབ་དང་འམེབ་ལྷུ་མས་ཞི། །ལའོལ་མེབས་མཚེབ་རྩལ་མལ་
 ལོས་འམེབ། །མོག་དང་མོགས་དང་འམོག་ལྷུ་མས་ཞི། །མོག་མདའ་མོགས་མེད་ཁ་སྐྱེ་
 འམོག། །མེ་དང་མཚེ་དང་མེའུ་ལྷུ་མས་ཞི། །མེ་གཉོགས་མཚེ་མོང་མེའུ་རང་
 བསྐྱད། །མཚོན་དང་འམོན་དང་མོན་ལྷུ་མས་ཞི། །མཚོན་ག་མལོ་འམོན་འལྷུ་ལ་བ་
 མོན། །མད་དང་མལ་དང་འམད་ལྷུ་མས་ཞི། །མད་ག་མལ་འལྷུ་དྲུང་སྐྱོལ་འམད། །ལྷུ་དང་
 འལྷུ་དང་མལྷུ་ལྷུ་མས་ཞི། །ལྷུ་ལོང་འལྷུ་དང་འལྷུ་(སྐྱད་འཚོང་།) །ལྷུ་དང་

མ་ཐུན། །ཐིམ་དང་ཐུམ་དང་འཐུམ་རྣམས་ལེ། །རྒྱུར་ཐིམ་སྟེགས་ཐུམ་གོས་ཀྱིས་
འཐུམ(ཟེང་ལ།)། །ཐིག་ཐིགས་ཐིག་གདལ་ཐིགས་པ་ཐེགས། །ཐིག་ཐིགས་ཐིག་ཆེན་
ལམ་ལ་ཐིགས། །མཐོང་མཐོངས་གཟུགས་མཐོང་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །ཐིམ་ཐིང་
ཐིམ་ཆེ་ཐིང་ལ་ཐོང། །ཐ་མཐའ་ཐ་མལ་མཐའ་འཁོབ་དང། །ཐུམ་ཐུང་དམ་ཐུམ་མར་
ཐུར་ཐུད། །ཐན་འཐན་བཅའ་ཐན་ནན་ཉན་འཐན། །ཐུར་མཐུར་ཤེན་ཐུར་ཉ་ཡི་
མ་ཐུད། །ཐོ་མཐོ་ཐོ་ཚོ་དཔངས་ཤུ་མཐོ། །ཐོར་འཐོར་ཐོར་ཚོག་ཤོགས་ཤུ་འཐོར། །ཐོམ་
འཐོམས་ཤིང་ཐོམ་མགོ་ཐོ་འཐོམས། །ཐིམ་འཐིམས་ཐིམ་སྐས་ནན་ཆགས་འཐིམས
(འཐུང་མགོར་འཐིབས་ཟེར།)། །མཐར་ཐར་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ། །

༥

གདའ་བདའ་བད་ལྷ་ཡོད་གདའ་དང། །རོ་བདའ་དུང་བད་ལྷ་ལྷི་ལྷེས། །བདུངས་
གདོང་གདུང་གདུངས་གཞུ་བདུངས་དང། །རོ་གདོང་ཅུས་གདུང་ནད་ཀྱིས་
གདུངས། །རླུང་བརླུངས་བརླུང་བརློངས་འཚོག་རླུང་དང། །སྐྱུགས་བརླུངས་ལྷོ་
བརླུང་ལྷོགས་དང་བརློངས། །འག་འགས་འིག་འིགས་འག་པོ་དང། །ཐམ་འགས་
འིག་ནད་ཁེངས་འིགས་ཆེ། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷངས་ལྷང་མཁའ་ལྷིང་དང། །ཤིང་ལྷིང་ནེུ་
ལྷངས་འི་བཤུང་ལྷང། །བདེ་ལྷེ་ལྷེ་དེུ་བདེ་སྐྱིད་དང། །ལྷེ་ཚོན་དེ་ལྷེ་དོ་རྒྱང་
དེུ། །བརློགས་དོག་ལྷོག་བདོག་ཉེར་བརློགས་དང། །ལྷིང་དོག་སྐྱར་ལྷོག་ཡོད་པའི་
བདོག །གདུམ་བདུད་ལྷུད་ལྷུད་གདུམ་བྱ་དང། །བདུང་ཚི་རྒྱུར་ལྷུང་ལོ་མ་
ལྷུད། །ལྷུམ་རྒྱུམ་ལྷུམ་བལྷུམས་རྩ་ལྷུམ་དང། །ལག་རྒྱུམ་ལྷུམ་པ་(ལྷིམ) འཁོན་པ་
བལྷུམས། །ལྷིགས་ལྷུག་རྒྱགས་ལྷུགས་ལྷིགས་མཚུ་བ་དང། །ལྷུག་བལྷུལ་ཐབས་

རྟུགས་སྣོད་ཏུ་རྟུགས་(འཕྲང་མགོ་ལྷར།) །གདབ་བལྟ་བས་དབ་བདབས་གདབ་ལས་
དང། །བསྐྱར་བལྟ་བས་དབ་འཆལ་(གཏང་མེད་ཏུ་འབྱེལ་བ།) །གཏོར་མ་བདབས། །བདར་
གདར་སྐར་བདར་སྲི་བདར་དང། །གདར་དོ་སྐར་མ་སྲི་གི་བདར། །འབྱུང་འཛིན་
འབྱུལ་སྐྱེན་འཛིལ་དང། །སར་འབྱུང་སྣོ་འཛིན་རུལ་འབྱུར་འབྱུལ། །སྡེབས་དེབ་སྡེབ་
བསྡེབས་གྲང་སྡེབས་དང། །ཕུར་དེབ་སྡེབ་སྐྱོར་སྣ་ཅིག་བསྡེབས། །དོང་དང་རྟུང་
དང་རྟུངས་ལྷམས་ནི། །དོང་ཟབས་ཚོས་རྟུང་ཡུལ་ལ་རྟུངས། །གདལ་དང་ལྷད་དང་
བལྟད་ལྷམས་ནི། །ཁྱབ་གདལ་ལྷད་བྱེད་སོ་ཡིས་བལྟད། །བལྟག་དང་བལྟགས་དང་
སྡེག་ལྷམས་ནི། །བལྟག་བྱ་སྡེག་བལྟགས་གཡོ་བའི་སྡེག། །དལ་དང་བསྐད་དང་བདལ་
ལྷམས་ནི། །སྐོང་དལ་མལ་བསྐད་ཐང་མར་བདལ། །སྐོང་དང་སྐོང་དང་སྐོངས་ལྷམས་
ནི། །ཤིང་སྐོང་སྐོང་རོས་སྐོ་མིག་སྐོངས། །གདེག་དང་གདགས་དང་བདེགས་ལྷམས་
ནི། །ཤེན་གདེག་གདགས་གཞི་དབྱུག་པས་བདེགས། །བིང་དང་བྲང་དང་བྲངས་
ལྷམས་ནི། །གཞན་བིང་བྲང་དོན་གནས་ནས་བྲངས། །བྲི་དང་བྲས་དང་བྲིས་ལྷམས་
ནི། །མོན་བྲི་(དག་སྐྱོན།)བྲས་བྲུབས་རྣ་བྲིས་མ། །དྲངས་དང་དེང་དང་དེངས་ལྷམས་
ནི། །དྲངས་གསལ་དེང་རྟུས་གཞན་ཏུ་དེངས། །མདུང་དང་མདོངས་དང་འདོང་ལྷམས་
ནི། །མདའ་མདུང་སྐོ་མདོངས་འསྐོ་བའི་འདོང། །མདུང་དང་འདུད་དང་འདུལ་ལྷམས་
ནི། །སྐྱང་མདུད་གྲུས་འདུད་མ་རུངས་འདུལ། །གདམ་དང་གདམས་དང་བསྐྱམས་
ལྷམས་ནི། །གདམ་ང་གདམས་ངག་ཉིས་བ་བསྐྱམས། །བསྐྱར་དང་སྐྱིར་དང་སྐྱར་
ལྷམས་ནི། །སྐོས་བསྐྱར་འབྲུག་སྐྱིར་སྐྱག་བ་སྐྱར། །འདིང་དང་འདང་དང་འདེང་
ལྷམས་ནི། །སྐྱེན་འདིང་སྐྱེས་འདང་སང་ཉིན་འདེང། །གདུས་དང་བསྐྱས་དང་སྐྱས་

རྣམས་མི། །སྤྱོད་གཏུག་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དོངས་དང་དྲུང་རྣམས་
 མི། །ཉམས་དྲུང་སྤྱོད་དོངས་དྲུངས་ནས་སྤྱོད། །སྤོམ་དང་བསྤོམས་དང་སྤོམ་རྣམས་
 མི། །སྤོམ་སྤོམ་ཁོམ་བསྤོམས་སྤོམ་བྱ་བ། །སྤོ་དང་བདོ་དང་དོ་རྣམས་མི། །སྤོག་སྤོ་
 དར་བདོ་བྲག་གི་དོ། །གཏུགས་དང་གཏུག་དང་བཏུག་རྣམས་མི། །དབྱུབ་གཏུགས་
 གཏུག་རྩུབ་སྤོས་ཀྱིས་བཏུག། །གདེང་དང་གདངས་དང་གདེངས་རྣམས་མི། །གདེང་
 མོབ་གདངས་སྤྱོད་གདེངས་ཀ་བརྗེད། །གདིང་གདང་གདིང་བ་གོས་ཀྱི་གདང། །སྤང་
 དང་ཆགས་སྤང་འདོགས་ཐག་དང། །སྤྲིག་བསྤྲིགས་སྤྲིག་ཅན་གཞན་ལ་
 བསྤྲིགས། །འབྲད་འབྲལ་སེན་འབྲད་བཅས་ཁྲིམས་འབྲལ། །མདོས་འདས་མདོས་
 སྤྱད་སྤྱ་ངན་འདས། །མདང་མདངས་མཚན་མདང་ཚོན་ཀྱི་མདངས། །འདད་འདལ་
 ཆགས་འདད་སྤྲག་ཚ་འདལ། །ད་ལྷ་ད་ལྷ་ལྷ་སྤྲག་མང། །དོད་དོལ་ཚབ་དོད་ཉ་ཡི་
 དོལ། །འེལ་འེད་ཉ་འེལ་གཅན་གཟན་འེད། །འེལ་སྤྱད་ཤོག་འེལ་ས་ལ་སྤྱད། །སྤེར་
 སྤེར་སྤྱུ་སྤེར་མོ་རྗོ། །འའི་འབྱུ་གཏན་འའི་ཁྱང་བྱ་འབྱ། །མདའ་འདའ་མདའ་གཞུ་
 སྤྱ་ངན་འདའ། །འདི་འདུ་འདི་ཉིད་འདུ་ལོང་བྱེད། །འདོ་མདོ་འདོ་མེད་ལྱང་བའི་
 མདོ། །མདེ་འདེ་མདེའུ་མེ་ལ་འདེ། །གཏུ་བསྐྱུ་སྤྱོད་གཏུ་ལྷལ་ཁྲལ་བསྐྱུ། །གདོད་སྤོད་
 གདོད་མ་མལ་དུ་སྤོད། །འའེ་འའེས་འའེ་གདོན་འོ་རྩུ་འའེས། །འདབ་འདབས་སད་
 འདབ་མོང་གི་འདབས། །མདོར་འདོར་མདོར་བསྐྱུས་སྤྲིགས་མ་འདོར། །སྤོག་སྤོགས་
 ཁ་སྤོག་(ལ་སྤྱོད།)ཁྱང་འོའི་སྤོགས། །དག་དུགས་རྣམ་དག་རི་དུགས་དང། །གདན་
 ལྷན་གདན་ཁྲི་སྤྲལ་ལྷན་བྱ། །འདོད་འདོལ་ཅི་འདོད་ས་གཤིན་འདོལ། །གདོལ་དོལ་
 གདོལ་བ་རྩུ་མིག་དོལ། །བྱ་བྱི་བྱ་བྱ་སྤོས་ཀྱི་བྱི། །མདོག་འདོགས་ཚོན་མདོག་ཉ་འེལ་

འདོགས། །འདོམ་འདོམས་ལག་འདོམ་གསང་གནས་འདོམས། །རྩིབ་ལྡིབ་ལྡོག་རྩིབ་
 ལྡབ་ལྡིབ་སྐྱད། །དོག་དོགས་སྟོན་དོག་དོགས་སྟོན་བྱེད། །དུས་དེས་དུས་ཚོད་རྒྱད་
 འངས་དེས། །རྩོབ་སྟོབས་ལེག་རྩོབ་ཚོས་སྟོབས་སྟེན། །སྟོབ་རྩོབ་འགོ་སྟོབ་རྩོབ་
 བས་བྱེད། །གདས་གདོས་གདས་སྐྱ་(གོ་བར་བྱས་པ།) །གདོས་པ་འཛིན། །བདས་བསྟོས་
 ལྷགས་བདས་སྟོག་ལ་བསྟོས། །དུག་དུགས་དུག་ཐོས་དུགས་ཀྱིས་བཙོས། །རྩོར་
 ལྟོར་གྱི་རྩོར་ལྷག་སྟོར་གཏུག། །དིང་དང་དིང་སང་དང་བ་སྟེ། །གདོན་སྟོན་སྟོག་
 གདོན་ཅི་ལན་སྟོན། །

ན

ནབ་དང་མནབ་དང་མནབས་ནམས་ཅི། །ནབ་སོ་མནབ་ཅེལ་(ལ་ཟམ།)ཚོས་
 གོས་མནབས། །ནང་དང་ནངས་དང་ལོང་ནམས་ཅི། །སྟེ་ནང་ནངས་དུས་ན་ལོང་
 མཚོང་། །གནག་དང་ནག་དང་བནགས་ནམས་ཅི། །གནག་སྐྱགས་ནག་ལྷག་ཡིད་ལ་
 བནགས། །གནམ་དང་ནམ་དང་ནམས་ནམས་ཅི། །གནམ་སྟོན་ནམ་གཞག་མང་ཚིག་
 །ནམས། །མལོག་དང་བལོགས་དང་ལོག་ནམས་ཅི། །ཟས་མལོག་སྐྱས་བལོགས་ག་
 ལྷའི་ལོག། །ནན་དང་མནན་དང་བནན་ནམས་ཅི། །ནན་ཉན་མནན་གཉན་དེས་བཟུང་
 བནན། །མནལ་དང་ནད་དང་ནལ་ནམས་ཅི། །མནལ་གཟེམ་ནད་པ་ནལ་ལྷ་
 སྟེས། །མན་དང་ནམས་དང་མནམ་ནམས་ཅི། །ནམ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཅི་མ་
 མནམ། །གནང་གནངས་གནང་སྟེན་གནངས་ཉིན་བྱེད། །བནངས་ནང་ཟས་བནངས་
 ཞིང་ནང་མ(ས་སྐྱང་དམ་ལྷས་བཟོས་པའི་ཞིང་ཚུ་མ།)། །སྟོན་སྟོན་ ཟས་སྟོན་རྒྱ་སྐྱང་
 སྟོན། །རྟོན་གཞོན་མཚོན་རྟོན་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན། །སྐྱམ་བསྐྱམས་སྐྱམ་ལྷ་རྩོད་པ་

བསྐྱམས། །གནས་གཞོས་གནས་འདིར་བདེར་གཞོས་ཤིག །ན་མཐའ་བ་འཆི་མཐའ་
ལ་གཏད། །གནའ་རྟ་གནའ་རྟ་སྲོང་འདོགས། །སྐལ་བསྐྱད་སྐལ་མ་སོར་མོ་
བསྐྱད། །རྟལ་གནད་རྟལ་མ་གནད་རྟལ་སྲོང་། །བསྐྱབས་སྐྱབས་སྲོལ་བསྐྱབས་རྒྱ་སྐྱར་
སྐྱབས། །བསྐྱར་སྐྱར་རྟལ་བསྐྱར་སྐྱག་ཚ་སྐྱར། །འོད་མཐོལ་ལྷང་འོད་མཐོལ་བ་
བསངས། །ནག་ནགས་མདོག་ནག་ནགས་ཚལ་སྐྱལ། །ནིས་རྒྱས་ཅིར་ནིས་(སྐྱབ་ཅེ
མ།) འོ་མ་རྒྱས། །སྐར་བསྐར་སྐར་མ་མཐུག་མ་བསྐར། །སྐོད་བསྐོལ་སྐོད་བཅུད་སྐབ་
ཚུན་བསྐོལ། །མཐོ་རྟོ་མཐོ་བསམ་ཤེས་རབ་རྟོ། །གཞོང་ཞོངས་ངོ་གཞོང་ཉེས་པའི་
ཞོངས། །རྒྱད་རྒྱལ་རྒྱད་རྒྱུང་སྐྱུང་རྒྱལ་གྱེད། །ནར་མཐར་ནར་མ་ཨ་ནེས་
མཐར། །འོ་མ་འོ་མས་འོ་མ་བྱ་(ཟམ།)ལག་པས་འོ་མས། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་མ་ནི་གྱུ་མ། །ནས་
མཐོས་མོ་ནས་སྐོལ་པ་མཐོས། །

པ

དཔག་དཔགས་དཔག་ཚད་རྫོ་ཡིས་དཔགས། །དཔོར་དཔུར་དཔོར་ས་དཔུར་
བ་གཏུམ། །དཔངས་དཔང་དཔངས་མཐོ་དཔང་པོར་གསལ། །པི་པུ་པི་མང་པུ་པུད་
ལ། །པུར་པིར་པུར་ཁང་སྐྱ་བཟོའི་པིར། །སྐར་སྐརས་སྐར་སྐོརས་རྫོ་ཡིས་
སྐརས། །སྐགས་སྐགས་མི་སྐགས་མིའི་སྐགས་བ། །སྐྱས་སྐྱས་གཅེས་སྐྱས་སྐྱས་
ནས་བཤད། །སྐྱང་སྐྱིངས་སྐྱང་ཀི་རྩ་ལ་སྐྱིངས་(ཕྱིར་ཏུ་བཅུག་པ།) །སྐོས་སྐེུ་བུ་བུག་
སྐོས་སྐེུ་མཁར། །པོད་སྐོད་ལག་པོད་(ལམ་བཞེས་མ།)སྐྱ་གཡེར་སྐོད། །དཔུར་
དཔུརས་དཔུར་ཐག་སྐྱར་རྟུ་དཔུརས། །སྐྱིང་སྐྱིངས་སྐྱིང་ཡིག་ཁ་སང་སྐྱིངས། །དཔལ་
སྐྱད་དཔལ་བ་གཞན་ལ་སྐྱད། །སྐོར་སྐྱངས་འཁྲུལ་སྐོར་ལྷང་པོར་སྐྱངས། །

མོ། །འབྲིངས་འབྲིངས་སྐྱད་འབྲིངས་བྱམ་མཚུ་འབྲིངས། །

བ

བྱང་དང་བྱིངས་དང་བྱིང་ཚམས་ཅི། །བྱང་ཕྱོགས་བྱིངས་འབྲེན་ཚུ་བྱིང་། །བྱེ་
 དང་བྱེས་དང་བྱོས་ཚམས་ཅི། །ལྷ་བྱེ་ཚུན་བྱེས་གཞན་ཏུ་བྱོས། །བྱིད་དང་བྱུམ་དང་
 བྱུད་ཚམས་ཅི། །བསྐྱུ་བྱིད་ཟས་བྱུམ་བྱུད་བྱུད་ཟ། །བྱེ་དང་བྱེས་དང་བྱོས་ཚམས་
 ཅི། །བྱེ་མ་བྱེས་སུ་བྱུ་བ་བྱོས། །འབྲིང་དང་འབྲིང་དང་འབྲིང་ཚམས་ཅི། །རྗེས་འབྲིང་
 དབ་འབྲིང་འབྲིང་བས་འབྲིལ། །དབྱེ་དང་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་ཚམས་ཅི། །བཙོག་དབྱེ་
 འབྲུགས་སྐྱེས་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱེ། །བྱུད་དང་བྱུམ་དང་བེམ་ཚམས་ཅི། །སྐྱིད་བྱུད་
 འབྲིངས་བྱུམ་བེམ་བ་སྐྱེས། །བྱུང་དང་མོང་དང་མོངས་ཚམས་ཅི། །བྱུང་བ་མི་མོང་
 མོངས་ཚོད་ཚུང་། །ལྷ་དང་མ་དང་ལྷ་ཚམས་ཅི། །ལྷ་བ་མ་ལྷོང་ལྷོག་ཏུ་ལྷ། །འབྲིང་དང་
 འབྲིངས་དང་འབྲིང་ཚམས་ཅི། །ལྷོ་འབྲིང་འཁྱུ་འབྲིངས་(འཕྲང་མཚོ)ཚུ་ལ་འབྲིང་། །བལ་
 བེགས་བལ་མི་མཚོ་སྐྱེས་བེགས། །བྱི་བྱུ་ཁ་བྱི་བྱུ་བ་ཚོ་(རྫོགས་པ།)། །བྱིས་བྱུས་ལྷ་
 བྱིས་ཁྱུང་བྱུ་བྱུས། །འབྱིས་འབྱུམ་ཚུ་འབྱིས་འབྱུམ་བྱུའི་ནད། །འབག་འབགས་འང་
 འབག་བཙོག་པའི་འབགས། །བག་བགས་བག་ཆགས་བགས་ཀྱིས་ཟ། །བམ་བད་
 ལུག་བམ་བད་ཀན་ནད། །མོས་བས་མགོན་མོས་ཟད་པའི་བས། །མོད་མོལ་མོད་མི་
 ཀང་ལག་མོལ། །དབྲིངས་དབྱིངས་སྐྱད་དབྲིངས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བྱེས་བྱེད་དམ་
 བྱེལ་འཛིགས་པའི་བྱེད། །འབྲས་འབྲོས་འབྲས་ཚན་སྐྱག་ནས་འབྲོས། །སྐལ་མད་
 སྐལ་བ་ལོར་སྐྱོད་མད། །སྐོས་སྐོས་ལྷོ་སྐོས་(རྫོགས་ལོ་དང་བྱམས་པ་སྐྱིད་བ་མོགས་བཞེད།)ལྷན་
 རས་སྐོས། །སྐྱིད་སྐྱུམ་ལུས་སྐྱིད་ཀང་བསྐྱེའི་སྐྱུམ། །བབ་བབས་སྐྱབས་བབ་ལྱང་ཏུ་

རྣམས་ལྟེ། །མད་བྱུང་སྟོང་སྟོང་རྒྱ་རྒྱར་སྟོང་། །དམས་དང་མོས་དང་མས་རྣམས་
 ལྟེ། །ཉམ་དམས་ཞིང་མོས་མཚོན་གྱིས་མས། །སྟོས་དང་སྟོས་དང་སྟོས་རྣམས་
 ལྟེ། །ཚིག་སྟོས་སྟོས་ཤིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །མེད་དང་མེལ་དང་སྟེལ་རྣམས་ལྟེ། །ཤོང་
 མེད་བལ་མེལ་ཤུག་སྟེལ་སྟེལ། །དམངས་དང་མང་དང་སྟེང་རྣམས་ལྟེ། །དམངས་
 རིགས་ཅིག་མང་སྟོག་སྟེལ་སྟེལ། །རྟུགས་དང་མིག་དང་མིགས་རྣམས་ལྟེ། །རྟུགས་
 འཛིན་ཏེ་མིག་མིགས་བྱ་མང། །སྟིག་དང་སྟིག་དང་སྟུག་རྣམས་ལྟེ། །སྟིག་རྒྱ་བྱང་
 སྟིག་སྟུག་པ་འཛིབས། །མག་དང་དམག་དང་མེག་རྣམས་ལྟེ། །མག་པ་དམག་དབྱང་
 མེག་མེད་བཅོམ། །མིང་དང་མང་དང་མངས་རྣམས་ལྟེ། །མིང་བཏགས་མང་བོ་མངས་
 ཚེས་པ། །དམིགས་དམིག་སྟོས་དམིགས་བྱ་གཞི་དམིག །དམེ་མེ་དམེ་གྱིབ་བསྟིས་
 མེ་བྱེད། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ་སྟུགས་འདོན། །ཚོན་སྟོན་ཚོན་དོར་ཚོས་ལ་སྟོན། །དམོད་
 སྟོད་དམོད་བཏུགས་ཚིག་གིས་སྟོད། །ལྷང་ལྷང་རོ་ལྷང་བྱ་ལྷང་བྱེད། །ལྷགས་ལྷག་
 རོ་ལྷགས་ལྷན་ལྷན་ལྷག །ལྷག་སྟུག་ས་ལྷག་སྟུག་མའི་ཚལ། །དལས་ལྷས་དལས་
 ལོང་ལྷན་པའི་ལྷས། །དལ་མི་དལ་ལྷ་མི་ལས་འལུལ། །མལ་མང་མལ་ས་བདེན་པའི་
 མད། །མོལ་མོད་མོལ་མཚིད་མང་བའི་མོད། །མེས་མོས་མེས་པོ་མོས་གུས་
 ཚེ། །ལྷན་མིན་ལྷན་པ་ལྷ་མིན་པམ། །ལྷག་མིག་གཏི་ལྷག་མཚོང་བྱེད་མིག །མེན་
 མེན་ལྷ་མེན་མེན་བྱ་སྐྱང། །མི་ལྷ་ལྷ་མི་ལྷ་མཚའ་མེད། །མེལ་མེད་མེལ་ཚེ་དོགས་པ་
 མེད། །དམན་སྟན་དམན་པ་གུན་ལ་སྟན། །

ཅ

ཅག་དང་བཅག་དང་བཅགས་རྣམས་ལྟེ། །ཅག་སྐྱོད་བཅག་ཚགས་གྱིས་

བཅགས། །གཅགས་དང་བཅེགས་དང་ཅེག་རྣམས་ལོ། །གཅགས་བྱ་ཁང་བཅེགས་
 རིན་ལ་ཅེག །ཅིབ་དང་ཅིབས་དང་རྩབ་རྣམས་ལོ། །ཅིབ་རུས་འཁོར་ཅིབས་གདུག་
 རྩབ་ཆེ། །ཚོད་དང་ཚོལ་དང་སྟོལ་རྣམས་ལོ། །འབབ་ཚོད་འབད་ཚོལ་དངོས་བྱུབ་
 སྟོལ། །ཅབ་དང་ཅབས་དང་བཅབས་རྣམས་ལོ། །སྦྱར་ཅབ་(ཆང་འབྲ་བའི་བུང་ག།)ཞོ་
 ཅབས་(ཅུ་ཅི།)གྱི་ཡིས་བཅབས། །གཅང་དང་ཅངས་དང་ཅང་རྣམས་ལོ། །གཅང་མ་
 ཅངས་པ་ཆོར་མའི་ཅང་། །ཅིང་དང་བཅེངས་དང་བཅངས་རྣམས་ལོ། །ཅིང་བོ་གོས་
 བཅེངས་སྟོད་དུ་བཅངས། །བཅད་བཅལ་བཅད་བོ་སྟོར་བ་བཅལ། །ཚོང་བཅོངས་
 སྟོག་ཚོང་ཟོང་རྩས་བཅོངས། །ཅིད་བཅུད་ཅིད་པ་སྟོད་དུ་བཅུད། །བཅོན་བཅོན་
 བཅོན་ར་ཆོས་ལ་བཅོན། །ཅིག་བཅིགས་ཅིག་པ་བྲང་བོར་བཅིགས། །ཅི་བཅི་བདུད་
 ཅི་གངས་ཀ་བཅི། །བཅད་ཅད་ཆོས་བཅད་ཅད་ནས་འབྱིན། །ཅམ་བཅམས་བྱེ་ཅམ་
 བསྟན་བཅོས་བཅམས། །བཅན་ཅན་བཀའ་བཅན་ཅན་དན་ཤིང་། །བཅས་བཅོས་བྱེ་
 བཅས་རྩེན་པ་བཅོས། །ཅ་རྩ་ཅ་རྩས་རྩ་སྟོན་སྟེས། །བཅམས་ཅམ་མཐོ་བཅམས་
 ཅམ་པ་ཀ།ཚོག་བཅོགས་ཚོག་བྱེ་བཅེགས་བཅོགས་བྱས། །གཚོ་གཚོད་གཚོ་བོ་རི་
 དུགས་གཚོད། །ཚོ་བཅོ་ཞེ་ཚོ་བཅོ་སྐྱག་མཁན། །གཙུ་བ་གཙུ་བས་གཙུ་བ་ཤིང་
 གཙུ་བས་ནས་འབད། །ཅལ་སྟལ་མཐུ་ཅལ་འདོད་དགུ་སྟལ། །

ཚ

ཚ་ཚུ་དང་མཚའ་རྣམས་ལོ། །ཚ་གང་ཚུ་སྟོག་གཅན་གཅན་མཚའ་(འིད་དམ་འམར་
 བ།) ཚོང་དང་འཚོང་དང་མཚུངས་རྣམས་ལོ། །ཉོ་ཚོང་ཟོང་འཚོང་འབྲ་བའི་
 མཚུངས། །ཚེགས་དང་ཚགས་དང་ཚེག་རྣམས་ལོ། །དཀའ་ཚེགས་རྩ་ཚགས་ཡི་

གཉེ་ཆེག་ །ཆེ་དང་འཆེ་དང་མཆེ་རྣམས་ནི། །ཆེ་བསོད་གཞོད་འཆེ་སྡེ་ཡི་
 མཆོ། །མཆེས་དང་ཆོས་དང་ཆེས་རྣམས་ནི། །བྱིམ་མཆེས་ཆོན་ཆོས་ལྷ་བའི་
 ཆོས། །ཆོ་དང་འཆོ་དང་མཆོ་རྣམས་ནི། །ལུས་ཆོ་སྲོག་འཆོ་ལྷ་ཡི་མཆོ། །མཆལ་
 དང་འཆལ་དང་ཆལ་རྣམས་ནི། །མཆལ་ཆེན་ལུག་འཆལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ། །ཆར་
 དང་འཆར་དང་མཆར་རྣམས་ནི། །ཟད་ཆར་འཇོད་འཆར་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཆར་དང་
 འཆར་མཆར་རྣམས་ནི། །ཆར་མ་འོད་འཆར་འཕྲོག་ཏུའི་མཆར། །ཆུར་དང་འཆུར་
 དང་མཆུར་རྣམས་ནི། །ཆུར་ཤོག་ཉིལ་འཆུར་ཏུས་ཀྱི་མཆུར། །ཆིལ་ཆུད་ཤ་ཆིལ་
 ཅན་དུ་ཆུད། །ཆུལ་མཆུལ་གནས་ཆུལ་མཆུལ་ཡི་མཆུལ། །འཆབ་འཆབས་སྐྱེན་
 འཆབ་སྐྱོ་འཆབས་དང་། །འཆམ་འཆམས་སྐྱོར་འཆམ་མཐོ་འཆམས་པ། །མཆམས་
 ཆམ་ས་མཆམས་ཆམ་རམས་བྱེད། །མཆང་འཆངས་སྐྱེན་མཆང་རྒྱལ་ཆིམས་
 འཆངས། །ཆང་ཆངས་ཆ་ཆང་ཆངས་པར་སྐྱོད། །འཆང་འཆངས་འཆང་རྒྱ་ནང་དུ་
 འཆངས། །ཆོམ་ཆོམས་ཆོམ་བུ་ཁང་བའི་ཆོམས། །ཆོད་ཆོལ་ཆུ་ཆོད་སྟོར་བ་
 ཆོལ། །ཆོན་མཆོན་ཕྱེ་ཆོན་ལྷ་ཡི་མཆོན། །མཆོན་ཆོན་མཆོན་ཆ་དཀར་དམར་
 ཆོན། །ཆེས་ཆེམས་ཆེས་བུ་ཐགས་བཟང་ཆེམས། །ཆུ་ཆུ་རི་བལ་གྱི་ཆུ། །ཆིག་
 ཆིགས་ཆིག་རྐང་མཆམས་ཀྱི་ཆིགས། །ཆིས་ཆུས་སོ་ཆིས་(སོ་ནམ།)ཞལ་ཆུས་(ཞལ་
 ཟས།)བཞེས། །མཆག་འཆག་ལུས་མཆག་(ལི་གུར།)འཛོམ་བའི་འཆག། །ཆབ་ཆབས་
 སྐྱ་ཆབ་ཆབས་ཆེར་ན། །མཆེད་འཆེད་དུར་མཆེད་(གནས།)འཕུར་བ་འཆེད། །མཆོག་
 འཆོག་མཆོག་མ་(འཕྲང་མཐོང་འཆོགས་ཟེར།)དབྱུག་བས་འཆོག། །ཆུབ་འཆུབས་ཆུབ་མ་
 དུ་བ་འཆུབས། །ཆོགས་འཆོགས་ཆོགས་བ་ནང་དུ་འཆོགས། །

ཞ། །ལུ་ཞི་ཚོས་ལུ་བར་ཚད་ཞི། །ཞེ་ཞེས་ཞེ་འདོད་ཞེས་བྱ་སོགས། །ཞོལ་ཞོད་ཞོལ་
 བོ་ཚར་ཞོད་ཚེ། །ཞོག་ཞོགས་སྐྱུར་ཞོག་ནངས་སྲིའི་ཞོགས། །ཞད་ཞལ་སྐྱུན་ཞད་
 གདོང་གི་ཞལ། །ཞིག་ལུགས་ཞིག་རལ་ཚོགས་ལ་ལུགས། །ལུམས་ཞིམ་དཔལ་
 ལུམས་ཞིམ་མངར་བས། །བཞོན་བཞོན་ན་བཞོན་བཞོན་པའི་རྟ། །བཞོགས་(འདས།)
 གཞོགས་ཤིང་བཞོགས་ཅིང་གི་གཞོགས། །བཞུང་བཞུང་གཞུང་ཚོན་རྒྱ་གྱི་
 བཞུང། །བཞིན་བཞིན་བཞིན་རས་བཞིན་པའི་(ལྷགས་པ།)བཞུ། །བཞུང་བཞུང་གཞུང་
 བྱ་བཞུང་གུང་བྱེད། །(རྗེ་རས།)ལུམ། །བཞུང་གཞུངས་བཞུང་དོན་ཡིད་བཞུངས་པ་(རྗེ་
 གསལ།)། །བཞུང་བཞུང་གཞུང་ཡང་སྐྱ་བཞུང་མཁས། །བཞུང་བཞུང་གཞུང་(བུས།)
 བཞུག་མང་ལུ་བཞུང། །ཞག་ཞགས་ཚིལ་ཞགས་པས་བཅིངས། །བཞུས་གཞིས་མང་
 བཞུས་གཞིས་ཀ་ཚེ། །

≡

གཞིག་གཞིགས་གཞུག་གཞུགས་སྐྱུག་གཞིག་དང། །སྐྱུན་གཞིགས་ཤ་གཞུག་
 མངས་པའི་གཞིགས། །བཞུང་གཞུང་གཞུངས་གཞོང་འཚང་བཞུང་དང། །བཞུང་
 འཛིན་གཞུངས་སྐྱགས་རྣོ་གཞོང་འཛིགས། །གཞེ་བཞེ་གཞེས་བཞེས་གཞེ་མ་
 དང། །བཞེ་དེ་བཞེག་གཞེས་ཚོས་ཞིན་བཞེས། །གཞིངས་གཞིངས་བཞེང་གཞེང་གྲུང་
 གཞིངས་དང། །གཞིངས་བསྐྱོད་ཀྱི་བཞེང་གཞེང་ཤིང་རྣོ། །བྱང་དང་བྱངས་དང་ཚོང་
 རྣམས་ཅི། །བྱང་འཕྲེལ་ལུས་བྱངས་ཚོང་གི་ཚོང། །གཞི་དང་གཞུ་དང་བཞི་རྣམས་
 ཅི། །གཞི་བཞིང་གཞུ་ལུམས་ལུང་གིས་བཞི། །ཞང་དང་ཞངས་དང་ཞེང་རྣམས་
 ཅི། །ཞང་ཞིང་ཞངས་དམར་རྟེ་ཞེང་དེ། །ཞུ་ཞུས་ཞུ་ཚོང་དང། །ཞུ་ཞུས་ཞུ་

ཚོས་གཉིད་རིང་ཟབས། །ཟག་ཟགས་ཟག་བཅས་སྟོང་བའི་ཟགས། །ཟིམ་ལྷུམ་ཟིམ་
བ་ཀྱི་ལྷུམ་ལྱེད། །ཟས་ཟོས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཉེ་འགྲངས། །ཟིན་ལྷན་རྗེས་ཟིན་གཉེན་གྱི་
ལྷན། །བཟུང་གཟིང་ལྱོམ་བཟུང་ནད་ཀྱིས་གཟིང། །གཟབ་བཟབ་གཟབ་སྐྱར་ན་
བཟབ་ལྱོན། །གཟོད་བཟོད་ད་གཟོད་དཀའ་སྤྱད་བཟོད། །གཟིམས་གཟུམ་མནལ་
གཟིམས་ཁ་མིག་གཟུམ། །གཟེགས་གཟགས་གཟེགས་མ་འདྲ་ག་བའི་
གཟགས། །བཟོ་གཟོ་གོས་འིན་གཟོ་བཤྱིད། །ཟློག་བཟློག་ཟློག་པས་བརཏད་
བཟློག། །ཟླ་བཟླ་ཡོ་ཟླ་བཟླ་བའི་སྤྲུགས། །ཟློས་བཟླས་ཟློས་སྟོན་གཟུངས་སྤྲུགས་
བཟླས། །ཟླམ་བཟླམས་ཟླམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཟླམས། །ལྷག་ལྷགས་ལྷག་ལུ་ཚོང་མ་
ལྷགས། །ཟལ་ཟད་དཀར་ཟལ་ཞིག་པས་ཟད། །

བ

འོང་འོངས་འཕྱོ་འོང་མ་འོངས་ག། །འོད་འོལ་འོད་བ་འོལ་བ་འབྱུང། །

ཡ

ཡུང་དང་ཡུངས་དང་གཡུང་རྣམས་ནི། །ཡུང་བ་ཡུངས་དཀར་བསྐྱེན་བའི་
གཡུང། །གཡོག་དང་གཡོགས་དང་ཡོགས་རྣམས་ནི། །བྲན་གཡོག་སྟོད་གཡོགས་
ཟོས་པས་ཡོགས། །གཡག་དང་ཡག་དང་ཡགས་རྣམས་ནི་འབྲི་གཡག་ཡག་གིང་
ལེགས་བའི་ཡགས། །ཡང་དང་ཡངས་དང་ཡེངས་རྣམས་ནི། །སྤྱི་ཡང་ཁྱོན་ཡངས་
རྣམ་ཤེས་ཡེངས། །གཡང་དང་གཡེང་དང་གཡེངས་རྣམས་ནི། །སྤྱ་གཡང་རྣམ་
གཡེང་གཞན་ཏུ་གཡེངས། །ཡིག་དང་ཡུག་ཡུགས་རྣམས་ནི། །འཕྲིན་ཡིག་འཁོར་

ཡུག་ཡུགས་ས་མོ། །ཡིད་ཡུད་ཡུལ་རྣམས་ཞི། །སེམས་ཡིད་ཡུད་ཅམ་སྐྱོད་མོའི་
ཡུལ། །ཡ་གཡའ་ཡ་ང་ལུགས་ཀྱི་གཡའ། །ཡར་གཡར་ཡར་མར་སྒོད་སྐྱད་
གཡའ། །ཡི་ཡུ་ཡི་དམ་ཡུ་བ་རིང། །ཡམས་ཡམ་ཡམས་ནད་ཡམ་ཤིང་སྟེག །ཡུན་
ཡིན་ཡུན་རིང་ཡིན་མི་བཟླ། །ཡས་ཡོས་ཡས་ཕྱིན་འབྲས་ཡོས་སོགས། །ཡན་
གཡམ་ཡན་མན་གཡམ་བའི་མ། །ཡོང་ཡོངས་གཏན་ཡོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཡོབ་
གཡོབས་ཡོབ་ཆེན་གཡལ་མོ་གཡོབས། །ཡུར་གཡུར་ཡུར་མ་གཡུར་དུ་བྱེད་
འཕྱར་བ། །།གཡལ་གཡོས་གཡལ་སྐྱོགས་ས་རྒྱུང་གཡོས། །གཡེར་ཡེར་གཡེར་
རྫོག་ཡེར་གྱིས་སད། །ཡོལ་ཡོད་ཡོལ་བ་དམིགས་བྱར་ཡོད། །གཡུག་གཡིགས་
མགོ་གཡུག་གཡེར་མས་གཡིགས། །གཡི་གཡུ་གཡི་དཀར་རིན་ཆེན་གཡུ། །ཡལ་
གཡལ་འཇའ་ཡལ་སྐལ་བའི་གཡལ། །

ར

རང་དང་རིང་དང་རིང་རྣམས་ཞི། །རང་ཉིད་རིང་བུ་རིང་ལྷང་དང། །རིངས་དང་
རངས་དང་རིངས་རྣམས་ཞི། །རྐྱར་རིངས་མོ་རངས་སྐྱ་རིངས་ཤར། །རིལ་དང་རུལ་
དང་རིད་རྣམས་ཞི། །རིལ་མོ་ཡིབ་རུལ་རྒྱད་བའི་རིད། །རོང་དང་རུངས་དང་རུང་
རྣམས་ཞི། །གཙོང་རོང་མ་རུངས་བཏུབ་བའི་རུང། །རེ་དང་རེས་དང་རས་རྣམས་
ཞི། །རེ་ལྗེ་རེས་མོ་རས་སུ་ཤོར། །བརྒྱང་དང་བརྗིང་དང་རྒྱངས་རྣམས་ཞི། །རྩལ་
བརྒྱང་བརྟན་བརྗིང་ཁ་རྒྱངས་དང། །རིམ་དང་རིམས་དང་རུམ་རྣམས་ཞི། །གོ་རིམ་
ནད་རིམས་མ་ཡི་རུམ། །ར་རྩ་ར་ལུག་རྩ་ཚོ་དང། །རེགས་རག་མགོ་རེགས་རག་
ལས་པ། །རགས་རེག་ལྷ་རགས་རེག་བྱར་འཇུག ། །རོལ་རོད་རོལ་མོ་རོད་པ་

གོས། །རབ་རབས་རབ་འབྱིང་མིམ་པའི་རབས། །རིས་རུས་ལྷོགས་རིས་གདུང་
རུས་གཅང་། །རོག་རོགས་གཡག་རོག་རོགས་རམ་གྱེད། །རམ་རམས་རམ་
འདྲེགས་ཚོན་གྱི་རམས། །རིག་རིགས་རིག་གནས་དེར་གཏོགས་རིགས། །རིབ་
རུབ་རབ་རིབ་ལུན་རུབ་རུས། །རྣམ་བརྣམས་རྣམ་ཁྱེར་(རྣམ་ཁྱེར།)གདོན་གྱིས་
བརྣམས། །རྣབས་བརྣབས་རྣ་རྣབས་ཀྱིན་གྱིས་བརྣབས། །

ལ

ལེགས་དང་ལག་དང་ལགས་རྣམས་ནི། །ལེགས་ཚོགས་ཡན་ལག་ཞེ་སའི་
ལགས། །ལོང་དང་ལོངས་དང་ལུང་རྣམས་ནི། །ལིག་ལོང་ལོངས་ལྷོད་ལུང་བརྟན་
ཚོག། །ལིང་ལིངས་ལིང་ཏོག་ལིངས་པས་(རྣོག་པ།)ཟེན། །ལང་ལངས་ལང་ཚོ་ཡར་ལ་
ལངས། །ལ་ལ་ལ་ལུར་ལུམ་གོས་ལ། །ལི་ལུ་ལི་ཟངས་ལྷོ་ལྷོག་ལ། །ལུག་ལུགས་ར་
ལུག་འལོ་ལུགས་ལེས། །ལོག་ལོགས་ལམ་ལོག་ལོགས་ལུ་བཀར། །ལས་ལོས་
ལྷོན་ལས་ལོས་ཡིན་ལྷུམ། །

ལ

ལམ་དང་གཤམ་དང་བཤམས་རྣམས་ནི། །ལམ་ཐབས་གཤམ་གཤམ་མཚོད་བ་
བཤམས། །ལང་དང་ལིང་དང་ལངས་རྣམས་ནི། །ལང་ལང་ལྷོན་ལིང་ལྷ་ཡི་
ལངས། །གཤེགས་དང་གཤགས་དང་བཤགས་རྣམས་ནི། །རྣུར་གཤེགས་གྱིས་
གཤགས་རྣེག་བ་བཤགས། །བཤེས་དང་བཤོས་དང་བཤས་རྣམས་ནི། །རོ་ཤེས་
ཅིག་ཤོས་ཆ་ཤས་སོ། །ལུད་དང་ལིད་དང་ལུལ་རྣམས་ནི། །ལུད་ལུ་ལིད་ཟན་ལུལ་

དུ་ལུས། །འ་ལུ་འ་ལུ་ལུ་ལོད་རྒྱལ། །འལ་འད་དོ་འལ་འད་རྒྱུང་གྲེད། །བ་འད་
 བ་འལ་ཚོས་བ་འད་འལ་བས་བ་འལ། །ལུག་ལུགས་ལུག་པ་སྟོབས་ལུགས་
 རྒྱས། །འིག་འིགས་སོ་འིག་མི་འིགས་པ། །འར་བ་འར་འར་སྟོགས་གྲེ་ལ་
 བ་འར། །ལུ་འི་ལུ་བ་ནད་ཀྱིས་འི། །འགས་འག་ཉིང་འགས་འག་གིས་པམ། །འོག་
 འོགས་འདིར་འོག་སྟེག་པ་འོགས། །འདད་འེལ་སྟོབས་འདད་དུངས་པའི་འེལ། །འོད་
 འོལ་ཚོས་འོད་ཞག་ལྡེའི་འོལ། །ལུན་འིན་ལུན་ལྡགས་འིན་ཏུ་འཇུག། །ལུབ་
 ལུབས་སྟོག་ལུབ་གྲི་སོགས་ལུབས། །ལུར་བ་ལུར་ལུར་ལུ་མེ་ཡིས་
 བ་ལུར། །ག་འིས་བ་ལུས་ག་འིས་ལུགས་ལུན་བ་བ་ལུས། །བ་འད་ག་འད་བ་འད་ག་ཅི་
 བོན་སིལ་ག་འད། །བ་འན་འན་བ་འན་བ་འན་ཀྱིས་བསྐྱད། །བ་འལ་ག་འལ་བ་འལ་
 ལུག་ཚོས་ག་འལ་པ། །ག་འོལ་བ་འོལ་ཐོང་ག་འོལ་སྟེ་བ་འོལ་སྐྱངས། །བ་ལུལ་
 བ་ལུད་བ་ལུལ་ལམ་མན་ཚན་བ་ལུད་(རྩེད་ས།) ། །

ས

སད་དང་བསལ་དང་བསད་རྣམས་ལོ། །ཉམས་སད་སྟེགས་བསལ་སོག་
 ཚགས་བསད། །སང་དང་སངས་དང་སེང་རྣམས་ལོ། །སང་ཉིན་གཉིད་སངས་སེང་
 རྟེན་སྟེགས། །གསང་དང་གསིང་དང་གསེང་རྣམས་ལོ། །སྐ་གསང་ལོ་ལུ་གསིང་ནགས་
 གསེང་ཉུལ། །གསོད་དང་གསོལ་དང་བསོད་རྣམས་ལོ། །དབྱ་གསོད་ལུ་གསོལ་ཚེ་
 བསོད་རྒྱས། །སག་དང་གསགས་དང་གསེག་རྣམས་ལོ། །སག་སྐྱལ་ཁ་གསགས་
 གསེག་འིང་ཐོགས། །གསུང་དང་གསུངས་དང་གསོང་རྣམས་ལོ། །གསུང་རབ་ཚོས་
 གསུངས་སྐྱ་བྱ་གསོང་(དག་སྟོན།) །སྐྱ་དང་སྟེ་དང་བསྟེ་རྣམས་ལོ། །མ་སྐྱ་དམ་སྟེ་

རོར་རྒྱས་བསྐྱེ། །སེར་དང་བསེར་དང་གསེར་རྣམས་ལྟེ། །མདོག་སེར་བསེར་བྱ་རིག་
 ཆེན་གསེར། །སིལ་དང་སྐལ་དང་སིད་རྣམས་ལྟེ། །སིལ་སྐྱེན་ལོ་སྐལ་སིད་སྐྱེ་
 འབྲིན། །སིད་དང་སྐལ་དང་སིལ་རྣམས་ལྟེ། །རི་སིད་སྐལ་སྐལ་སིལ་གྱིས་ཟ། །སྐྱེ་
 དང་བསེ་དང་བསེ་རྣམས་ལྟེ། །སྐྱེ་མོང་བསེ་རྩ་པན་ཚུན་བསྐྱེ། །གསེས་གསེ་ནང་
 གསེས་བརྒྱ་ཆར་གསེ། །གསོས་གསས་བྱ་གསོས་གསས་ཁང་འབྲུབ། །གསིག་
 གསུག་རལ་གསིག་གསུག་ཏུ་འབྲུལ། །སྐྱང་བསྐྱངས་ལམ་སྐྱང་ལོ་བ་བསྐྱངས། །སྐྱིང་
 བསྐྱིངས་སྐྱིང་ལོ་ས་ཐག་བསྐྱིངས། །བསྐྱང་བསྐྱངས་ཅི་བསྐྱང་ལྷ་ཡིས་
 བསྐྱངས། །བསྐྱེལ་བསེལ་རིང་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་མའི་བསེལ། །སྐྱེན་བསྐྱེན་སྐྱེན་མ་སྐྱེག་
 བསྐྱེན་ཆེ། །སྐྱོས་བསྐྱོས་ས་སྐྱོས་མེལ་བསྐྱོས། །སྐྱེག་བསྐྱེགས་བྱ་སྐྱེག་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བསྐྱེགས། །སྐྱོད་སྐྱོལ་སྐྱོད་སྐྱེན་ཆོས་སྐྱོལ་ཚུགས། །སྐྱིབ་སྐྱིབ་ཉིན་སྐྱིབ་གོས་ཀྱི་
 སྐྱིབ། །བསྐྱིས་སྐྱིས་གོས་བསྐྱིས་འབྱུ་རིགས་སྐྱིས། །སྐྱིན་བསྐྱིན་སྐྱིན་བྱ་དུམ་བའི་
 བསྐྱིན། །བསིལ་གསིལ་གྱིབ་བསིལ་དུམ་བྱུང་གསིལ། །སིམ་སྐྱིམ་སིམ་གདུང་སྐྱིམ་
 ཚུ་སོགས། །སོག་སོགས་སོག་རུས་མང་སྐྱེད་སོགས། །གསང་གསལ་གསང་བྱ་
 ཡིད་ན་གསལ། །སབ་བསབས་སབ་མ་སྐྱིན་བ་བསབས། །བསེན་སེན་བསེན་མོ་
 སེན་མོ་རིང་། །སོས་བསོས་མ་སོས་ངམ་བསོས་བདེ། །སྐྱབ་སིབ་རྗེས་སྐྱབ་ནད་ཀྱི་
 སིབ། །སོད་སོལ་དག་སོད་སྐྱིགས་མ་སོལ། །བསམ་སྐྱམ་བསམ་བ་སྐྱམ་སྐྱགས་
 ཉོས། །སྐོག་གསོག་ཆེ་སྐོག་གསོག་འཛོག་སྐོང་། །གསུམ་བསུམས་ལན་གསུམ་སྐྱེ་
 བ་བསུམས། །སོར་གསོར་སོར་ལོས་གསོར་གྱིས་འཕྱིགས། །བསྐྱང་བསྐྱངས་སྐྱེན་
 བསྐྱང་སྐོང་ལོ་བསྐྱངས། །སྐྱང་བསྐྱང་སྐྱང་མང་སྐྱོན་བསྐྱང་སྐོང་། །

༥

ཉོང་རྩུང་ཉོང་མེན་རྩུང་རྒྱས་བསྐྱེལ་ས། །ཉ་རྩ་ཉ་བགད་རྩ་ཤོ་བསྐྱེལ། །མིལ་
རྩུལ་མིལ་ཤོ་སྐྱོག་རྩུལ་ཤྱོན། །རྣལ་རྣལ་ས་རྣལ་མ་གད་རྣལ་ས་ཆེ། །སྐྱོག་སྐྱོག་ས་
སྐྱོག་པ་གསུང་རབ་སྐྱོག་ས། །སྐྱུང་སྐྱུང་ས་སར་སྐྱུང་འཆོང་སྐྱུང་ས་ཞི། །

ཡ

ཨིག་ཨུག་ཨིག་ཤུ་ཨུག་ཨུག་ཆོས་འཆར། །དེ་ལྟར་གདངས་མ་སྐྱེན་ཡི་གེའི་
རིག་ས། །གད་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་། །ནག་ནར་ཆིག་གི་སྐད་ཤུ་
ལ། །བརྒྱས་པའི་འདུ་ཤེད་དེ་ཚམ་སོ། །

སྐྱེས་པ།

གདས་ཚན་བརྟུན་སྐྱོད་ནགས་སྐྱོང་ལ་ས། །རིགས་མ་སྐྱེན་སྐྱེ་ཡི་རྟེན་འཇུག་སྐྱེ་ཡི་རྟེན་འཇུང་
མང། །རྣམ་ཅིག་འདུ་ཤེད་གསར་ཤུ་འགའི། །འབད་བ་འབདས་ལུས་མི་སྐྱོང་སྐྱད། །སྐྱོ་སྐྱོས་སོག་མེ་
རྒྱལ་ཤོ་ཡིས། །དུས་གཏུབས་དལ་བརྒྱས་བསྐྱེགས་པ་ལས། །སྐྱེ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་གས་
ཚམ། །ཀལ་བའི་བྱ་རྒྱུང་འདི་བསྐྱེན་སོ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་སྐྱོ་གསལ་ནམས། །འདི་སྐྱུང་མི་
སྐྱེར་རྒྱུང་སྐྱོད་དེ། །འདི་སྐྱེའི་རིག་ཤེད་སྐྱེ་སོ་ཡང། །འདི་སྐྱེར་སྐྱོག་ལ་སྐྱེས་སྐྱུང་ཅིག། །འདི་དག་པར་
ཏུ་བསྐྱེན་པའི་དགེ། །སྐྱོ་གསལ་སྐྱོ་ཡི་པད་མོ་འབྲུམ། །བརྟུན་དག་སྐྱུང་ཆོའི་སྐལ་དངར་གྱིས། །རིང་
མིན་གཏམས་པའི་རྒྱུར་སྐྱུང་ཅིག། །སྐྱོན་ཆིག་འདི་ཡང་། །རིག་ཤེད་འདི་ག་པར་ཏུ་སྐྱེན་སྐྱེལས་སྐྱུང་
ཤོ་མ་ཉི་ས་རས་ཤིས་སོ། །

མི་ཁྲིའི་ལྷེ་མཚའ་འཛོ་བའི་གཞིར། །
གསེར་སྒོར་འབྲུངས་པའི་འདབ་མ་ལ། །
སྒོར་ལྷག་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་བརྟན་ཅན། །
སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་འབར། །
མོ་ཤོས་མེས་པོས་དུས་ཀྱི་མཐར། །
རལ་བའི་གཙུག་ལུང་དོར་བྱས་ཏེ། །
རིགས་སྤྲོ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ས་ཏུ། །
རྟེགས་ལྷན་ཁེངས་པ་དུམ་བུར་གཙོད། །
དགེ་ལེགས་བྱེ་བ་འབྲུང་བའི་གནས། །
འདུན་པ་དར་བའི་ཚོས་སྒོར་དུ། །
བརྟན་ལ་གཅེས་པའི་སྤྱིར་བོ་ཅན། །
འཛིན་མ་མཛེས་པའི་དབལ་དུ་ཆེ། །
དགེ་བ་ལེགས་བཤམ་སྤྱིན་སྤོན་མས། །
འདུན་ལྷན་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཁར། །
རྒྱ་ཆེན་ལྷང་རིགས་བདུད་ཅིའི་སྤྲོ། །
མཚོ་མའི་རྒྱབས་སྤེང་བཞིན་དུ་འཕྱོ། །
སྤྱག་བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །
རྒྱལ་སྤྲས་དུང་གི་རྒྱ་བཞིག། །
མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ངོ་མཚར་སྒོར། །

རྫོད་ལ་རོ་འཇིན་གར་དུ་ཚེ། །
རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཡི་ལོ་བྱང་ནས། །
རྩ་ཤེས་ལོར་བུའི་འཇའ་ཚོན་མང། །
ཉི་འོད་ཅེ་དགའ་ལ་འགྲོགས་པའི། །
མངོས་སྐྱུག་མིག་གི་དམྱིད་དུ་སྟེ། །
ཚོད་མ་ཁ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལས། །
རིན་ཚེན་སྐྱུན་པོའི་ཡང་སྟེང་ན། །
དགུང་ལ་བཅེགས་པའི་བང་རིམ་གྱིས། །
སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་རྟོག་ཏུ་ལེན། །
སྐྱུན་སྐྱུག་རི་བོའི་སྲ་གཅིག་ན། །
བཱེར་ཞིང་ལ་གྲགས་པ་ཡོད། །
མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་རྒྱད་དུ། །
གེ་ལ་ཤ་རིའི་མཚོད་རྟེན་གྱིས། །
མངོས་བར་སྐྱས་པའི་ཡུལ་སྡོངས་འདི། །
སྐྱ་གཅིག་ལོ་གི་ཤུ་རའི་ཞིང། །
ཚོལ་གསུམ་འཇིན་མའི་ལྟོ་བ་ལས། །
རྟ་མཚོག་བང་ཁ་དར་བའི་ས། །
རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེད་གྱི། །
སྐྱུན་པ་གཡུ་འབྲུག་སྐྱད་ལ་ཟ། །

ཨ་ཕྱོན་མཚོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ།
ཨ་རེ་ཅེ་གཞུང་གཡུ་ལོ་མ།
ཨ་མདོ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཞེས།
ཨ་མཚོ་ག་སྟེན་པའི་ཁང་བར་བསྐྱབས།
ཅེ་རི་སྟེན་པོ་འདུས་པའི་ཡུལ།
ཅེ་བརྒྱན་འདབ་མ་གྲེས་པའི་གྲུ།
ཅེ་སྐྱང་སྟེན་པོ་འཁྲིལ་བའི་དབྱིད།
ཅེ་དགའི་དབལ་གྱིས་རོལ་བའི་ས།
ཡ་མཚོན་ཅན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ལས།
རྒྱ་སྐྱུག་འཇུ་མ་དུག་རྒྱས་པའི་ལོར།
ལྷུང་ཅེན་ཚོད་པོ་ལྷིང་བའི་སར།
མཚོན་དཔེ་གསར་བའི་ཉི་མ་རོམ།
ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་པོ་བྲང་ནས།
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གདོང་བཞི་བས།
སྐྱུལ་བའི་སེམས་དབང་འཁྲུངས་པ་ལ།
མཚོད་པའི་སྟེན་པོ་མཁའ་ལ་བཞགས།
དགུང་གངས་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་སྐྱེན་པའི་ཚེ།
སྟེན་བསམ་རྒྱ་གཞོན་རྫོགས་པའི་ལུ་བོ་ལས།
འབྲལ་སྐྱོར་སྐྱོག་གི་ཚོ་ག་བསྟེན་མ་ཐག།

གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འབགས་པའི་ཡ་མཚན་གྱེད། །
ཅེ་གཞུང་རྣམས་ལ་ལྷོ་གི་ར་བ་ལས། །
སྒྲོང་ལྷག་དུམ་བུ་ཁོ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །
སྦྱིད་ལུག་གིས་པའི་སྦྱོད་པར་མ་ཞེན་པར། །
སྦྱག་ཐོགས་གཡུ་ཁྲིའི་སྦྱན་པ་དལ་གྱིས་བཞེས། །
སྦོལ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཞལ་ཆབ་ཨ་མི་ཏ། །
རྣམ་དཔེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་དོ་ལལ་ཅན། །
དོམས་མེད་འཇུང་བའི་སྐལ་བཟང་འབྲུག་གི་སྒྲ། །
ཤེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཚོས་དབྱིངས་མཚོར་ན་ལྷིད། །
འཁོར་བ་དུག་སྐྱལ་ཚང་གི་གདེངས་ཀ་ལ། །
སྐྱག་སྟེ་དེས་འབྱུང་མི་ཕུ་ཐུང་གོམ་པའི་ཁ། །
ལྷ་མེད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྦོང་ཁྲིར་དུ། །
སྦྱོད་པའི་འདུན་པ་དོ་རྩེ་བྲག་གི་སྦྱན། །
ཆེ་གཅིག་ལྷུང་འདུག་བརྟེས་པའི་མི་ལ་ལྷད། །
ལུང་སྦོང་དེ་སྦྱལ་འགྲིམ་པའི་སྦོམ་ཆེན་པས། །
ཐོས་བསམ་ཏ་དེའི་ཚོ་མ་བཞེས་ཤིག་ཅེས། །
བཀའ་མཚན་ཟབ་མོའི་རྟེན་སྦྱལ་རྒྱན་དུ་གྱེད། །
སྦྱིད་པའི་ལུན་ཚོགས་སྦོལ་གི་འཇུང་དེས་མར། །
སྦྱིང་པོ་ཀུན་གསལ་བརྗོད་རྒྱན་ལྷེད་སྟེ། །

འཁོར་བའི་འཆིང་ཞགས་བདུད་མོའི་འཇུ་མ་པ་ལ། །
ཞེན་ལོག་གོམ་པའི་འདེགས་འདྲིལ་རིང་དུ་བསྐྱུར། །
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་དར་བའི་ཕོ་བུང་དུ། །
དུར་སྐྱིག་སྐྱུ་འཕུལ་འཆང་བ་འདྲིལ་ཉེན་དབང་། །
དཔག་མེད་དགེས་པས་དོ་རྩེ་རྩ་གུར་དུ། །
ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཚོག་གི་གཉེར་དུ་བསྐྱུབས། །
མི་ཁྲིའི་མདངས་འདྲིལ་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོའི་ཚོགས། །
བཤད་སྐྱབ་རྫོས་གར་བསྐྱུར་བའི་འཕུར་ཕྱིང་གིས། །
ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟོན་གྱིར་བའི་མཚོ་གླིང་དུ། །
དེད་དཔོན་ལྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། །
དགོ་ལེགས་གསེར་ལྷན་འདྲིལ་པའི་ལྟོ་བ་དུ། །
འདུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱང་དཀར་པོའི་དོག་པ་ཅན། །
བསྟན་འདྲིལ་སྐྱུ་དབང་གེ་བའི་མགོན་པོ་ལ། །
མ་སྤེད་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱང་ནས་འཕུར། །
ཟག་མེད་དགེས་ཞལ་གནང་བའི་སྐྱུན་སྲ་དུ། །
ཚངས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་འོ་རྒྱན་བཞིབས་དང་སྟན། །
ཉི་འོད་གཟེགས་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་འགྲོགས་པའི། །
དབང་སྤྱོགས་མཚམས་སྤྱིན་ལུན་པའི་ལུང་པོར་བཞེངས། །
ཁྲི་པོར་རྒྱལ་པོའི་སྤོ་རྒྱུད་རྒྱ་ལེན། །

གཏན་ཚིགས་དག་གི་མཛུགས་ལོ་སྤྱིར་སྤྱད་མ། །
ཡེ་ཤེས་སྒོམ་དམར་འཇུག་པའི་སྤྱད་ཤར་ལ། །
ཚིགས་མེད་ཐོབ་པས་རིགས་སྤྲོ་གཞོན་ཅུ་དག། །
མྱེད་བྱུང་དོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལ་བྱིང། །
སྤྱད་བསམ་སྒོམ་ལས་མཚེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གི་ས། །
ཅི་རྒྱ་སྒོམ་མར་འཚངས་པའི་པས་ཚོལ་ལ། །
ལུང་རིགས་གནམ་ལུགས་འབར་བའི་ཐལ་དག་སྒོང། །
ཤིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་ནོ། །
རིགས་ལམ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་བོ་ལ། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱིས་བརྩས་པས་ན། །
དུང་སྒོང་སྤྱི་ཡི་སྤྲོ་མོ་ཡང། །
རྒྱ་གཏེར་ཚེན་པོ་འཛུང་གྱིས་དོགས། །
རྟོག་གེ་འབུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་དུ། །
འཁོར་གསུམ་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ་ལ། །
དགའ་བ་སྒོང་ལྷན་ཞིང་ཁམས་ནས། །
ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་འཇུག་པ་སྒོན། །
བཀལ་བརྟག་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
རིགས་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་རྟོག་གེ་བ། །
མགོ་བོ་སྤྲད་ནས་ཚོར་འཛིན་མའི། །

གདོང་ལ་རི་མོ་འབྲི་བར་ཕྱེད། །
ལུང་རིགས་ཚོས་སྐྱོ་གུ་ལའི་གཞིར། །
འཛིགས་མེད་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །
བཀལ་བཏག་ཟེར་བརྒྱ་སྐྱོས་ལས་ན། །
སྐྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་སྐྱན་ལ་འཕྲོག། །
ངའོ་སྐྱམ་ལའི་ཚོལ་བ་དག། །
རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ལྷ་ཅེ་ཡང་། །
ཉིང་འཛིན་བདེ་བར་སྲེད་ལ་ཡིས། །
སྐྱིང་དང་སྐྱན་ཅིག་འདར་བ་འཛིན། །
རང་མཐོང་ཆེ་བའི་ལས་ཚོལ་གྱིས། །
སྐྱབ་འབྲིན་རྒྱང་དམར་བཏབ་ན་ཡང་། །
ཀུན་སྐྱོང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །
དམ་བཅའ་རྗེ་རྗེ་བྲག་གི་རི། །
རྣམ་མང་རིགས་ལམ་ཉག་སྐྱོང་། །
རང་འགྲེལ་གཤོག་ལའི་འཕྱར་རྩལ་ཅན། །
མངོན་རྗེས་མཐེབ་ལོང་སྐྱར་བ་ལས། །
གདུག་སྐྱིན་མཐིན་ལ་དུམ་བྱར་བརྒྱགས། །
མངོན་རྟོགས་སྣ་ཡི་མ་ཉི་ག། །
ཕར་ལ་སྐྱས་ལའི་ལེར་སྐྱིན་མ། །

བུམས་མགོན་གཏེར་གྱི་ཁ་བུང་གིས། །
རྣམ་དཔྱོད་པང་ལ་བསྐྱུས་པས་སྒྲོ། །
ལུང་རིགས་མཆེ་སྤེར་རྣོན་པོའི་སྤྲར་བྱིས་གྱིས། །
རྟལ་ཆད་སྤང་བོའི་དབུ་མོད་ཆོལ་བར་གཤགས། །
གཏན་ཚིགས་དར་མའི་ཟེ་བ་སྒོན་པོ་ཅན། །
དཔལ་སྐྱལ་གངས་ལ་འགྲིང་བ་གདོང་ལཱའི་དབང། །
མཁྱེན་རབ་ཉི་འོད་འབར་བའི་གུར་ཁང་མས། །
སེམས་ཅན་ལས་གྱིས་བསྐྱུན་བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །
སྒྲིམ་པའི་རྗེས་བཞིན་མའོན་པར་གཟིགས་བ་ན། །
ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མཛོད་ལ་དབང། །
ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ། །
བུང་འདུལ་སྐྱ་ཉིག་གེས་པའི་ཤམ་བྱ་གཡོ། །
སྤགས་སྒོམ་གྱི་བ་བསིལ་སྐྱུམ་པོའི་སྤྲ་རེ་པོན། །
ལུས་ཅན་འགོ་བའི་གཙུག་ན་དལ་གྱིས་འཁོར། །
གསང་ཆེན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོ་མོ་ལས། །
གསང་ཟབ་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་སྤེང། །
གསང་སྤགས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །
གསང་གསུམ་སྤྲིང་གི་མཛོད་དུ་ཅི་ཡང་སྤུངས། །
མདོ་སྤགས་ས་ཆེན་ཁྲོན་ལ་སྤོས་པའི་གར། །

བསྐྱུར་བའི་གྲགས་པ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བའི་སྐྱུས། །
འོག་མིན་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །
དགུས་ཞལ་ཡོན་པོར་འཁྲོགས་ནས་ཉད་དེ་ལུས། །
རྣམ་དག་ལུང་གི་ཙ་བ་གཞི་ནས་བརྟན། །
རིགས་ལམ་སྲ་མོའི་འདབ་ལོ་སྤྱོད་སྐྱུ་རྒྱས། །
དཔེ་དོན་འི་བསྐྱུང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འཇུག། །
འཆད་ལ་བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་དབང་བོ་ཉིད། །
ལུང་རྟོགས་གཡུ་རལ་སྐྱུག་པོ་དགུང་ལ་གསེག། །
རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་གསང་མཐོང་སྒྲོག་པའི་དཔལ། །
ཐལ་ངག་སྐྱོར་བའི་མཆེ་སྤྲེང་རྣོན་པོ་ཅན། །
ཚོད་ལ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །
བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་སྤེག་འཆང་མེ་ན་ཀྲ། །
སྣོན་ཚིག་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུག་པོའི་མཐའ་ཤམ་ཅན། །
གཞོན་ལུའི་མགྲིན་པར་འཇུང་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །
ཚོམ་ལ་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་སྣོན་བ་སྤ། །
ལུང་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་མས། །
སྣོན་ཚིག་སྤེབ་ལེགས་པའི་མང་སྤྲེང་བ་ན། །
མཉམ་བཞག་མལ་ན་བདེ་བའི་སེམས་དཔའ་རྣམས། །
ཉིང་འཛིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །

རྣམ་དཔྱད་འདབ་མ་མཁའ་ལ་རྒྱས་པས་མཁམ། །
སྒོམ་གསུམ་བག་ཡོད་མདུད་རྒྱ་བརྟན་པས་བཅུམ། །
འགོ་ལ་སྒྲན་པའི་རོ་མངར་རྣོགས་པས་བཟང། །
འདྲིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་བརྒྱ་དཀར་བོའི་ལྗོན། །
ལྟ་བ་སྒྲན་པའི་རང་སྒྲུ་ཁ་ལ་འགྲུ། །
སྒོམ་བ་བཟ་ཤེས་རེ་ལྷ་གཡས་སུ་འབྲིལ། །
སྒྲོད་བ་རྒྱ་གཞོན་མདངས་ལ་ཚོ་འཕྲི་བའི། །
གསུམ་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་རྒྱ། །
ཚོས་རྒྱན་གངས་ཀྱི་གཙང་བོ་མང། །
ཕྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་འོད་སྣོད་ཅན། །
རྒྱོ་རྒྱོས་གསེར་གྱི་ཡུར་བ་ལ། །
བངས་པའི་པ་མཐའ་སུ་ཡིས་དམིགས། །
དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་རོ་མཚར་སྣོད། །
མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་དཀར། །
ཡིད་སྒྲུབས་བདག་བོས་མ་བཟོད་བར། །
བྱང་གི་བགས་བ་བལྟ་བར་ཚོམ། །
ཟབ་པའི་མན་ངག་རྣུ་རྟེན། །
སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེདས་བ་ན། །
ཆེ་བར་རྒྱོམ་པའི་སྤྲེ་སྤྲེལ་དག། །

དབྱ་ལོའི་མགིན་པ་ཐུར་དུ་གྲུག།
ཚོང་ལ་རིང་མོའི་སྣ་ཞོལ་དུ།
རིགས་ཀྱི་བདག་ལོས་བསུས་ན་ཡང།།
འདོད་པའི་ཚོར་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱིས།།
བྲག་སྐྱེ་བས་ཚིག་པའི་ཁང་བར་ཕྱིན།།
ཚོང་ཁའི་བྱང་རྒྱན་ཚོས་སྤངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང།།
དབེན་གསུམ་རི་བོའི་ནགས་མར་གསང་གསུམ་གྱིས།།
ལྷོ་གསལ་སྐལ་བཟང་གྲེ་བ་སྐྱོང་བའི་མགོན།།
དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདག་གིར་བཞེས།།
འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡེ་འབར་བའི་ཁྲིར།།
དམ་ཚོས་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་ལ།།
འཐུང་བའི་རང་སྲས་རུལ་གྱི་གངས།།
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲོན་ལ་བདལ།།
ཚོད་མེད་མཁས་པ་འབྲུག་གི་སྐྱ།།
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་ལོས་བརྟུངས་ན་ཡང།།
མགོ་བའི་སྤངས་ཀ་མི་འཛིན་པ།།
མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་བཞིན།།
མདོ་སྤང་རིག་པ་འབྲུང་བའི་ཆ།།
ཀ་རིང་སྡེ་བཞི་དར་བའི་སར།།

བྱ་ཚོད་ལུང་བོའི་རི་བོ་ལས། །
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཞིན། །
ཡབ་སྲས་ཉི་མེ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་བྱང་། །
བྱར་སྤྲིག་གོས་ཀྱི་མེ་རེ་ཅན། །
སྒོར་སྲག་གཏུལ་བྱའི་འདུ་འགོད་ཀྱིས། །
འོར་འཛིན་དམར་འོད་གོས་ལ་བརྒྱུད། །
རྟེགས་ལྷན་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལ། །
ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོད་མཁས་པའི། །
མདོ་སྤང་དཔའ་བོ་བྱུག་སྡེ་ཞེས། །
སྟན་པ་སྲིད་ཞིའི་ཁོང་ན་འབར། །
མཚུབ་ཅེ་གར་དུ་བརྒྱུར་བ་ལས། །
རྒྱ་བོད་ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་འབུམ། །
སྟོམ་པར་བརྒྱང་བའི་རྣམ་བཞིན་དུ། །
སྐོག་གྲུར་རྗེས་པར་སྟོན་ལ་དཔལ། །
ཀུན་ལམ་རྒྱུད་བཞིའི་ཆེ་རིག་གཏེར་བརྒྱ་བ། །
རྗེས་པར་སྟོན་ལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །
བྱེད་ཀྱི་ལུག་མའི་འོད་ལྷན་སྟོན་ཀྱི་མ། །
དབེན་གསུམ་རི་བོའི་སྟོན་མི་ཡི་གར། །
ཉ་གང་རྒྱ་བའི་མཛེས་སྲུག་འཕྲོག་པའི་ཡུམ། །

ཚངས་པའི་སྲས་མོ་དབྱེས་པའི་དག་གི་དབལ། །
སྟོན་གྱི་ཤལ་བ་རིང་བོའི་མངོས་རྒྱན་དུ། །
ཡུག་སོར་སྟེ་མའི་ཅེ་ནས་མངོན་པར་བཞེངས། །
ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་དར་མའི་རྫོ་དབལ་ཅན། །
བཀལ་བརྟག་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྩལ་མོའི་ཐེལ། །
རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ནས་བསྐྱོར་བ་ན། །
ཚོད་པའི་ལྷན་ཀ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལ་འབྱམས། །
ལུབ་བསྟན་གངས་གྱི་རི་སྤུལ་དུ། །
འདིགས་མེད་གདོང་ལྡེ་འགྱིང་བ་ལ། །
མ་སྐྱེས་རྒྱལ་བོའི་ཅ་ཅོ་ཡིས། །
གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉོན་ལེ་མོངས། །
ནམ་མང་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔ་དུ། །
ནམ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །
ནམ་དཔྱོད་འགྲན་པའི་བང་ཁ་ན། །
ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་མཐོ། །
སྔོ་ལྡང་ནགས་མའི་རི་སྤུལ་དུ། །
མི་ཉག་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །
དབྱེས་པས་འཇུ་མ་བ་མ་བཏང་བས། །
ཅེ་གཞུང་སྤྱིད་པའི་ཚལ་ལ་བསྐྱུས། །

དབང་ཐང་ཅན་གྱི་མི་དྲག་འགས། །
རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་ཞིང་ས་ཏུ། །
དགོན་མཆོག་མོ་བྱང་དགོས་མོ་ཞེས། །
བཟ་ཤིས་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང། །
བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟེ། །
དགོ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་འབྱུང་བའི་གནས། །
བྱེད་པའི་སྟོ་ཡི་ར་བ་ལས། །
འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱུན། །
ས་མོ་སྐང་གི་ལོ་བ་ཏུ། །
གངས་སྟོང་ས་བསྟན་པའི་ཤིང་ཉ་བས། །
དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང། །
བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་གྱིས་བྱུང། །
རྣམ་མང་གྲུ་ཤག་མངོས་པའི་སྟེ། །
བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་སྐྱ་ཉིག་སྟེང། །
དབང་སྟོན་སར་བའི་གོས་དར་ལ། །
བཤམས་པའི་དགའ་སྟོན་མིག་གི་དམྱིད། །
དགོ་ཡེགས་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པ་ཡིས། །
སྟོང་གསུམ་སྟོ་བསངས་བུ་མའི་ཁྱོན། །
ཞགས་པ་མེད་པར་བཅིངས་བྱས་ཉེ། །

ཀྱུན་གྱི་རྣ་དབང་བཟེ་བར་གྱུར། །
འོད་སྟོང་འབྲེལ་བ་ལྷོ་དེའི་བྲ། །
མེ་ཁྲེར་གྲོགས་ལ་འགོད་མཁས་པའི། །
བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདངས་འཕྲོ་བའི། །
དད་ཉེན་གྱིན་ལྡན་ཅིས་གྱིས་བྲལ། །
ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི། །
སྒོ་མ་བཙོན་རུར་སྤྲིག་འཆང་དག་གིས། །
ཐོས་བསམ་རུང་དཀར་འབྲུད་བ་ལ། །
འཇམ་དབྲངས་གཞོན་རྒྱས་ཡོན་པོར་གསལ། །
གདོད་མའི་ཕྱག་སྲོལ་ཉིག་ཉའི་རོ། །
ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་རྩ་བལ་ཅན། །
གཞི་གསུམ་འོར་བུ་ཀུ་ཉ་གས། །
བེ་རྒྱར་ལྷན་མའི་རྩ་པོར་བྲས། །
ལྷངས་ལྡན་མན་དག་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས། །
འཕྲུང་བའི་བཀའ་བསྟན་གཙང་པོའི་རྒྱན། །
བཀའ་ལྷང་ཚིག་གི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ལྷོ་བར་བསྐྱེལ། །
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་མཛོད། །
གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དབང་སྤྲིང་པོའི་གསུང། །

དབྱུང་གསུམ་བཙུང་མའི་རང་མདངས་ཅན། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབས། །
སྟོབས་ཆེན་གདམ་མོ་རྟོག་པའི་སྐྱེས། །
ཁམས་གསུམ་ལུས་མེད་འབྱུང་བའི་ཚོགས། །
འདིགས་མཛད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང། །
ཐུགས་བསྐྱེད་རལ་བའི་སྐྱོང་ལས་འཕུང། །
བཙུང་བརྒྱུད་ན་རྒྱུ་ལྷོང་ལྷོང་དུ། །
དུམས་གཟེང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
དབང་གི་ཚོགས་སྐྱབས་པར་བསྐྱེས། །
རིག་འདིན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྟེས། །
སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ། །
སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ལྷ། །
རལ་བའི་དོ་གཏང་ཅེ་ནས་མཚོད། །
རྟོ་རྟོ་འདིན་མའི་སྟོབས་ལྷ། །
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་གྱིང། །
འོག་མིན་སྐྱབས་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང། །
ས་ལ་འཕོས་སྐྱེས་དོགས་པས་གཟེང། །
ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱིང། །

ལུང་རིགས་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་པའི་ཚལ།
མི་འདྲིགས་གདོང་ལྷའི་སྐྱོ་དབྱངས་ཀྱིས།
རྒྱལ་བསྟན་སྐོག་གི་ཀ་བར་འགྱུར།
མཚོ་ལ་ལྷ་གཟུགས་ཤར་བ་ལྟར།
ཚོས་ལུང་བརྒྱད་མིའི་སྐྱོགས་བམ་དག།
དགུང་ལ་བཅེགས་པའི་བ་གམ་སྟོང།
མ་ཚེན་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ།
པས་ཚོལ་སྤྱང་ལ་རྣོ་བའི་དམི།
གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་རིགས་པའི་དམུང།
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་བཞིན།
རྩོགས་པའི་མཐའ་ནི་དམིགས་སུ་མེད།
བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སྐྱལ་མང་ཞིག་གིས།
རིགས་ཀྱི་ཚོད་བཏང་བུ་བུ་བས།
དགའ་རབ་བདུད་ཀྱི་དབང་སྐྱབས་ཀྱང།
འདག་མའི་ཅ་རྒྱ་བཞིན་དུ་འདད།
ཚོས་བཟང་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་ནས།
བྱང་སྟོང་རྒྱ་མ་ལུང་བུ་ཡང།
ལྷག་དོག་དུག་གི་མེ་སྤེ་ཡིས།
བསྐྱོགས་པའི་དུད་སྐྱོན་འཕྱར་ལ་ཉེ།

བཙོ་རིག་རྒྱ་བས་སྲེང་དར་བའི་གཞིར། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྦྱིང་བོ་ཅན། །
འདིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་གཉིས་པའི་བཀའ། །
ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤར་གྱིས་གནད། །
གཡའ་མའི་སློབས་བུ་བཅེགས་པའི་ཁྲིར། །
བཀའ་གདམས་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །
སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མ་ཉི་བས། །
ལྷ་ཆབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལ་འཇུངས། །
གདོང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་ཁྲིར། །
མདོ་ལྷགས་ཅེ་དགའ་རྒྱས་པའི་དགོན། །
ཞབས་མེན་རྒྱ་བའི་ཀུ་ས་ར། །
བསྐྱུང་བས་དགེ་མཚན་ཅི་ཡང་འབར། །
ཚང་ཚིང་སྣོལ་མར་འབབ་པའི་ནགས་སྲོང་དུ། །
ཁུ་བུག་འཛོལ་མོས་བྲག་སྐད་འཆའ་བའི་གནས། །
དར་ཞིང་བདེ་འཛོམས་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཚལ། །
དམ་ཚོས་འོ་མའི་བྱ་ཆར་དགུང་ནས་པབ། །
ཅེ་གཞུང་དགེ་བ་སྦྱོང་ལྷག་ལྷན་པའི་ཆ། །
བཤུ་ལེ་སྣོ་བརྒྱ་འཕེལ་བའི་ཚོས་སྦྱིང་དུ། །
དད་པའི་ལང་ཚོ་གཞོན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚོགས། །

སྒྲིན་ལོ་མར་བའི་ཞིང་ལ་མངོན་པར་བཀོད། །
འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་སྤྱང་བ་མཚོག་གི་རིས། །
ཁོར་ཡུག་ལྷན་པོ་མཛེས་པའི་བཀའ་རྒྱུད། །
ཞབས་ལུང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁྲ་བསྐྱུར་བའི་དུས། །
ལྷ་ཚོགས་དགེས་པའི་བཞད་མོ་འབྲུག་གི་སྤྱ། །
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་དར་བའི་ལྷོད། །
ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་བསོད་ནམས་དག། །
སྣོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་སྣོད་དུ་ཤོང་དཀའ་བས། །
ནོར་འཛིན་སྐྱེག་མོས་མ་ཐེག་འཁྱུན་སྐྱ་འབྲིན། །
ཟླ་ཤེལ་ལང་ཚོ་འབར་བའི་དགེས་ཞལ་ལ། །
བུ་སྣོད་རྒྱ་རྒྱར་ཐེང་བའི་ཁོར་ཡུག་གིས། །
ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ལྷན་མོ་ལ། །
མཚོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བས་སྦྱུན་སྣོད་བཟང་ནས་ལྷ། །
མཁུན་དཔྱོད་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གདེངས་ཀ་ནས། །
མད་ལྷང་ལྷང་རིགས་བདུད་ཅི་བསེལ་མའི་ཆབ། །
འགོ་རྣམས་འཛིན་མའི་ལྷོ་བར་བྱོ་བ་ན། །
བརྗོད་དག་ཀྱང་དགའ་ནས་འཇུ་མ་པ་ཤོད། །
ཁྱད་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡི་དམ་སྣེའི། །
དམིགས་མེད་སྤྲུགས་རྗེ་ཞགས་པས་མ་དོར་བས། །

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་མཚུངས། །
 དུས་གསུམ་མཚུ་སྒྲིའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅི་ཡང་འཆར། །
 གངས་སེང་དཀར་མོ་གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་རྒྱལ། །
 ལྷ་དེའི་གཞོན་ལུ་ཨ་ལྷོན་མཐོན་པོའི་རྒྱལ། །
 གསེར་ཉ་ལྷོ་དཀར་གསེར་ལྷན་མཚོ་མོའི་རྒྱལ། །
 མ་ཉི་ས་ར་མ་རྒྱ་མཁས་པའི་རྒྱལ། །
 གྱེ་རོ་མཁའེན་བར་མཚོ་ད་ཅིག་ཤེས་ལྷན་རྣམས། །
 འདུས་བྱས་ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཉེ། །
 སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་སློབ་གླིང་གི་གང་མཁན་མའི། །
 རྗེས་སུ་རྐང་བ་འཛོག་བ་འགོག་ཐབས་བྲལ། །
 ལྷོང་བ་བྱུབ་པའི་དགྲུང་གྲངས་བཅེགས་པའི་དུས། །
 འབྲི་ཆགས་ཚོང་ལ་རིང་མོའི་ཉེ་འདབས་སུ། །
 འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷ་ཉལ་བའི་སྤངས་སྤབས་ཀྱིས། །
 གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས། །
 མཐའ་བཞི་ལྷན་པའི་མི་རྟག་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །
 འདའ་བའི་བོ་སྐབས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་འཕགས་ཀྱང། །
 ཚུལ་འདིར་མ་ཞུགས་མཁའ་དབྱིངས་བརྗོད་ལྷ། །
 གསེར་མོ་སྤྲོངས་པའི་ཞིང་ས་དམ་བ་རུ། །

བཟུལ་མེད་སྐྱ་གདུང་ལྷ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ།
དུ་ལོ་རྩོ་རྗེ་གཤམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཅན།
སྐྱ་རིན་ལྷན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་མེད་པའི་མཛོད།
ལྷ་ཡི་རྒྱ་མས་ལྷགས་སྣོང་སྐྱལ་ནས་ཀྱང་།
བསྐྱལ་བར་བཛོད་ཀྱང་རྗོགས་པར་མི་ལུས་པས།
སློག་ཞགས་སོར་མོའི་གར་གྱིས་གཞལ་ལུས་མིན།
འོན་ཀྱང་གསང་གསུམ་ཐེག་ལེ་མཚོག་པའི་འཇུ་མ།
དད་ལུས་ཅེ་དགའ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ལུ་ངས།
མཐོང་ཆེ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རམ་འདེགས་ཀྱིས།
སྣན་ངག་ཚངས་པའི་མི་ལྷང་ལྷོད་ཀྱིས་སྤྲེངས།
ཐང་དཀར་ལོད་པོ་དར་མའི་མཚུ་ལོན་ཀྱིས།
སྐྱ་མའི་ལུས་པོ་ཆས་སུ་མ་བསྐྱུང་གོང་།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་པའི་སྣན་ཚིག་འདི།
བདག་ལ་ཐོབ་པས་སྤང་བྱུང་སྐྱལ་བ་བཟང་།
འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་རྒྱ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།
བཙོ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལུ་གྱའི་རྒྱད།
ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་མི་འབྲལ་ཞིང་།
འོག་མིན་ཞིང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱུང་འཕྲོག་པོག།

ཅེས་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྗེ་དམི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་མོ་ཤོས་ཀྱི་སྐྱ་
མཆོའི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་རྩ་ཤེས་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་
རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོགས་པོ་དུ་མས་ཚོམ་སྐྱལ་གནང་བས་རྒྱུ་བྱས་ཉེ་རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་བཟང་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོའི་དགུན་ཁར་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱབས་
སྤྲུམ་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་སྐྱེད་དག་སྐྱ་བའི་གལ་མཐར་འཇངས་ས་གསེར་ལྗོངས་ལྷལ་ཀྱི་བྱ་རིགས་
དམི་ས་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་སུ་འབོད་བས་དགུ་འདུས་ལྷ་ཆབ་སྟོན་མོ་སྐྱེད་སྐྱབས་གར་གྱིས་
འཕྱོ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རང་འག་བ་གམ་བཅེགས་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་
བས་སྐྱུང་བའོ།།

རྩ་ལྷན།

༄༅། །གཞུང་བརྒྱ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལྗེ་དཔྱི་ས་ཞབས་བྱུང་
 ཆེན་མོ་དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ས་འོན་ཅམ་ཏུ་སྤྱོད་བ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ལྗེ་དཔྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོག་
 ལྷོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལེ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལྷུང་གིས་ཟིན་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཅེ་
 ཏུག་སྤྱིང་བདུག། འདོམས་པའི་ཅེ་གཞུང་ཡིད་དགའ་ཚོས་འདོན་གྱི་ཆར་ཨ་སྤེས་མ་
 ཆེན་གྱི་མར་མཛོད་སྤྱང་བའི་ཅེ་ལྷུང་གྲགས་པ་མཛོད་སྤྱང་ལྷུང་ཅེའི་མདུན་ཞོལ་ཏུ་
 རིགས་རུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྲ་ཡན་གོང་གོང་ཚང་ལས་ཡབ་སྤེ་ཉོ་དང་ཡུམ་སྤུ་
 མོ་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་བཟང་བུ་ཉེར་བཞི་བ་ལྷགས་སྟག་
 སྤྱི་ལོ་༡༤༩༠ལོར་སྤྱུ་བསྐྱུངས།

དགྲུང་ལོ་ཏུག་པ་ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༥ལོར་ཁྲ་བོ་མཚོག་གི་མདུན་ནས་
 འབྲམ་སྤྱོད་གྱི་སྤོག་དང་འདོན་ཚོས་སྤྱོད་བསྐྱབས་པས་གྱིས་པ་གཞན་ལས་ཁྲད་
 བར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་མེ་བུ་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༧ལོར་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་རྩོམ་པ་བཞེས་ཏེ་
 དཔྱི་ས་བན་བརྒྱའི་བྲ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བ་ས་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩ལོར་
 གཟབ་གཤམ་མཛེས་ཅམ་གྱི་ཡིག་གཞུགས་དང་འདོན་ཚོས་སོགས་བྲིས་ལག་བྱུང་

དང་འདོན་ཁ་བྱང་དུ་སྐྱུང་ཉེ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སློབ་བྱ་བའི་གནས་སུ་འདུག་པོང་ཆེན་
ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་འདིར་སེབས་པའི་མདུན་ནས་བཀའ་ཚོས་དུ་མ་གསན་པ་
དང་། ཁི་ཚན་འངས་དབྱངས་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་སེབས་ནས་དབང་ལུང་
བཀའ་ཚོས་གསན་པས་ཁི་ཚན་ཚང་ཡང་རྗེ་འདི་བའི་རྣམ་དཔྱོད་བག་ཆགས་ལ་
སྤྲུགས་གཉིང་ནས་དགེས་ཉེ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས།

དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བ་ས་སྟེལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་
རྗེ་རི་སྒོམ་པའི་སྤྲུགས་བཀོད་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་དུ་
རྗེ་རྒྱལ་ལོ་ས་ཚོས་སྤངས་སུ་སེབས་ཉེ་ངེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྷ་དམར་བརྗེ་ཉེ་
ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བཞེས་ཉེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བཟང་མངོན་
དུ་སྐྱུང།

དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་བ་ས་བྱ་༡༩༠༩ལོར་ལྷ་དམར་བརྗེ་ཉེ་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པ་སྤྲུགས་
ཁི་༡༩༡༠ལོར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་ལ་གསན།

དགུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་སྤྲུགས་པག་༡༩༡༡ལོར་ལྷ་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་སྟན་དག་མེ་ལོང་མ་དང་། དབྱངས་
ཅན་དགེས་སྤྲུ། བོད་མཁས་པའི་སྟན་དག་སོགས་ཀྱི་མཚུ་བ་ཁྱིད་སོག་། ལྷད་པར་དུ་
རྗེ་རྒྱལ་ལོ་ས་ཚོས་སྤངས་སུ་བྱོན་པ་ནས་བརླུང་སྟེ། ཉོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། མཛོད་དགོ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་

བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་ཅིང་ལྷོ་སྐོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་ལ་
བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང།

དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལྷུགས་བྱ་། ༡༤༢༡ ལོར་ཚོས་ཇེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མདུན་ནས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་ལ་གསལ་ཏེ་ཕྱི་ལོར་རྫོགས་པར་ཐོབ། སྐྱེ་མཚེད་
དགོ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྟན་འགྲུར་གྱི་ལུང་རྒྱན་སོགས་
བཀའ་ཚོས་དུ་མ་ཐོབ། ལྷ་ཇེ་དཀོན་མཚོག་སྐྱབ་ཚོགས་པའི་མདུན་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་
རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པར་སྦྱངས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྗེས་ཀུན་མཁ་ཡིད་བཞིན་དབང་བོ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་ཚན་པཎ་
ཡང་བསྐྱལ་དོ། །

དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བ་ཤིང་གྱི་། ༡༤༢༤ ལོར་ཇེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་
ཇེའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལྷུགས་ལུང་གནང་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ལེབས་ཏེ་གསལ་བ་
ཡིན། ཕྱི་ལོར་སྐས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ།

དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བ་ས་འབྲུག་། ༡༤༢༨ ལོར་ཨ་རྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་འདར་ལོའི་
འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་རིས་འབྲིད་རྒྱབས་སྐྱའི་བྱིངས་ཀྱི་དབྱར་
ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚོས་དབལ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བ་ས་སྐྱལ་། ༡༤༣༤ ལོར་འཇམ་དབལ་མི་ཡི་གར་དུ་རོལ་བ་
ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་བཟང་དབལ་ལྟན་མཚོག་གི་སྐྱབ་སྐྱར་ལམ་རིམ་མཚན་བཞི་མའི་
བཤད་ལུང་སོགས་ཚོས་རྒྱན་མང་དུ་གསལ། རྒྱབས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་ཡབ་སྐས་

ཀྱི་ཉི་མཱ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་ཐོབ་ཅིང་
 འཆད་ཚོད་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལྷ་གང་ལེགས་བགྱིས་ཏེ་དབུལ་བའི་མིག་དང་
 ཁྲིག་པའི་སྤྱིང་ལྷར་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
 ལེགས་བྱས་དབང་ལྷོགས་གསེར་གྱི་བ་གམ་མངོན་མཐོའི་ཚེ་མོར་ཡོངས་འབགས་
 བས། །གཙུག་ལག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་ས་མཐའ་ཅིག་ཅར་འཇམ་པའི་སློ་གོས་
 ཀྱི། །སྤང་བ་ཆེ་ཆེར་སྤྲོད་འབར་བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་འོགས་
 ཀུན། །གསལ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་ཚོད་བཅ་ཁྲོད་ཉིད་གཅིག་བྱ་བསྐྱབས་པར་
 འོས། །ཞེས་དང། འཛིགས་མེད་བརྗེ་ཏུས། མིད་ཞིར་དགོན་ཞིང་འདོད་བ་འཛོ་བའི་
 མཚོག་ །རིག་བ་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བར། །སློ་གོས་ལྷ་དན་མེད་པའི་གོམ་
 འགོས་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་ས་ལ་འབྲིལ་འདྲའི་བཅ་ཆེན་ཡོད། །ཅེས་སྤྲོད་ཆོག་གི་ལམ་
 བས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་དོན་ལྷན་གྱི་རོལ་མོ་ཅི་དགར་དགོལ་ལྷོང་ངོ་། །

དགུང་ལོ་ང་བཞི་བ་ཚུ་ལུག་༡༩༥༤ ན་ལོར་ཆོག་གི་ཉུང་ལ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 གནད་དུ་ཁེལ་བའི་ཚོད་ཡིག་གསང་འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཇོད་པས་མཁས་
 པའི་གྲགས་པ་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྲུབ་བར་སླེང།

དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་བ་མེ་པག་༡༩༥༥ ན་ལོར་མདོ་ཚེ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་
 དམར་ལམ་ཁྲིད། སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྤྱེད་སོགས་ཀྱི་
 མཇུ་བ་ཁྲིད་གནང། ལོ་འདིར་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་བྱི་ཆེན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་འཇམ་
 དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དབང་བོ་ལ་རྗེའི་ལེགས་བཤའ་གསེར་སྤེང་དང་སྤྱི་དོན་རོལ་
 མཚོ་སོགས་གྱང་བསྐྱིགས་པའི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་བྲག་དཀར་

འདིགས་མང་དངོས་ཤིང་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད།

དགུང་ལོ་དགུ་བ་ས་གྲི་༡༩༧༧ལོར་མེ་ལོང་སྤྲུགས་མང་གི་ཁྲི་རྒྱུད་མི་
སྐོམ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་དང་
ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བན་བརྒྱ་འདུས་སྤྱི་ལ་ལམ་ལྷོ་མི་ཚོགས་བཅད་མའི་ཁྲིད་དང་
འདོན་ཚོས་སྤྱོད་གྱི་ལུང་མང་པོ་གསུངས། ཡེ་མེད་སྐོམ་སོགས་ལྷོ་མི་ཚོགས་
ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་གཟུགས་ཁྲིད་བསྐྱེད། དམི་ལ་ལོ་
དཔོན་པོ་དབང་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་སོགས་སྡེ་མི་འགས་དཔོན་པ་ཞིག་འདེབས་
དཔོན་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བ་ས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར་བན་བརྒྱའི་ཆེ་
གས་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྐོམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་གདམས་དགེ་བྱེད་སྤྱི་
གསར་དུ་བཏབ་ནས་ནག་སྐྱར་གཙང་དཔོན་དུ་བསྐྱེད།

དགུང་ལོ་དེ་གསུམ་པ་ཚུ་འབྲུག་༡༩༥༩ ལོར་དགེ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཡེ་མེད་གཉིད་
ཚེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་འབྲུལ་གསུམ་གསལ་མཁས་མང་པོར་བསྐྱེད། ལོ་
འདིར་རྫོང་དཀར་བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་བཀའ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་རས་
གཞིགས་དབང་མ་ཉེ་བ་ཤིས་དབ་བཀའ་ཤིས་གྱི་སྐྱ་སྡེད་རྒྱག་པ་འདིགས་མེད་ཤིས་
དབ་གསུམ་པ་གཙོ་སྡེ་མང་དང་གསལ་མཁས་མང་པོར་སྐྱབས་འགོ་དང་དགའ་
ལྷན་སྐྱ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་སོགས་བཀའ་ཚོས་མང་པོ་གསུངས།

དགུང་ལོ་དེ་གསུམ་པ་ཚུ་སྐྱུལ་༡༩༥༩ ལོར་དར་ཞིང་བདེ་འཛོམས་དགའ་
ཚལ་དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡེ་སྤྲུག་ཡན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གཙོ་སྡེ་གསལ་མཁས་
པོར་ཡི་དོག་སྒྲ་མཚོ་དེ་ལྷོ་སོགས་ལུང་ཚོས་མང་པོ་གནང། ལོ་འདིར་སེང་གཤོང་

མ་མཐོ་དགོན་དགའ་ལྷན་ལུན་ཚོགས་སྒྲིང་དུ་གྲུ་མང་ལ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་
རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་དང་རྟོག་བདུན་རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལོད་
གཉིས་ཀྱི་ལུང་སོགས་བསྟུལ།

དགུང་ལོ་དེ་ལྷ་བ་ཤིང་རྟ་༡༩༥༩ལོར་སོ་ནག་དགོན་དགའ་ལྷན་བཟ་ཤིས་
འཕེལ་བའི་ཚོས་སྒྲིང་དུ་ལེབས་ནས་སྐྱ་སེར་མང་བོར་ཡི་དོག་བསམ་གཏན་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱ་མཚོད་རྗེ་ལྷའི་ལུང་སོགས་གང་མང་གསུངས། རྗེ་ལོར་སྐྱབ་ལྗེ་དགེ་གྲེད་
སྒྲིང་དུ་དེབ་ཤོད་སྟགས་མང་གི་ཁྱི་རྒྱར་དེ་སློམ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
འཕེལ། བཀའ་འབུང་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་ཡན་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ། འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ། གྲུ་བཏང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་
གསལ་མཁན་མང་བོར་བསྟན་འབུང་གྱི་ལུང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་དགྲེས་
བཞིན་དུ་བསྟུལ།

དགུང་ལོ་དེ་དགུ་བ་ས་ཁྱི་༡༩༥༨ལོར་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཐེབས་ཉེ་བཅོན་ཁྲིད་
བྱས།

དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བ་ས་པག་༡༩༥༩ལོའི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཚོས་དུག་ཉིན་ཚོང་
ཁའི་སྐྱེས་དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་བ་
ཡིན་ནོ། །

དམ་ས་གང་གི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ནི་ལོང་མོའི་དགེ་བཤེས་དབྱི་ས་དགེ་འདུན་དང་རྒྱས་
གྱིས་བརྒྱམས།

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང།
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱད་ལྟའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཚོར་སྤའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་སེལ་སྐྱེའི་རིང་
ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་
བསྐྱུན་སྐྱབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཇིན་
རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི། ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས། ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས།